

# わが家の防災メモ

いざという時に備えて、書き込んでおきましょう。

## 家族の連絡先

氏名	生年月日	血液型	既往症	会社・学校または携帯電話番号
	M・T・S・H 年 月 日	型 Rh(+・-)		
	M・T・S・H 年 月 日	型 Rh(+・-)		
	M・T・S・H 年 月 日	型 Rh(+・-)		
	M・T・S・H 年 月 日	型 Rh(+・-)		
	M・T・S・H 年 月 日	型 Rh(+・-)		

## 避難時の服装と非常持ち出し品・チェックリスト

万一の際に備えて、家庭では次のようなものを準備し、定期的にチェックしておきましょう。

### ▶ 服装



### ▶ 必需品

<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 飲料水 3日分(1日1人3リットル 目安)	<input type="checkbox"/> 非常食
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ・予備電池	<input type="checkbox"/> タオル・毛布	<input type="checkbox"/> 衣類・下着類
<input type="checkbox"/> 救急セット 普段服用の薬・おくすり手帳	<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ

### ▶ 必要に応じ準備しましょう

- ビニール袋・ティッシュ
- ろうそく・マッチ・ライター
- 粉ミルク・ほ乳びん・紙おむつ
- 使い捨て食器
- せっけん、ドライシャンプー
- 軍手、くつ
- ヘルメット
- ロープ
- 携帯用ナイフ
- 
- 

## 災害用伝言サービス

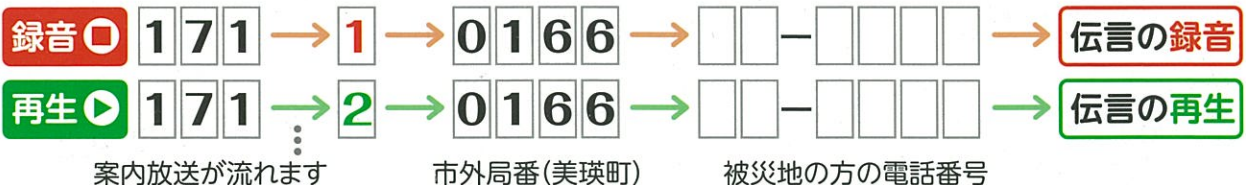
安否情報などを家族や知人に知らせる方法を家族で確認しておきましょう。

### 災害用伝言ダイヤル

# 171

大規模な災害が発生し、安否確認等の電話によって電話回線が混雑し、電話が繋がりにくい状況でも、伝言の録音・再生により、被災地内の家族や親戚・知人等と連絡を可能にするNTTボイスメールサービスです。

【171】にダイヤルし、音声ガイダンスに従い伝言の録音や再生を行います。なお、災害用伝言ダイヤルの提供開始はNTTが決定し、テレビやラジオでお知らせします。



※詳しい内容はNTTのホームページで確認して下さい。 **ホームページ** <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/>

## 携帯電話災害用伝言板サービス

大規模な災害が発生した場合、携帯電話各社のトップに「災害用伝言板」が追加され、自らの安否状態を登録することが可能になり、登録された伝言は、インターネットや携帯電話などから確認することができます。

※使用にあたっては、各携帯電話会社のホームページで確認しておきましょう。