丘のまち
Biei
Public
Relations
びえい
1
JAN. 2019
No. 1088

～　体力づくり、健康づくりの拠点に　～
美瑛町町民プール「丘のまち　わいわいプール」がオープン

今月の内容

② 町長新年挨拶
④ 議長新年挨拶
⑤ 公共施設年末年始スケジュール
⑥ 平成30年を振り返るまちのできごと
⑩ 給与所得者の確定申告
⑫ 大雪地区広域連合からのお知らせ
⑰ 美瑛町東京事務所からのお知らせ
⑳ フォトインフォメーション
㉔ 文化・スポーツだより
㉘ 暮らしのお知らせ
㉚ できていますか？暴風雪への備え
㉜ 丘のまち冬のイルミネーション紹介

the most beautiful villages in japan

美瑛町Ｗｅｂサイト　https://www.town.biei.hokkaido.jp

新春を迎えて

新年あけましておめでとうございます。

美瑛町開基１２０年の節目となる本年、町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、町政への格別のご理解とご支援、並びに本町が進めるまちづくりに多大なご協力を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。

昨年は、全国各地で大雨や地震による未曾有の災害が発生し、私たち日本国民は改めて日々自然災害と向き合わなければならないということを、痛感した一年でありました。

美瑛町においても、天候不順と豪雨などによって農作物に甚大な被害が発生し、９月には「北海道胆振東部地震」により、厚真町の大規模な土砂崩れなどで、胆振地方を中心に大勢の人々がお亡くなりになるという痛ましい出来事となりました。そして今もなお、不便な生活を強いられている全道各地の被災者の皆様に心よりお見舞い申し上げる次第であります。

美瑛町では、幸いにして地震による人的被害はなかったものの、風評被害や先の豪雨災害の被害状況を踏まえて、今後の営農活動を見据えた農業に対する緊急支援や、商工業や観光業に対する地域経済の復興支援を図るための対策を講じてまいりました。

十勝岳と共生する美瑛町は、他の地域にも増して常に防災を意識する必要があり、昭和63年の噴火から早30年が経過し、「いざ」という時のために私たちは防災意識のさらなる向上を図る必要があります。地域が主体となって避難活動を行っていただく、「自主防災組織」の設置を各行政区や町内会に呼びかけており、結果として昨年複数の自主防災組織が設立に至ったことは、被害を最小限に留めるよう協力し合い、「みんなの地域はみんなで守る」という自助・共助の心を育む中で、大きな一歩となりました。

今後においても、より安全な避難行動ができるための体制づくりを継続しながら、行政が担う公的機関の救援活動（公助）のさらなる強化に向けても取り組む必要があると考えています。

今まさに、「平成」という一つの時代が終わりを迎えようとしています。振り返りますと、社会の仕組みが大きく変わる激動の時代でありました。美瑛町は、国が強力に主導した平成の大合併が進められる中、自分たちの町は自分たちで守ることを選択しました。その一つの答えとして町の未来は自ら築き、小さくても輝き続ける自立したまちづくりを進めるため、フランスの「最も美しい村運動」を手本として「失ったら二度と取り戻せない日本の農山漁村の景観・文化」を守るために、関係機関や諸団体の協力を得ながら「日本で

最も美しい村」連合を設立しました。２００５年にわずか７つの町村から始まった運動は、現在では63の町村・地域が賛同し、加盟する組織へと成長しました。美しい村づくりの基本理念に沿った活動が継続できるのも、皆様の努力の賜物であると感謝を申し上げます。

昭和62年にオープンした故前田真三氏の「拓真館」を契機に、美瑛町を訪れる観光客が飛躍的に増加し、さまざまな観光施策を推進した結果、「丘のまちびえい」として日本全国にその名が知られる自治体になりました。

さらにここ数年は、「青い池」の人気により、世界中の人々からも注目を集めています。「青い池」を訪れる皆様への上質なホスピタリティの提供と、観光客増加に伴う町民の皆様の安全確保を両立させるため、昨年５月には美瑛観光の原点である白金地区に、町内２カ所目となる道の駅「白金ビルケ」を整備しました。これにより直接的な交通渋滞の解消と共に、市街地エリア、丘エリアを結ぶ美瑛町全域の観光資源の魅力を一層発信して行ける体制が整ったと思っております。

また、子どもから高齢者までが一年間を通して楽しんでいただける町民プール「丘のまち　わいわいプール」、町の基幹産業である農業のさらなる発展と担い手の育成を目的に、旧美進小学校を活用した「美瑛町農業担い手研修センター『美進』」が昨年12月に相次いでオープンしました。

これらのまちづくりは、「子育てや教育、生涯学習に至るさまざまな成長を一生喜べるまちへ」、「あらゆる人が、自分らしく生きられるまちへ」、「新たな文化を生み続けるまちへ」、「チャレンジや冒険に満ちたまちへ」こんな思いを強く抱きながら、まちの活力と魅力ある真に幸せを実感できるまちづくりに取り組んでいかなければなりません。

今年は統一地方選挙の年でもあります。人口減少が進む今日の社会で、美瑛町の現状をしっかり見つめ、新たなステージへ進むべく時ではありますが、町長として今期限りでその職を辞し、退任させていただくことは既に申し上げたところです。町長に就任以来、５期20年にわたり、議会をはじめ町民の皆様のご支援、ご協力を賜りましたことに心から感謝を申し上げますとともに、来期は新しい方に笑顔と希望あふれる美瑛のまちづくりを託してまいりますので、町民の皆様のご理解をお願い申し上げる次第です。

今年の干支「亥（いのしし）」は、古来より無病息災の象徴といわれています。

本年は平和で安らかな年であるように、そして町民の皆様に多くの幸せが訪れますことを心より祈念し、美瑛町の発展のため変わらぬご協力を賜りますようお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

美瑛町長　浜田　哲

頌春

美瑛町議会
議長濱田洋一
副議長杉山勝雄
議員一同

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆さまには、平成31年の新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、平素より議会活動に対しまして格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年の美瑛町は、自然の脅威を改めて感じさせられた一年でありました。春先は雪解けも早く、農作業は順調に進み、観光客の出足も好調でありましたが、その後は低温・長雨による日照不足、そして、7月3日の豪雨により農作物の生育に大きな打撃となりました。さらに、9月6日未明に発生した北海道胆振東部地震とその後の全道停電によるブラックアウトにより、町民生活に大きな混乱が生じたことは、皆さまの記憶にも新しいことと存じます。

関係各位のご尽力と懸命な復旧作業によりまして、美瑛町には人的な被害はありませんでしたが、震源に近い厚真町・安平町・むかわ町では、今なお仮設住宅などで不便な生活を強いられている方々も大勢おられます。心よりお見舞いを申し上げる次第です。

町議会といたしましても、農業の再生産支援に向けた取り組みなど、元気な美瑛町を取り戻すため、町民の皆さまの負託とご期待に添うべく、今任期残り3カ月の議会活動に臨んでいく所存であります。

さて、今年の干支は「亥（いのしし）」ですが、亥年はエネルギーやパワーをしっかりと蓄え、次のステージに向けた準備期間の年と言われています。また、無病息災の年であるとも言われていることから、昨年の災害を教訓に防災力の強化と、美瑛町のさらなる飛躍に向けた土台づくりを行う一年にしなければなりません。

今年は美瑛町開基120年の節目の年でもあります。町議会といたしましては、子どもから高齢者まで全ての皆さまが、安心して本町で暮らし続けることのできる地域社会の構築に向け、議員一同全力で取り組んでいく所存であります。

私たち議会の責務はますます大きく、かつ重要となっておりますが、時代の潮流の変化をしっかりと見極めつつ、その果たすべき役割と責任を自覚し、町民の皆さまに信頼される地方自治を推進すべく、さらに努力と研鑽を重ねてまいります。

皆さまには、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご多幸と、健やかな毎日でありますことを心からご祈念して新年のご挨拶といたします。

総務文教常任委員会
委員長　角和浩幸
副委員長　沢尻　健
委員　福原輝美子
委員　京屋愛子
委員　八木幹男
委員　穂積　力
委員　佐藤剛敏

産業経済常任委員会
委員長　佐藤晴観
副委員長　野村祐司
委員　中村倶和
委員　大坪正明
委員　桑谷覺
委員　杉山勝雄

公共施設等年末年始スケジュール（網掛け部分 ▭ がお休みの期間です）

	28日（金）	29日（土）	30日（日）	31日（月）	1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	5日（土）	6日（日）	7日（月）	8日（火）
役場※1								8時30分～正午				
子ども支援センター												
どんぐり保育園												
町立病院※2												
保健センター												
いきいきセンター												
福祉センター												
町民センター												
丘のまち郷土学館「美宙」			17時閉館									
ｂｉ.ｙｅｌｌ			15時閉館									
図書館			17時閉館									
しらかば清掃センター												
スクールバス												

	28日（金）	29日（土）	30日（日）	31日（月）	1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	5日（土）	6日（日）	7日（月）	8日（火）
十勝岳望岳台防災シェルター※3												
十勝岳火山砂防情報センター												
みのり		正午閉館										
スポーツセンター												
丘のまち　わいわいプール			18時閉館									
町民スキー場※4	平成30年12月21日現在、オープン日は未定です。決まり次第、防災無線でお知らせします。オープンした際の営業時間などは、下記※４をご参照ください。											
なかよし児童館		13時閉館										
四季の情報館							10時～15時	10時～15時	10時～15時			
白金観光センター												
国民保養センター	17時閉館											
道の駅びえい「丘のくら」			正午閉店									
道の駅びえい「白金ビルケ」※5			正午閉店									
松の湯				12時～18時	12時～17時	14時～19時	14時～19時					

※１　役場は４日（金）に１階窓口（住民生活課、保健福祉課、税務課の窓口で会計課は除きます）を臨時開庁します。時間は午前８時30分～正午までです。

※２　町立病院の年末年始救急医療は、当直医が対応します。７日（月）より外来診療を行います。

※３　十勝岳望岳台防災シェルターは４月下旬に開館予定です。

※４　町民スキー場は12/31と１/１がお休みで、１/２と１/３は午後４時までです。土日祝日および冬休み期間中（１/14まで）は午前９時から午後７時まで。その他の期間は午後１時から午後７時までです。

※５　白金ビルケの観光案内所は12/31～１/５までお休みします（物販などは上記表のとおり）。

■水道・下水道の凍結修理当番　　※緊急時のみの対応となります。

・㈱美瑛プロパンセンター（☎92-3141）　・㈲木田建設（☎92-2432）

	12月29日（土）	12月30日（日）	12月31日（月）	1月1日（火）	1月2日（水）	1月3日（木）	1月4日（金）	1月5日（土）	1月6日（日）
当番	㈱美瑛プロパンセンター	㈱美瑛プロパンセンター	㈱美瑛プロパンセンター	休み	㈱美瑛プロパンセンター	㈲木田建設	㈲木田建設	㈲木田建設	㈲木田建設

平成30年の美瑛町を振り返る

昨年中は「広報びえい」の発行に際し、取材や情報提供など皆さんには多大なご理解とご協力をいただきましたことに深く感謝申し上げます。
今号では新年を迎えるにあたり、平成30年に町内で行われた出来事を振り返りました。
皆さんの思い出とともに写真で振り返ってみましょう。

輝きを放つ！美瑛の子どもたち

昨年は、子どもたちの活躍が目立つ年でありました。

各種スポーツ少年団などでは、優勝や上位入賞の記事が広報紙面を賑わしました。さらに美瑛中学校の野球部は創部以来初の全国大会出場を果たし、吹奏楽部も全道吹奏楽コンクールで21年ぶりに金賞に輝くなど、素晴らしい活躍を見せました。

次の世代を担う若い力の活躍は美瑛町の皆さんを元気づけました。

美瑛中学校野球部が初の全国大会出場。おめでとうございます！

田植えから収穫までを体験

収穫したお米でジャンボ巻き寿司に挑戦

登り切りました！親子登山

体験から学ぶ児童・生徒たち

体を動かしたり、目や耳で感じたりしながら、楽しく学ぶ児童・生徒たち。田植えから収穫までの体験や地産地消を意識した食育活動、音楽鑑賞やプロスポーツ選手との交流によって、たくさんのことを学びました。

昨年も児童・生徒の皆さんの素敵な笑顔を取材させていただきました。

地元の食材を味わう

芸術鑑賞会では「THE JOYFUL BRASS」による迫力ある演奏が披露

元プロ野球選手の古木克明さんと「夢」を学ぶ

日頃から災害への「備え」を

７月から９月にかけて、発達した低気圧や台風の影響により、町内各所で大雨・強風による土砂流出・冠水・倒木などの被害を受けました。人的被害はありませんでしたが、平成28年の大雨災害、昨年の北海道胆振東部地震と、大きな災害がいつ起きてもおかしくありません。

町では、災害発生時に地域の皆さんで協力し合い、安全な避難行動を早急にできるよう取り組んでいただく「自主防災組織」の設置を推進し、昨年は２つの組織が設立されました。

災害から命や地域を守るために「自助・共助」の心構えが大切です。日頃からの災害への準備をお願いします。

△昨年７月の大雨の影響により崩落した路肩（写真左）と冠水した旭町（写真右）

2018年のできごと

1月
7日：はたちの集い
27日：第11回びえい雪遊び広場

2月
18日：第41回丘のまちびえい宮様国際スキーマラソン
24日：第10回「美瑛の雪上絵」フェスティバル
28日：十勝岳火山噴火防災講演会

3月
4日：びえいいきいきフェスタ'18
8日：町内中学生対象のキャリア教育でヤフー㈱池田潤氏が講話

4月
11日：創立50周年を迎えた㈱丸善建設様より寄附を受領

5月
12日：町内で2カ所目となる道の駅びえい「白金ビルケ」がオープン
13日：第12回びえい桜まつり
15日：「夢の教室」に元プロ野球選手の古木克明さんが夢先生として来町

6月
10日：丘のまちびえいヘルシーマラソン2018

7月
10日：美瑛町と上海市が写真などを通じた交流の促進を柱とした文化友好交流協定締結
14日：商工会どかんとビアパーティー
24日：第30回那智・美瑛火祭り
31日：美瑛中学校野球部が平成30年度全国中学校体育大会第69回北海道中学校軟式野球大会で準優勝、初の全国大会出場決定

8月
14日：皆空窯南正剛氏の町内初の作品展開催
18日：どかんと農業まつり
24日：第30回那智・美瑛火祭り
26日：'18びえい出会いふれあい祭り
31日：美瑛中学校吹奏楽部が「第63回北海道吹奏楽コンクール（C編成の部）」で金賞受賞

9月
12日：町道白金美瑛線水楽橋の復旧工事完了
15日：第47回美瑛町開拓記念式典
22・23日：第9回丘のまちびえいセンチュリーライド
29日：道の駅びえい「丘のくら」にこにこ収穫祭

10月
7日：美瑛中学校吹奏楽定期演奏会
12日：町道美望ヶ原ビルケ線の延伸区間、青い池駐車場の併用開始
13日：第6回こども陶芸展表彰式
28日：美瑛町防災教室

11月
1日：「青い池」「白ひげの滝」ライトアップ開始
2・3日：第68回美瑛町文化祭
17日：那智・美瑛火祭30周年記念式典
24日：丘のまち美瑛　景観・写真国際フォーラム2018

12月
1日：美瑛町町民プール「丘のまちわいわいプール」がオープン
7日：旧美進小学校を改修した美瑛町農業担い手研修センター「美進」が完成
8日：佐治晴夫台長による「クリスマスレクチュア2018 in Biei」

※昨年の出来事から抽出

「農業」「健康」「観光」の新たな拠点として

5月には美瑛町内で2カ所目となる道の駅びえい「白金ビルケ」がオープン。1年を通して楽しめる施設に生まれ変わりました。またここ数年、人気観光スポットである白金「青い池」へと続く道路の交通渋滞が慢性化していたことから、観光道路の要素も取り入れた町道の延伸工事とともに、出入口を分離し混雑解消を図るため新たに整備した青い池駐車場が、10月に供用開始となりました。

町民の皆さんの体力・健康づくりの拠点として美瑛町町民プール「丘のまち　わいわいプール」、町内で新たに就農を目指す方の研修施設として、旧美進小学校を改修した美瑛町農業担い手研修センター「美進」が12月に相次いでオープンしました。

リニューアルされた「青い池」周辺

道の駅びえい「白金ビルケ」

町内で初の作品展を開催

一昨年、皆空窯の南正剛氏の作品「氷裂2017-1」が改組新第4回日展で工芸美術の特選を受賞しました。受賞を記念し町内初の作品展が開催され大勢の来場者が訪れました。

オープニングセレモニーで南氏は「言葉にならないくらい嬉しい」と作品への思いを話されていました。

また「町民の皆さんに実際に見て、触れていただきたい」との思いから、日展受賞作品とともに制作された「氷裂2017-2」を美瑛町へ寄贈されました。

作品は、役場1階ロビーに展示していますのでぜひご覧ください。

素晴らしい功績を称え、平成30年度美瑛町表彰「栄誉賞」を受賞

役場1階ロビーに展示された「氷裂2017-2」

美瑛米・食パンを寄贈

花を寄贈

パイプ椅子を寄贈

よりよいまちづくりへの貢献に感謝

昨年も多くの企業・団体から、車椅子やテレビ、太鼓、美瑛産食材などの寄贈・提供がありました。

スポーツ・文化の振興や食育、福祉の充実など、さまざまな分野に貢献された皆さんに敬意を表します。

車椅子とテレビを寄贈

オリジナル切手を寄贈

かつぎ桶太鼓やバチなどを寄贈

給食にウィンナーを提供

美しい農村景観を守り育み次の世代に引き継ぐために

「丘のまち美瑛　景観・写真国際フォーラム2018」が開催されました

12月1日、新たに建設を進めていました全天候型の温水プール、美瑛町町民プール「丘のまち　わいわいプール」がオープンしました。25mプール全6レーンのうち3レーンに深さが簡単に調整できる可動床（かどうしょう）を導入し、水中ウォーキングなどのアクアフィットネスを楽しむことができます。また乳児・幼児用のプールのほか採暖室も用意され、ゆっくりくつろげる工夫もされています。

午前10時から行われたオープン記念式で浜田町長は「町内のプールの老朽化に伴い建設を進め、可動式の床を一部で採用するなど特長あるこのプールは、冬でも体が冷えることなく水泳を楽しむことができます。子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さんに健康づくりの場として活用してほしい」とあいさつ。また「みんなでわいわい仲良くプールに入ると楽しい」とのイメージから愛称を考案した大場麦穂さんに浜田町長から記念品が手渡されました。

午前11時からは一般開放され、この日を待ちわびた家族連れや子どもたちで賑わいました。

世代を超えて楽しめる「丘のまち　わいわいプール」をぜひご利用ください。

※町民の皆さんは無料で利用できますが、事前に手続きが必要です。詳しくは、わいわいプールまで問い合わせください。

愛称を考案した
大場麦穂さん

より実践的な研修が可能に

美瑛町農業担い手研修センター「美進」が完成しました

問合せ／農林課農業振興係（☎92-4391）

11月24日、NPO法人美瑛町写真映像協会（以下、「協会」）が主催する、「丘のまち美瑛　景観・写真国際フォーラム2018」が町民センター美丘で開催され、町民をはじめ写真愛好家など約150人が来場しました。

オープニングコンサートでは、ピアニストの磯村由紀子氏による演奏と航空写真家のルーク・オザワ氏の写真とのコラボレーションを披露。美しい音色と壮大な写真に会場からは大きな拍手が送られました。

開催にあたり協会の飯田博志会長から「平成29年12月に協会が発足し、関係機関・団体などの皆さんとともに写真撮影マナーやルールを策定しました。今後もマナー・ルールの普及を図り、農業と観光の相互理解を深め信頼されるよう取り組みを進めていきたい」とあいさつ。基調講演ではルーク・オザワ氏より、日本のみならず、世界の航空機や空港での写真撮影のエピソードや具体的な方法などを話されました。

引き続き、アサヒカメラ編集長の佐々木広人氏をコーディネーターに、東京カメラ部㈱の塚崎秀雄社長、町内在住の写真家の中西敏貴氏、町内で農業に携わる大西智貴氏と大波太郎氏、NPO法人グリーンステージの小倉博昭氏をパネラーに迎え「美瑛町での写真・映像撮影に関するマナー・ルール等について」と題したパネルディスカッションが行われました。「緑肥として栽培するヒマワリやキカラシを花畑と勘違いして農地へ立ち入ってしまう」、「牧草地も芝生と勘違いし立ち入ってしまう」などの実情に対し、「訪れた観光客が自由に撮影できる場所を設けてみては」などの提案もあり、活発な意見交換がなされました。

このほか、11月6日から25日まで、丘のまち交流館ビ・エールをメイン会場に写真展示と展示会場を巡るスタンプラリーも行われ、延べ5,000人の方々が訪れました。

△写真展示（bi.yell）

△磯村由紀子氏による演奏

△ルーク・オザワ氏

体力づくりや健康づくりの拠点に

美瑛町町民プール「丘のまち　わいわいプール」がオープンしました

問合せ／丘のまち　わいわいプール（☎92-7300）

12月7日、町内で新たに就農を目指す方のための研修施設、美瑛町農業担い手研修センター「美進」の完成記念式が行われました。旧美進小学校をリニューアルした宿泊棟には、長期や短期の農業研修生が使用する居室を11部屋用意し、共用スペースとして設けられた多目的室では、農業関係者を講師として招き、講義など大人数での利用ができます。また旧体育館はこれまで通り、町民の皆さんがスポーツやレクリエーションの場として利用することができます。

完成記念式に臨席された上川総合振興局の佐藤卓也局長から「担い手の問題をはじめ地域の農業を取り巻く環境は厳しいものがあると認識しています。本研修センターの完成を契機に美瑛町で就農を目指す方々が、素晴らしい環境のもとで育つことを期待しています」とお祝いの言葉が贈られました。

実践農場も備えられた「美進」は美瑛町の基幹産業である農業の未来を支える担い手育成の場として活用していきます。早速本年1月から研修生が入居し2年間の研修がスタートします。

給与所得者の 確定申告

問合せ／税務課（☎92－4297）
旭川東税務署（☎23－6291）

確定申告とは？

1年間（1月1日～12月31日）に所得のあった人が所得税および復興特別所得税の額を「申告納税」、また納め過ぎた所得税および復興特別所得税を「還付申告」する税務処理のことをいいます。

●外国に住んでいる方で、日本国内に住所登録をしている方や、日本永住者の方は所得が生じた場合、その全ての所得については、所得税および復興特別所得税を納める義務があります。

●復興特別所得税は、平成25年分から平成49年分までの各年分の基準所得税額に2・1％の税率を乗じて計算します。また平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得については、源泉所得税の徴収の際に復興特別所得税が併せて徴収されています。

給与所得者の場合は？

給与所得のみの方は、年末調整により所得税および復興特別所得税が精算されるため、確定申告は不要です。ただし、給与所得者でも確定申告をしなければならない場合や確定申告をすると源泉徴収された所得税および復興特別所得税が還付される場合があります。

平成30年分の所得税および復興特別所得税の確定申告の相談および申告書の受け付けは、平成31年2月18日（月）から3月15日（金）までです。

下記チェックリストに一つでも該当する方は、給与所得者でも確定申告が必要な場合があります。

詳しくは、旭川東税務署まで問い合わせください。

チェックリスト

□年末調整をしていない
□給与の収入金額が2,000万円を超えている
□給与以外の所得（地代・家賃収入など）の合計が20万円を超えている
□給与を2カ所以上から受けていて、その収入と各種所得の合計が20万円を超えている
□同族会社の役員やその親族などで、その同族会社からの給与のほかに、貸付金の利子や店舗・工場などの賃貸料といった支払いを受けている
□給与について、災害減免法により所得税および復興特別所得税の源泉徴収税額の徴収猶予や還付を受けた
□在日の外国公館への勤務や家事使用人などで、給与の支払いを受ける際に、所得税および復興特別所得税を源泉徴収されないこととなっている

確定申告会場開設のお知らせ

旭川東税務署では、旭川中税務署と合同で確定申告会場を「旭川北洋ビル９階」に開設します。両税務署の庁舎内には確定申告会場を設置していませんので、ご注意ください。なお北洋ビル駐車場（有料）および会場周辺は大変混雑しますので、公共の交通機関を利用ください。

詳しくは、旭川東税務署（☎23-6291）まで問い合わせください（自動音声で案内します）。

会　　場：旭川北洋ビル　９階（旭川市４条通９丁目）
開設期間：２月18日（月）～３月15日（金）　（土・日曜日を除く）
開設時間：午前９時～午後４時
※申告書の作成には時間がかかります。時間には余裕をもってお越しください。なお会場が混雑している場合には、受け付けを早めに締め切ることがあります。
※申告書を作成済みの方は、管轄の税務署へ郵送などにより提出をお願いします。

確定申告書用紙に代えて
「確定申告のお知らせ」はがき
をお送りしています。

問合せ／旭川東税務署（☎ 23-6291）

国税庁では、申告書用紙の送付に代えて、予定納税額などの申告書の作成に必要な情報やe-Taxなどのご案内を記載した「**確定申告のお知らせ**」はがき（または封書）をお送りしています（図１参照）。

「確定申告のお知らせ」はがきが送付される方は、前年の所得税または消費税の確定申告書の作成場所、作成方法、提出方法が別表に記載の１～４のいずれかにあてはまる方で、翌年も申告が必要と見込まれる方※1が対象となります。

詳しくは、旭川東税務署まで問い合わせください。

図１　はがきイメージ

別表

	作成場所	作成方法	提出方法
1	ご自宅など	確定申告書等コーナー	書面
2	税務署の申告会場	申告会場のパソコン	e-Taxおよび書面
3	市区町村の申告会場	全て	e-Taxおよび書面
4	青色申告会、商工会などの指導会場	全て	e-Taxおよび書面

※１　「翌年も申告が必要と見込まれる方」とは、事業・農業・不動産所得があり、青色決算書・収支内訳書の作成が必要な方、予定納税や公的年金等所得のある方のほか、消費税の課税事業者の方などをいいます。

確定申告書などの提出には、その都度
「マイナンバーの記載」＋「本人確認書類の提示または写し※2の添付」が必要です。

※２　本人確認書類については、原本を添付することのないようご注意ください。

マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方は

●マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。
●自宅などからe-Taxで送信すると、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

マイナンバーカードをお持ちでない方は

番号確認書類		身元確認書類
【ご本人のマイナンバーを確認できる書類】 ●通知カード ●住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるものに限ります） のうちいずれか１つ	＋	【記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類】 ●運転免許証　●公的医療保険の被保険者証 ●パスポート　●身体障害者手帳 ●在留カード などのうちいずれか１つ

今年度の特定健診、受けましたか？

国民健康保険に加入している30歳～74歳の方が対象です。
健康のため、家族のために健診を受けましょう！

特定健診は、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の早期発見や重症化を予防することを目的に、大雪地区広域連合では国民健康保険加入者の30歳から74歳までの方を対象としています。

健診を受けることは、自分だけではなく家族の大きな安心につながりますので、必ず毎年受診しましょう。

大雪地区広域連合における平成29年度の特定健診受診率は48.1％（表１参照）となり、健康への関心の高まりから年々受診率が上昇しています。平成30年度は第２期データヘルス計画（美瑛町ホームページに掲載）に基づき、50％が目標値（表２参照）となっています。

表１　特定健診受診率目標達成状況

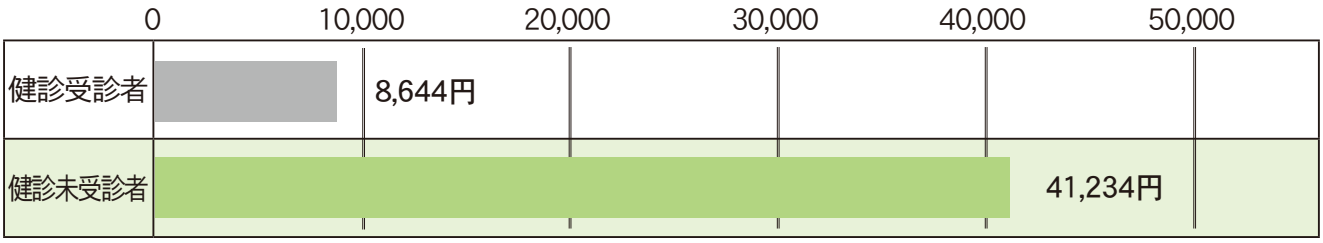
	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
目標値	40.0%	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%
受診率	39.5%	42.0%	45.6%	46.8%	48.1%

表２　特定健診受診率目標

	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度
目標値	50.0%	52.0%	54.0%	56.0%	58.0%	60.0%

特定健診の受診はご自身の健康状態（血糖値が高めである、高血圧の傾向であるなど）を把握するだけでなく、特定健診受診率の向上と病気の予防による医療費負担の減少（図１参照）によって、保険料の抑制をサポートします。

図１　生活習慣病の治療費の違い（１カ月当たり）



なお職場などで特定健診と同様の健診を受けた方は、特定健診を受ける必要はありませんが、この場合は健診結果の写しを美瑛町保健センターへ提出してください。特定健診の項目を満たしている場合は、受診率に反映することができますのでご協力をお願いします。

※特定健診の受診方法については当広域連合から送付しているチラシをご覧いただくか、下記までご連絡ください。

問合せ／大雪地区広域連合 国民健康保険対策室　☎82-3697
保健センター　☎92-7000

美瑛町の地域資源は「農村景観」「美瑛軟石」「青い池」です。

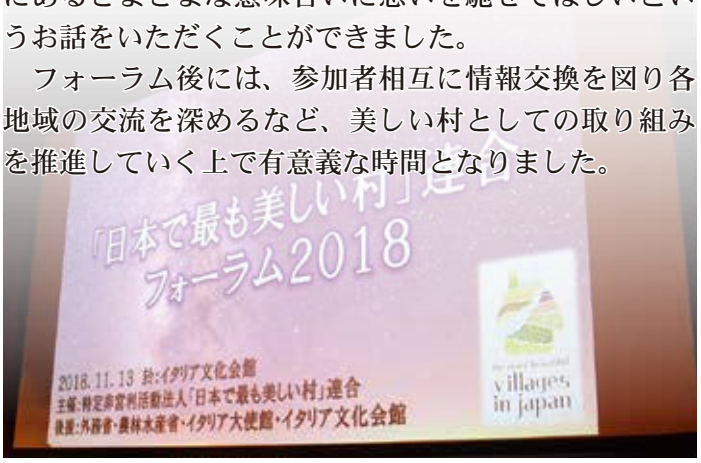
日本で最も美しい村通信

「日本で最も美しい村」フォーラム2018が開催されました

11月13日、東京都のイタリア文化会館を会場に「日本で最も美しい村」連合主催によるフォーラムが開催され、イタリアで最も美しい村協会のフィオレッロ・プリミ会長や美瑛町郷土学館「美宙」の天文台長である理論物理学者・佐治晴夫氏による基調講演の他、加盟村の中から沖縄県多良間村、鳥取県智頭町、福島県飯舘村の町村長たちによるトークセッションが行われました。

当日会場には、美しい村連合の加盟町村、サポーター企業、会員の方など200人以上が参加し、基調講演を通してイタリアでの美しい村の取り組みや、海外での効果的なプロモーションの方法について学び、ツーリズムなどのもたらす経済効果は小さな村の存続のためにも大変重要であることを学びました。佐治晴夫氏からは、星空をテーマにした美しい村づくりについてご講演いただき、単に「きれい」で終わらずに、その中にあるさまざまな意味合いに想いを馳せてほしいというお話をいただくことができました。

フォーラム後には、参加者相互に情報交換を図り各地域の交流を深めるなど、美しい村としての取り組みを推進していく上で有意義な時間となりました。



△本フォーラムには200人以上が参加しました

△イタリアで最も美しい村協会のフィオレッロ・プリミ会長（写真左）と佐治晴夫氏の基調講演

△加盟村の町村長を交えたトークセッション

十勝岳火山活動（平成30年11月）

札幌管区気象台発表

11月22日に継続時間が約27分間の火山性微動を観測しました。この火山性微動は、6月以降発生しているものと同じように62-2火口付近の浅い所で発生したと考えられます。この火山性微動開始の直後から地震の一時的な増加が見られましたが、他の日は概ね10回以下と静穏に経過しました。これらの地震は主に62-2火口付近の標高1,100メートル付近およびグラウンド火口周辺や旧噴火口付近の標高1,100メートル～海面下1,100メートル付近で発生しました。

監視カメラによる観測では、62-2火口の噴煙の高さは火口縁上300メートル以下、大正火口の噴煙の高さは200メートル以下、振子沢噴気孔群の噴気の高さは100メートル以下で経過しました。

長期的に見ると、噴煙高の高い状態、地熱域の拡大や温度上昇、地震の一時的な増加など火山活動の活発化を示唆する現象が観測されていますので、今後の活動の推移に注意してください。

噴火予報（噴火警戒レベル1、活火山であることに留意）の予報事項に変更はありません。

問合せ／札幌管区気象台 ☎011-611-6127

詳しい火山活動情報は札幌管区気象台 http://www.jma-net.go.jp/sapporo/で閲覧可能です。

美瑛ブランドの普及とイメージ向上のために

丘のまちびえい活性化協会

問合せ／☎92-5677　FAX 73-5686　https://biei-act.jp/

ハンドメイドショップ「la colline（ラコリーヌ）」リニューアルオープン！

ハンドメイドショップ「ラコリーヌ」が12月にリニューアルオープンしました。「美瑛らしい」「美瑛にしかない」をコンセプトに、美瑛町内の作家が手掛けたアクセサリーやバッグ、インテリア雑貨などを多数取り揃えています。皆さんの来店をお待ちしています。

住所／〒071-0207
北海道上川郡美瑛町中町１丁目４番８号
営業時間／午前11時～午後４時
営業日／毎週水、木、金曜日
問合せ／☎0166-74-3185（店舗直通）
※駐車場がありませんので、丘のまち交流館bi.yellまたは近隣公共施設の駐車場を利用ください。

ハンドメイド作品を出品しませんか？

美瑛らしさやオリジナリティ豊かな手作りのもので、町内在住の方であればどなたでも出品できます。個性あふれる作品で訪れる皆さんを笑顔にしてみませんか？
詳しくは活性化協会まで問い合わせください。

空き家バンクに登録しませんか？

町外から美瑛町へ移住、期間雇用で住まいを必要とされている方々などに提供するため「美瑛町空き家情報バンク制度」を設けて住宅情報を募集しています。

空き家、空き家になる予定の物件を所有の方で、売りたい、貸したい方は気軽にご相談ください！

美瑛町空き家情報バンクホームページ
https://biei-life.jp/

※この制度は空き家の斡旋や仲介などを行うものではありません。

「美瑛手づくりフェア」出展者募集中！

開催期間／３月５日（火）～３月17日（日）

今年も「美瑛手づくりフェア」を開催します。出展者を募集しますので、詳しくは今月号折り込みチラシをご覧ください。

～ Monthly　bi.yell　information ～

M みんなで　B ビ・エールに　I 行こう！

丘のまち交流館 bi.yell（ビ・エール）
イベントなどの紹介

「丘のまち交流館bi.yell（ビ・エール）」は、幼児から高齢者まで町民誰もが交流できる機能と町民の方の作品展示など、商店街地区のコミュニティの中心となる皆さんが、いつでも気軽に訪れることができる町の活性化拠点施設です。

2階（多目的フロア）

さまざまな形に挑戦！

「知恵の輪」であそぼう

２階多目的フロアには、老若男女が楽しめる知恵の輪を易しいものから難しいものまで多数用意しています。解けそうで意外と解けない面白さに夢中になってしまうかも？

※ご利用の際はスタッフまで申し付けください

1階（ギャラリー）

「どんぐり保育園・へき地保育所作品展」

期間／１月８日（火）～１月20日（日）

どんぐり保育園とへき地保育所の園児約200人の作品を展示します。冬をメインテーマとした手形アートやオーナメントなど、心温まる作品をぜひご覧ください。

「日本風景写真協会 北海道支部 写真展」

期間／１月22日（火）～２月３日（日）

日本風景写真協会北海道支部所属会員の作品約30点を展示します。美瑛の魅力を独自の視点で撮影した風景写真をぜひご覧ください。

地下1階（カフェ&バー）

bi.yell café　～ビ・エールカフェ～

今月のオススメは「ホットチョコレート」。

なめらかなチョコレートの上にはミルクスチームがたっぷり。やさしい甘さが口の中に広がります。

より一層冷えるこの季節。温かい飲み物で一息ついてみてはいかがでしょうか？

開館時間　午前10時～午後７時（bi.yell café 午前11時～午後８時　ラストオーダー午後７時30分）

１月の休館日　12月30日（午後３時閉館）、31日～１月５日（年末年始）、毎週月曜日、15日（火）
※14日(月)は祝日のため開館

施設内予約状況・イベントは随時ウェブサイトで確認できます　https://biei-act.jp/event/

建物の新築・増築・色彩変更などを行う際には届け出が必要です！

問合せ／政策調整課　☎92-4330

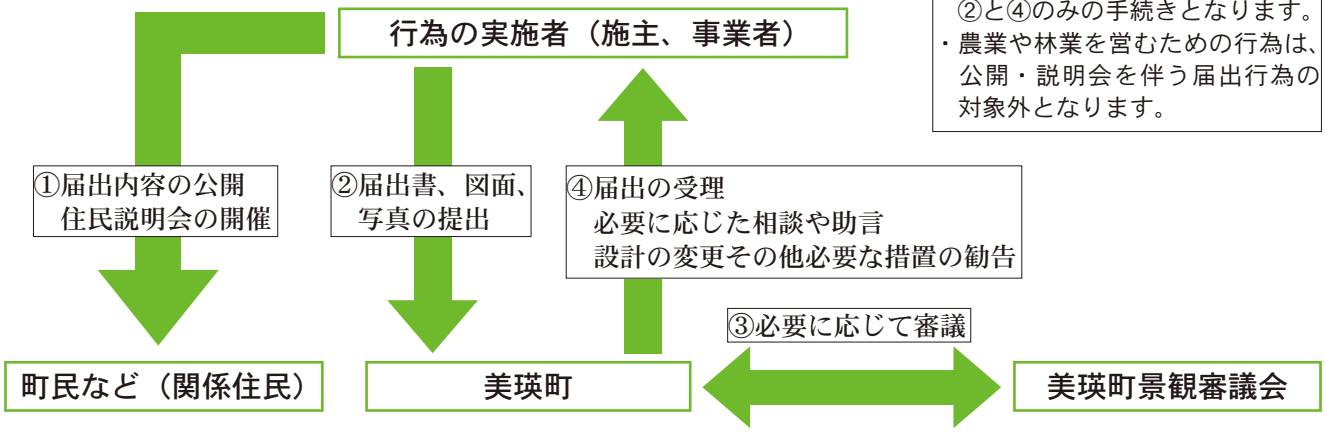
美瑛町では、景観条例および景観計画に基づき、町内で一定程度以上の規模の建築物の新築などを行う場合、町への届け出が必要となります。今回は届け出が必要な行為の種類と手続きの方法についてお知らせします。

〇届け出が必要な行為

行為の種類		規模	届け出種類
建築物	・新築、増築、改築 ・移転	・建築物の高さが 10 m以上 ・地上 3 階建て以上 ・延べ面積 1,000 ㎡以上	行為の届出
		・建築物の延べ床面積が 175 ㎡以上かつ高さ 5m 以上 ・景観育成区域内（※）	軽易な行為の届出
工作物	・外観変更を伴う修繕 ・外観変更を伴う模様替え ・外観変更を伴う色彩の変更	・門、堀、垣、さく、擁壁などの高さ 5 m 以上 ・煙突、物見台塔、通信用鉄塔などの高さ 10m 以上 ・太陽電池発電設備などの高さ 10m 以上または築造面積 1,000 ㎡以上	行為の届出
		・高さ 5 m以上	軽易な行為の届出
屋外広告物の設置		・片面の表示面積が 2 ㎡以上 ・高さ 5 m 以上	軽易な行為の届出
土地の区画形質の変更		・面積 1,000 ㎡以上かつ切土、盛土、切盛土で高さ 2 m以上	行為の届出
屋外における土石、廃棄物、資材、その他の物件の堆積		・100 ㎡以上または高さ 3 m 以上かつ堆積する期間が 60 日を超えるもの	軽易な行為の届出
急傾斜地の土地の造成		・平均斜度 30 度以上かつ傾斜地高 10 m以上	行為の届出
森林経営計画に基づかない森林の伐採		・伐採面積が 5,000 ㎡以上	行為の届出
		・伐採面積が 100 ㎡以上	軽易な行為の届出

※美瑛町では、「本通り景観育成区域」「丸山通・西大通景観育成区域」「国道237号沿道区域」「道道966号沿道区域」の４つの区域を景観育成区域に設定しており、各区域の特性に応じた景観形成を図ることとしています。

〇届け出の手続き方法



・「軽易な行為の届出」については、②と④のみの手続きとなります。
・農業や林業を営むための行為は、公開・説明会を伴う届出行為の対象外となります。

建物の新築に限らず、修繕などにより外観が変更される場合も届け出の対象となりますので、再度届け出が必要な行為をご確認いただき、該当する場合は手続きをお願いします。また届け出の必要がない場合も、周囲の景観に調和するよう配慮をお願いします。

「こんにちは。美瑛町東京事務所です」

所在／〒102-0081
東京都千代田区四番町３番
番町MKビル５階

2013年４月に開設した美瑛町東京事務所は、本年で７年目を迎えようとしています。
北海道の自治体で東京事務所を開設しているのは、札幌市をはじめとする10市と様似町、池田町、陸別町と美瑛町の４町です。

設置の目的は自治体によってさまざまですが、総じて情報と国の機関、情報や人的資源の集中する首都圏において、各省庁からの情報収集、企業誘致、移住促進などを主な業務としています。

美瑛町は東京事務所開設自治体としては後発組ですが、日本中で生き残りをかけ積極的な自治体による情報発信が鮮明化していく中で、多くの地域資源に溢れる美瑛町の本質をたくさんの方に知っていただくため、「美瑛」というオンリーワンのブランドを大切にしながら日々活動を行っています。

～　これまでの主な活動　～

- ●美瑛の魅力を前面に出した企業誘致と、新規就農者・新規起業者・地域おこし協力隊などの募集窓口
- ●町への移住・定住を目的とした情報提供・相談・受け付け業務
- ●イベントなどを通じた観光PR事業と併せて、観光マナー向上のための説明会開催
- ●美瑛産農畜産品の市場開拓とアンテナショップ「丘のまち美瑛」の営業支援
- ●中央官公庁他関係機関からの情報収集活動
- ●首都圏で活躍する美瑛町出身者によって構成されている「東京美瑛会」との連携

池袋サンシャインシティで行われたPRイベント

東京美瑛会との連携のひとつとして、昨年は都内にある『大妻女子大学』と美瑛町との連携事業を始めました。同大学に在籍する「小学校」の教員を目指す学生の皆さんが、これから毎年美瑛を訪れ、美しい美瑛の風景の中で、教育に必要な実践的な経験を積んでいくというものです。

まずは連携のスタートアップとして、同大の学生と東京美瑛会、美瑛町東京事務所のある千代田区の区立九段小学校の子どもたちが、美瑛町の美しい村づくり運動を模範としてスクールゾーンの花植えを行いました。

九段小学校の子どもたちによる花植え

昨年は災害級の「酷暑」だった東京もようやく冬を迎えました。美瑛町東京事務所は首都圏ならではの活動を通じてさまざまな事業を継続していきますので、今後も町民の皆さんへ活動内容を定期的にお知らせします。

第12回びえい雪遊び広場オープンイベント開催

毎年恒例の氷のすべり台やお楽しみ福まき、餅つきの他、たくさんの催しを予定しています。

雪像つくり隊やイベント出演者も募集中です！

日時／１月26日（土）
午前10時～午後２時

場所／びえい雪遊び広場（ラヴニール前広場）

※広場の開放期間は２月17日（日）までを予定していますが（すべり台の融雪状況などにより期間を短縮する場合があります）。

問合せ／実行委員会事務局（観光協会）☎92－3910

美瑛の郷土や自然、天文を学ぶ場を提供します

丘のまち郷土学館

「美宙（みそら）」

申込み
問合せ

美瑛町郷土学館
☎74-6116

『びえいの魅力探訪』

このコーナーでは、毎月皆さんへ美瑛の魅力をお届けします。

第9回「小麦」

美瑛は小麦の産地であり、最近では美瑛産小麦を使用したうどん、「美瑛カレーうどん」が人気です。

小麦粉には、強力粉、中力粉、薄力粉などがあり、これらの違いは、小麦粉に含まれるグルテニンやグリアジンというタンパク質の量によります。タンパク質をより多く含むものが強力粉です。小麦粉は水を加えてこねると、これらのタンパク質が絡み合いグルテンが作られ、粘着力と弾力を持った生地となります。この生地が麺やパンとなるわけです。

ところで、この小麦に「秋まき小麦」と「春まき小麦」の二種類があることをご存知でしたか？ それらは、何が異なり、美瑛のうどんはどちらの小麦で作られているのでしょうか？

町内で小麦を生産する農家の多くは、秋まき小麦として「きたほなみ」と「ゆめちから」、春まき小麦には「春よ恋」という品種を作付けしています。「きたほなみ」は、製麺向きとされていますが、「ゆめちから」は超強力粉のために、きたほなみの中力粉とブレンドすることにより、製パンなどに使用されます。「春よ恋」は強力粉のために製パンに向いています。美瑛の気候は朝晩の寒暖差が大きいことから、ジャガイモや他の作物同様に小麦も良質のものが生産されるという特色があります。

次に生育時期はどうでしょうか。秋まき小麦は、9月中旬以降に種をまいて、翌年の7月下旬頃に収穫作業を行います。春まき小麦は4月下旬の本格的な春作業になる前に種をまきます。このように小麦の作付けは、農家の一年の作業の流れにおいて効率的といえます。

冒頭でお伝えした美瑛カレーうどんに使われている麺は、秋まき小麦の「きたほなみ」と春まき小麦の「春よ恋」をブレンドした「香麦」と名付けられた小麦粉で作られています。

郷土学館では1月20日に美瑛産小麦を使ったうどん作り体験を行います。この機会に美瑛産小麦の魅力に触れてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

美宙天文台より　1月の星空

1月6日午前、3年ぶりに日本全国で部分日食が見られます。北の地方ほど欠け具合が大きく、美瑛では午前10時15分頃に最大食を迎えます。郷土学館では右記のとおり観察会を行いますので、ぜひご参加ください。

※美宙では、毎月の星空の見どころを館内に掲示しています。

～ 日食観察会 ～

日時／1月6日（日）
午前9時30分～午前11時30分
参加料／無料
※当日郷土学館へ直接お越しください。

第5回美瑛学講座
～ 美瑛産小麦を使ったうどん作り体験 ～

日時／1月20日（日）
午前10時～正午
対象／小学生以上（小学生は保護者同伴）
参加料／無料
申込み／1月13日（日）までに申し込みください。

～ びえい星を見る会を開催します ～

天候がよければ、天王星、冬の星座が見られます。悪天候の場合は屋内で講座を行います。

日時／1月25日（金）
午後6時～午後7時30分
対象／小学生以上（小学生は保護者同伴）
参加料／無料
申込み／1月18日（金）までに申し込みください。

～ ご協力をお願いします ～

郷土学館では、美瑛の街並みや仕事に関わる古い写真（明治から昭和）をデータとして収集・保存していますので、お持ちの方はご協力ください。詳しくは郷土学館まで問い合わせください。

図書館だより

☎92-1251

皆さんぜひご覧ください　**図書館ギャラリー**

「あいあい20才（はたち）」

おはなし会「あいあい」活動20年

平成10年に５人で活動を始めた「あいあい」。子どもたちに本の楽しさを伝えてきた20年の歩みを紹介します。

期間／１月６日（日）～30日（水）

大人が楽しむおはなし会

活動20周年を記念し、大人を対象としたおはなし会を開催します。午後のひとときを紙芝居などでゆったり過ごしませんか？

日時／１月15日（火）午後２時～午後３時
会場／図書館　絵本のへや

今月のおすすめ本「映画化原作本」

今月は、昨年映画になった作品の原作本を特集します。見逃してしまった作品を小説でチェックしてみませんか。また今年公開を控えている作品の原作も用意しています。

●「スマホを落としただけなのに」
（志駕　晃／著　宝島社／刊）

落としたスマートフォンをハッカーに拾われてしまう主人公。スマートフォンが、その便利さ故に私生活を脅かす凶器へと変貌します。プライバシーを丸裸にされるだけでなく、無関係な殺人事件へと巻き込まれてゆく展開はハラハラの連続です。

●「走れ！　Ｔ校バスケット部」
（松崎　洋／著　彩雲出版／刊）

弱小バスケット部が飛躍する姿をスピーディーに描く青春スポーツ作品です。出版10年目で映画化を果たし、豪華キャストが話題となりました。原作は全10巻と長編ですが、一度読み始めると止まらない面白さ。大人から子どもまで幅広い世代におすすめです。

●「コーヒーが冷めないうちに」
（川口俊和／著　サンマーク出版／刊）

元々はビジネス書などを得意分野とする出版社が社運をかけて出した作品。大量の新聞広告の効果もあり図書館でも人気の一冊で、「４回涙する」という映画のコマーシャルを覚えている方も多いのではないでしょうか。過去に戻ることができる喫茶店を舞台に、心温まるストーリーが展開します。

新春初笑い「旭笑長屋」

毎年恒例の新春落語口演会を開催します。「旭笑長屋」の落語で大笑いし、たくさんの福を呼び込みましょう。

日時／１月 13 日（日）
（第１回）午後１時 30 分～午後２時 30 分
（第２回）午後３時～午後４時
場所／図書館　会議室
定員／各回 50 人
入場料／無料
（図書館で整理券を配布しています）

おはなし会

◆おはなし会「あいあい」
◇幼児（親子）向け
日時／１月26日（土）
午前10時30分～
会場／図書館　絵本のへや

館長のイチオシ

「平成を読み解く51の事件」
株式会社文藝春秋／刊

平成も終わりが近づいてきました。本書では、平成のできごとを年代順に紹介。バブルの崩壊・オウム事件など社会を大きく揺るがす事柄やＳＭＡＰ解散などの芸能まで雑誌編集を手掛けるライターならではの視点で平成を振り返ります。節目に当たる今年、一度読んでおきたい一冊です。

冬休みは図書館へ！

図書館では冬休みの宿題や日々の勉強に利用できるよう、１月13日（日）まで会議室を開放します。一人で集中したい方は「閲覧室」、グループで話し合う方は「談話室」や「会議室」をご利用ください。

※会議室は団体貸出で利用できない場合があります。

１月開館時間　火曜日～日曜日　午前 10 時～午後６時（12 月 30 日（日）は午後５時閉館）
休 館 日　毎週月曜日、12 月 31 日～１月５日（年始休館日）、31 日　http://library.town.biei.hokkaido.jp

フォトインフォメーション

英語を楽しく学ぶ

12月15日、教育委員会主催の土曜学習事業、「作って、歌って、遊んで、英語を楽しもう」が町民センターで行われました。講師の教育委員会のALT、デヴィン・ウッズさんと妻のイージーさんがサンタクロースの衣装で登場。クリスマスにちなんだ英単語のジェスチャーゲームやオーナメント作りなど楽しい時間を過ごしました。またクリスマスカードの制作も行われ、思い思いのメッセージを書き込んでいました。

最後に参加した子どもたちから「英語の歌でダンスもしてみたい」、「英語をもっと話せるようになりたい」などの感想が述べられました。

ピアノの調べとともに豊かな時間を共有

12月８日、「クリスマスレクチュア2018 in Biei」が町民センターで行われました。

丘のまち郷土学館「美宙」佐治晴夫天文台長の講義では、日本の童謡詩人金子みすゞの作品を通して、見える世界と見えない世界や人の心とは何かなど、宇宙のからくりも絡めつつ、世界観や人生観を話されました。講義の合間には、ピアニストの北亜矢子氏による、ラヴェルやショパンなどの美しい調べが会場を包み込みました。

今回も訪れた皆さんの心に響く、クリスマスプレゼントが贈られたのではないでしょうか。

サンタさんがやってきた

12月14日、保健センターで「ころころ☆クリスマス会」が開催されました。親子20組以上が集まり、オープニングでは子ども支援センター職員がこの日のために練習した「トーンチャイム」による演奏を披露。この後、巨大なおもちゃのケーキに、みんなで協力して飾り付けし、完成すると親子で記念撮影を楽しみました。

最後に大きな声で「サンタさ～ん」と呼ぶとサンタが登場。一人一人にプレゼントが手渡され、子どもたちは笑顔で受け取っていました。

素敵な演出でお出迎え! 図書館クリスマス会

12月８日、「図書館クリスマス会」が開催されました。当日は、図書館職員もクリスマスにちなんだ衣装に身を包みお出迎え。移動式プラネタリウムの体験会やおはなし会あいあいによる「ふゆのおはなし会」などの催しや願い事を書いて飾り付けする図書館ツリーも設置。このほか、本を５冊以上借りるとプレゼントがもらえる、職員手作りの「お楽しみガチャ」も用意され、子どもたちはたくさんの本を借りて、楽しそうにチャレンジしていました。

フォトインフォメーション

力を合わせて！ 伝統あるお餅つき

12月7日、明徳小学校伝統の「もちつき大会」が行われ、地域の皆さんが協力して楽しくもちつき。つきたての餅を笑顔で頬張っていました。

鯉のぼり寄贈のお願い 明徳小学校：☎96-2117

明徳小学校伝統の鯉のぼりは、子どもたちの学校や地域を愛する心を育てる教育の一環として行われ、使わなくなった鯉のぼりを寄贈していただき、長くの間続けられています。

皆さんのご家庭で使わなくなった鯉のぼりがありましたら、学校までご連絡願います。

防災意識の向上を目指し

12月7日、美沢小学校の地域公開参観日に合わせ十勝岳に近い学校環境を地域の中でどう生かし、安全に豊かに生きる力を身に付けることを目的に「1日防災学校」が開催されました。

中学年のクラスでは児童がそれぞれ美瑛町の防災について調べたことを発表。防災関連工事の役割や噴火を想定した情報伝達手段など素晴らしい内容に、訪れた保護者や地域の方は感心していました。昼食には、地域の皆さんが手作りしたスープや学校給食用非常食などの「防災給食」が提供され、参加された皆さんとともに楽しいひと時を過ごしました。

気をつけよう！ 冬の交通安全

12月5日、美瑛東小学校で冬の交通安全教室が行われ、低・中・高学年ごとにそれぞれ学習。中学年はビデオ学習や通学時の定例指導を行っている交通安全指導員の講話を聞き、冬道での歩行者や車の危険について学びました。

信号機のない横断歩道は **歩行者優先！！**

運転手の方は・・・

手前で一時停止！ 横断する人に道を譲りましょう

歩行者の方は・・・

必ず、車が止まってから渡りましょう

将来について熱いエール

12月12日、町内中学生を対象としたキャリア教育としてヤフー㈱の池田潤氏による講義が美瑛中学校体育館で行われました。

これから求められる人材について「昨日までの当たり前が一瞬で変わる時代。さまざまなことに興味を持ち、課題を解決するために自分から動ける人になってほしい」と解説。ワークショップでは、生徒たちが興味・関心のあることから就きたい職業を連想し、最後に池田氏は「将来を見続けることが大事。君たちが主役です」とエールを送りました。

健診受けよう KU

すこやか広場

「健康情報発信基地」
美瑛町保健センター　電　話92-7000
FAX68-7057

お正月太り予防作戦！

年末年始は食べたり飲んだりする機会が増え、家の中で過ごすことも多く活動量が減りやすい時期。摂取エネルギーは増えるのに、消費エネルギーは減る「黒字会計」がお正月太りの正体です。

「体重計に乗るのがこわい！」という方。現実を見つめましょう。

▼上限値を決めましょう

お正月前の体重と比べて何キロまで増えても良いか決めましょう。

体重1キロを元に戻すためには7000キロカロリー消費しなければなりません。過度の運動や食事制限は、長続きしないことが多くリバウンドの原因になるため、左記の目標値設定シートを参考にしながら、無理なく減量しましょう。

目標値設定シート

増加しても良い体重　kg　×　体重1kg分のエネルギー　7000　kcal

元の体重に戻すには…　＝　kcal　÷　どのくらいのペースで…　日間

一日あたり…　＝　kcal　減らせば元に戻る！

△**500kcal未満**になるように設定しましょう

あなたはどの方法を選びますか？

運動のみ	運動 ＋ 食事		食事のみ
kcal	kcal	kcal	kcal

▼3つの方法から選びましょう

エネルギーを消費する方法として

①運動のみで使う
②運動とあわせ食事量も減らす
③食事量を減らすだけ

の3つの方法があります。太りづらい身体を作るためには基礎代謝の低下を防ぐために筋肉量を維持・アップする運動が望ましいです。

また表1のように日常の活動量を増やす工夫で余分に摂取したエネルギーを消費することができます。

表1　ちょっとした工夫でエネルギーを消費しよう

活動・軽運動	消費エネルギー（kcal／分）		運動時間（分）		体重(kg)		合計(kcal)
普通に歩く	0.02	×		×		＝	
掃除機をかける	0.05	×		×		＝	
大股(+10cm)で早歩き	0.08	×		×		＝	
ラジオ体操	0.08	×		×		＝	
階段の上り下り	0.1	×		×		＝	
スクワット	0.1	×		×		＝	
階段一段飛ばし	0.12	×		×		＝	
雪かき	0.15	×		×		＝	
お風呂場で足こぎ運動	0.16	×		×		＝	

例）体重60キロの人が雪かきを30分すると・・・
0.15(kcal／分) × 60(kg) × 30(分) ＝ 270kcal
※270kcalはごはん約170ｇ分に相当(コンビニおにぎり約１個半)

▼運動講座を開催します！

「運動しているつもりだけど筋肉に効いているのかわからない」「家で手軽にできる運動法を知りたい」などの声にお応えするために、運動で生活習慣病を予防する専門家の健康運動指導士による運動講座を開催します。びえいK♡U（健幸♡嬉しい）マイレージも貯まりますので、ぜひ参加ください。

運動講座「筋肉は裏切らない！」

講師／小原隼人先生（健康運動指導士・健康運動実践者）
費用／無料
会場／保健センター
定員／先着20人（開催予定日の全日程参加できる方優先）
問合せ／保健センター（☎92-7000）

運動講座開催予定日（K・Uマイレージ対象事業）

月	日	曜日	時間
1	11	金	午後６時30分～午後８時 ※新規参加者で１カ月以内のインボディ測定記録がない方は午後６時までにお越しください。
	18		
	25		
2	1		
	8		
	15		
	21	木	午後６時～午後８時

※脂肪の貯蓄量や基礎代謝量・筋肉量変化による運動の効果判定などは保健センターの体成分分析装置（通称インボディ）で確認できます。保健センターまでご予約の上、お越しください

美瑛町立病院

電話68-7111　FAX68-7120

平成31年１月の派遣医師診療体制

内科外来
旭川医科大学派遣医師

診療日	医師
１月10日（木）	林
１月17日（木）	
１月24日（木）	
１月31日（木）	

眼科外来
旭川医科大学派遣医師

診療日	医師
１月11日（金）	柳
１月18日（金）	西　川
１月25日（金）	木ノ内

外科外来
旭川医科大学派遣医師

診療日	医師
１月８日（火）	庄　中
１月15日（火）	
１月22日（火）	
１月29日（火）	

診療日	医師
１月10日（木）	大　谷
１月17日（木）	
１月24日（木）	
１月31日（木）	

外来診療体制について
●眼科は金曜日が診察日です
外来診療の休診について
●外科は毎週月曜日の午後から休診
●整形外科は毎週月・水・木休診

診療受付時間について
●午前／ 7:30 ～ 11：30
●午後 /12：30 ～ 16：30（眼科は 16：00 まで）
※**整形外科**は火・金が診療日で、午前中の受付のみとなっています。ご注意ください。
受付時間（火・金のみ）／ 7：30 ～ 11：30

◎救急外来受診について
時間外や休日に診察を希望される場合は、来院前に必ず問い合わせ願います（☎68-7111）。
その際、当直看護師または当直医師と、直接病状などをお話しいただくことで、来院時にスムーズな診察が可能となります。

年始の診療日・休診日について

１月は７日（月）から通常どおり外来診療を行います。なお１月８日（火）までの診療日および休診日は以下のとおりです。

月日	診療日・休診日
１月１日（火･祝）	休診日
１月２日　（水）	休診日
１月３日　（木）	休診日
１月４日　（金）	休診日
１月５日　（土）	休診日
１月６日　（日）	休診日
１月７日　（月）	通常診療（内科・外科）
１月８日　（火）	通常診療（内科･外科･整形外科）

病院内における感染防止にご協力ください

厳冬期に入り、インフルエンザなど感染症の増加が心配されます。病院への通院（特に発熱時）や、入院患者様へのご面会の際は、マスクの着用をお願いします。またご面会の方はマスク着用とあわせて病室への入退室時に、院内備え付けの消毒液を使用して手指消毒を行うとともに、面会は必要最小限・短時間で済ませてくださいますようお願いします。

よりよい病院のために活用させていただきます

12月４日、北海道新聞社より町立病院へ車椅子１台が寄贈されました。

この車椅子は、同社の新聞販売所が中心となり地域の皆さまと共同で実施している「リングプル回収運動」の交換品として寄贈されました。

院内の移動用としてケガや体調不良などで歩行することができない患者様に利用していただき、よりよい病院のために活用させていただきます。ありがとうございました。

ーツだより

申込み
問合せ　経済文化振興課文化スポーツ推進室
（町民センター内）☎92-4141

１月の行事予定

6日	こども映画祭
13日	美瑛町はたちの集い
14日	少年団かるた大会
16日	大人版チャレンジクラブ
24日	すずらん大学
26日	少年の主張発表大会

○各教室案内

9・16・23・30日	ヨガ教室
10日	こども将棋教室
16・23・30日	ウォーキング教室
19・20・26・27日	こどもスキー・スノーボード教室
21・22・28・29日	クロスカントリー教室
21・24・28・31日	体幹トレーニング教室
23・30日	アクアズンバ教室

成人の日を迎え
大人としての第一歩を踏み出す

美瑛町はたちの集い

新成人の門出をお祝いする「美瑛町はたちの集い」を開催します。今年は平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方が対象です。

成人を迎えられる皆さんおめでとうございます。

ご家族、ご親戚の皆さんも、ぜひご来場ください。

日時／1月13日（日）
午後1時から
会場／町民センター1階
多目的ホール「美丘」

昨年の様子

こども映画祭を開催します

美瑛町青年会議では、こども映画祭を開催します。今年の上映タイトルは「怪盗グル―のミニオン大脱走」です。

なお一般の方も無料で入場できますので、ぜひご来場ください。

日時／1月6日（日）
午後2時から
会場／町民センター1階
多目的ホール「美丘」
入場料／無料

美瑛町すずらん大学　平成31年度新入生募集！

美瑛町すずらん大学では、平成31年度の新入生を募集します。心豊かな暮らしづくりに役立つ知識・教養を身に付けることを目的に、月に一度みんなで楽しく学んでみませんか？

対象／町内在住の60歳以上の方（平成31年4月1日現在）
受講日／毎月第四木曜日（変更となる月もあります）
年間12回程度
学費など／学費・入学金は無料
（授業により材料代などが必要です）
自治会費／年間2000円
定員／30人（定員になり次第締め切ります）
申込方法／3月8日（金）までに自治会費を添えて、町民センター窓口へ申し込みください。

互いにむつみ話し合い、
楽しい家庭をつくりましょう。

（一）あいさつを交わそう。
（二）感謝のことばを交わそう。
（三）話し合いの場を多くしよう。
（四）敬愛の心をもとう。

今月の町民憲章

文化・スポ

mail:
bunka_sports@town.biei.hokkaido.jp

全町ミニバレーボール大会

12月9日、全町ミニバレーボール大会がスポーツセンターで開催されました。

今年は17チーム82人の選手が参加。予選リーグでは各チーム試合を楽しんでいる様子でしたが、決勝トーナメントでは優勝を目指す強豪チーム同士の真剣勝負が繰り広げられ、試合終了後は互いの健闘をたたえ合いました。

大会成績一覧

男性の部
優　勝　men、sルベシベA
準優勝　どっコス
第3位　美沢メンズ

男性の部交流戦
優　勝　men、sルベシベB
準優勝　アタックGG
第3位　ウイングA

女性の部
優　勝　ドッコス
準優勝　princessルベシベB
第3位　美沢レディース

女性の部交流戦
優　勝　仲良会B
準優勝　ミニバレー同好会B
第3位　ウイングC

男性の部優勝　men's ルベシベA

女性の部優勝　ドッコス

リフト券購入費用を助成します

町では、北海道内のスキー場で1日券などのリフト券購入に要した費用の一部（1回あたり1000円を上限に1人3回まで）を助成します。

申請書は、広報12月号折り込みチラシまたは美瑛町ホームページからダウンロードできます。

消防だより

火事と救急救助は１１９番
美瑛消防署　☎92-2029
災害情報案内　☎92-1119

新年恒例美瑛消防団出初式

１月９日（水）に、美瑛町の無火災と町民の安心・安全を願うとともに消防団員の士気の高揚を図るため、美瑛消防団出初式が行われます。

当日は、午前10時頃に美瑛郵便局前にて観閲式、午前10時20分頃には町立病院前にて分列行進を行います。

出初式実施中は、市街地の一部の道路で交通規制を行います。皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

平成30年　美瑛消防団出初式の様子

防火ポスターコンクール受賞者決定

消防署１階エントランスホールに展示しておりました美瑛町防火管理者協会（長多　究　会長）主催の平成30年度防火ポスターコンクールの受賞者が決定しました。

受賞者は次のとおりです。

【会長賞】
美馬牛小学校　４年　小西　侑里

【最優秀賞】
明徳小学校　５年　舟木　崇大

【優秀賞】
美沢小学校　６年　大場　陸斗
美沢小学校　５年　照本　アルカ
美瑛小学校　４年　池田　吏来

【優良賞】
美沢小学校　５年　大場　星空
美沢小学校　５年　中西　彩葉
明徳小学校　５年　小口　晃祐
美瑛小学校　４年　野口　結月那
美馬牛小学校　４年　小西　朱琳

【佳作】
美沢小学校　５年　石原　吹
美沢小学校　５年　堀　絢菜
美沢小学校　４年　三上　梨杏
美瑛小学校　４年　杉山　紗菜
美瑛東小学校　４年　蜂谷　明日香
美馬牛小学校　４年　桑原　桃瑚
美馬牛小学校　４年　大西　結愛

（敬称略）

【会長賞】

美馬牛小学校　４年
小西　侑里さん

【最優秀賞】

明徳小学校　５年
舟木　崇大さん

【優秀賞】　３作品

美沢小学校　６年
大場　陸斗さん

美沢小学校　５年
照本アルカさん

美瑛小学校　４年
池田　吏来さん

美瑛町の火災・救急・救助件数

（平成30年１月１日～平成30年11月30日）

火災	８件
救急	６０６件
救助	５件

消防雑学Q&A

Q　ホースの長さは何メートル？

A　ホース１本の長さは20メートルあります。

消防車（ポンプ車）１台には20本から30本くらいのホースを積んでいます。全てをつなぐと４００から６００メートルくらいになります。

ホースの太さは直径65ミリメートルと50ミリメートルと40ミリメートルの３種類があり、ホースが太くなるほど放水量は増えますが、重たくなります。

火柱があがっているような大きな火災では放水量の多い65ミリメートルのホースを使用し、屋内への進入などで移動しながら放水する場合は、軽くて取り回しのよい40ミリメートルのホースを使用するなど、状況に合わせて使い分けをしながら活動しています。

美峰通信

美瑛高校生徒会だより

遅かった雪も順調に積もり、いつもとさほど変わらなぬ年の瀬を迎えました。

さて、美瑛高校では2学期期末考査が終わり、みんなテストの結果に一喜一憂してます。

街頭募金活動を行いました

生徒会執行部では、美瑛町社会福祉協議会と協力し、12月12日に赤い羽根共同募金の街頭募金活動を行いました。

募金活動のワンシーン

学校行事や試験日程の関係で例年より遅い実施となり、小雪舞う中での活動となりました。多くの町民の方にご協力いただき、７０２０円のご寄付をいただきました。いただいた募金は、社会福祉協議会を通じて地域をよくする活動に活用されます。

この場をお借りして、ご寄付をいただいた皆様ならびに店頭で活動させてくださったホクレンショップ美瑛店様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

ジオパーク学習始めました

美瑛町および上富良野町で推進しています十勝岳ジオパーク構想について、本校でもこの地域の「大地の遺産」を活用した授業が始まりました。

12月13日には、その第一弾として、十勝岳ジオパーク推進協議会より講師をお招きして、日本や北海道、この地域の成り立ちと、この地域の火山とその災害について講義が行われました。

専門的なお話しはもちろん、最先端の研究の話題も取り扱われ、いつもの授業とは異なるアカデミックな雰囲気の授業となりました。

講義中の一コマ

この地域が日本の中で特別な地質条件にあること、火山の噴火とこの地域の寒さや夏の小雨が丘を形成したことに加え、火山の災害について正しい知識を持っていることの大切さを学ぶことができました。

次回は、1月18日に、雪についての講義・実習が行われる予定です。

1年生インターンシップ全体報告会が行われました

11月に取り組みました1学年インターンシップについて、各クラスからの代表報告者が決定し、12月19日に全体報告会を行いました。

代表生徒は次のとおりです。

1年1組　常盤　瑠璃
1年1組　中川　楓
1年1組　福本　紗羅
1年2組　平川　広大
1年2組　山家　遥馬
1年2組　千葉　智香
（順は発表順）

当日は該当生徒の実習先を始め多数の企業からの出席を賜りまして、ありがとうございます。また改めて、全ての実習受け入れ企業の皆様に御礼申し上げます。

報告会の様子

1月中旬までの主な行事

12月
22日～1月14日　冬季休業
25日　冬季進学講習（～28日）
※28日～1月3日　学校閉鎖
1月
15日　始業式
　　基礎力診断テスト
22日～　スキー授業

最後になりましたが、昨年は本校の生徒会活動にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

（構成・編集　美瑛高校生徒会執行部）

暮らしのお知らせ

競争入札参加資格審査申請の受け付けについて

建設水道課管理係 ☎92－4449

美瑛町が平成31・32年度に発注する建設工事や物品購入などの競争入札に参加しようとする方の資格審査申請の受け付けを行います。

受付期間／1月28日から2月15日まで

受付場所／建設水道課（役場3階）

※郵送申請も可能です。

申請書類／

【建設工事】（土木・建築物などの設計・測量・調査含む）

①北海道公共工事契約業務連絡協議会の統一申請書（市町村用）

②印鑑証明書

③納税証明書（国税～様式その3の3、道・町税～入札参加資格審査申請用　滞納がない証明）

④決算書（1年間）

⑤暴力団の排除の推進に係る宣誓書および役員名簿など

【物品購入】

①町指定の申請書（様式は建設水道課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます）

②印鑑証明書

③商業登記簿謄本（個人のときは身分証明書と営業証明書）

④納税証明書（国税～様式その3の3、道・町税～入札参加資格審査申請用　滞納がない証明）

⑤決算書（1年間）

⑥暴力団の排除の推進に係る宣誓書および役員名簿など

※競争入札参加資格者の申請をする町内業者が法人の場合は、法人および法人の代表者分の町税の納税証明書を提出してください。

町営住宅入居者募集

住民生活課町営住宅係 ☎92－4294

場所・戸数・家賃月額

【家族世帯向け】

・旭町団地2号棟201号室　3LDK　26，300円～39，200円

・旭町団地3号棟101号室　3LDK　26，700円～39，700円

※旭町団地3LDKの住宅は、3人以上の世帯の方が優先となりますが、2人世帯の方も申し込みが可能です。

入居条件／

・町民税などの滞納が無い方

・申し込み世帯の収入が、国で定める入居資格収入基準の範囲内である方

・団地内の美化清掃・除雪に努め、地域活動に参加できる方

・動物の飼育はできません

・入居者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合は入居できません

敷金／家賃月額の3カ月分

入居可能時期／2月上旬以降

募集期間／1月7日(月)～18日(金)

選考方法／応募者多数の場合は、選考のうえ抽選により決定する場合があります。

申込方法／住民生活課②番窓口に備えてある申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して申し込みください。

高齢者福祉住宅入居者募集

保健福祉課社会係 ☎92－4245

保健福祉課では、高齢者福祉住宅の入居者を募集します。

募集住宅／

・西町2丁目3番22号　5戸

月額　5，000円

※電気・水道料・共有部分負担は別にかかります。

※浴室、洗濯機は共同での利用となります。

選考方法／美瑛町高齢者福祉住宅条例に基づき決定します。

募集方法／保健福祉課⑦番窓口に備えてある調書に必要事項を記入し、住民票など必要書類を添付して申し込みください。

くらし安心センター巡回相談会

保健福祉課社会係 ☎92－4245

保健福祉課では、「かみかわ・くらし安心センターほっと」と連携し、くらしに関する悩みごと、困りごとについての相談会を開催します【事前予約制】。

期日／全3回

①1月10日(木)　②2月14日(木)

③3月14日(木)

時間／午前10時～正午

会場／福祉センター

相談内容／仕事やお金、家族や人間関係についてなど

申込方法／

開催日の2日前までに左記申し込み先へ電話にて申し込みください。

申込み先／

保健福祉課社会係（☎92－4245）

実施主体・問合せ／

かみかわ・くらし安心センターほっと（☎59－5003）

その他／相談開始時間の確認などのため、実施主体から電話連絡することがあります。

所有資産の申告・届出

税務課資産税係　☎92－4296

○土地・家屋／

次のようなときは、税務課へ申告・届出をお願いします。

・家屋を新築・増築・改築・取り壊ししたとき
・固定資産の所有者が死亡したとき
・固定資産の共有所有者および共有持分などの変更があったとき
・家屋の用途を変更したとき
・納税管理人を定めるとき

毎年7月に送付している納税通知書に、固定資産（土地・家屋）の課税明細書を同封しています。

いま一度、資産内容の確認をお願いします。

○償却資産／

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の事業用償却資産の状況を、1月31日（木）までに申告してください。

美瑛町教育顕彰の推薦

教育委員会管理課　☎92－4144

教育委員会では、美瑛町の教育・文化および体育の振興に関し、特にその活動や業績が顕著であり、町の教育の発展に貢献が著しいと認められる個人または団体を顕彰します。

推薦される場合は、教育委員会管理課（役場2階）に備え付けの「推薦書」に必要事項を記入し、1月25日（金）までに提出してください。

臨時職員募集

（一財）丘のまちびえい活性化協会　☎92－5677

丘のまちびえい活性化協会では、臨時職員を募集します。

募集人員／若干名

募集条件／土日祝日および夏休み、春休みなど繁忙期に働ける方

勤務場所／丘のまち交流館ビ・エール

勤務時間／午前9時45分～午後7時30分のうち5時間程度（シフト制）

業務内容／多目的フロアの業務補助

賃金／時給981円～

応募方法／1月11日（金）までに履歴書（写真添付）を丘のまちびえい活性化協会事務局（ビ・エール内）に提出してください。

無料法律相談会開催

総務課総務係　☎92－4316

北海道弁護士会連合会　旭川弁護士会では、借金、離婚、相続、悪徳商法などの相談に弁護士が無料で答える、相談会を実施します。

日時／2月4日（月）午後1時～午後4時（1人30分）

場所／福祉センター

その他／予約がない場合も受け付けますが、予約された方が優先となります。

「必ずチェック最低賃金！　使用者も労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者（臨時・パートタイマー・アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額　時間額835円
効力発生年月日　平成30年10月1日

厚生労働省　北海道労働局　労働基準監督署（支署）

「認知症サポーター」養成講座

美瑛町キャラバン・メイト連絡協議会事務局（保健福祉課地域包括支援センター）☎92－4248

美瑛町キャラバン・メイト連絡協議会では、認知症サポーター養成講座を通じて認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族と共に、地域で暮らしながら、できる範囲で応援する「認知症サポーター」の養成を行っており、現在町内約1300人の方々が「認知症サポーター」となっています。

養成講座に参加した方々からは「知り合いや家族、近所の人が認知症になった時にどうしたらよいのか、対応を学ぶことができました」「まずはそっと見守る、気にかけることから始めていきたいと思います」といった、感想が寄せられています。

美瑛町では、この認知症サポーター養成講座やすでにサポーターになっている方の学習会（スキルアップ研修）を出前講座で行っています。少人数から実施できますので、気軽に申し込みください。

認知症に関する相談や講座の依頼は「美瑛町キャラバン・メイト連絡協議会事務局」へご連絡ください。

できていますか？

暴風雪への備え

北海道では、暴風雪災害が繰り返し発生しています。美瑛町においても暴風雪により道路の通行止めや公共交通機関の運休など、皆さんの生活に影響を及ぼす事態が起きています。

悪天候が予想される場合には、最新の気象情報や道路情報を事前に確認し不要不急の外出は避けましょう。なお冬の災害は、強い風が吹きつけ暴風となる場合が多く、降る雪や積もっていた雪が風で巻き上がり雪がたまる「吹きだまり」となり、車の運転や歩行が困難になる場合もありますので、外出する際は十分注意しましょう。

暴風雪による被害の特徴

①吹きだまり

▼車の運転がとても危険となり、積雪20センチ程度でも車が発進できなくなる場合があります。

▼住宅ではＦＦ式暖房機などの給排気口がふさがれると、一酸化炭素中毒を起こす危険性があります。日頃、こまめな除雪を心掛けるようにしましょう。

②暴風や視界不良による歩行困難

▼強い風でまっすぐに歩くことが困難になります。また雪で数メートル先も見えなくなり、方向感覚を失うことで、自分の位置が分からなくなることがあります。

▼視界不良により車からも歩行者が見えにくくなるため、歩行するのも危険になります。

③停電

▼電線着雪や強風、飛散物による電線の切断などのため停電が発生し、照明や暖房が使えないことがあります。

▼天候が回復するまで復旧作業が行えず停電が長期化することがあります。

やむを得ず車で外出するときには

天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに十分に燃料があることを確認しましょう。

車が立ち往生したら

車が立ち往生した時は、後続車からの追突や車内での一酸化炭素中毒などを防ぐため、次のことに注意してください。

▼ハザードランプを点滅、停止表示板を置く。

▼ＪＡＦなどのロードサービスや消防・警察などに救助を依頼する。

▼一酸化炭素中毒の危険を無くすためエンジンを切ることが大切です。防寒着や毛布、新聞紙などで体温の低下を防ぎましょう。

▼暖房などでやむを得ずエンジンをかけるときには、マフラーを雪や吹きだまりで埋もれないよう注意しましょう。

※ここに紹介している内容は「美瑛町防災ガイドブック」から抜粋した一例です。
冬の災害に備え改めてガイドブックをご確認ください。

△道内で起こった暴風雪による立ち往生の様子
（写真提供：上川総合振興局）

エキノコックス症の早期発見のために

エキノコックス症検診のお知らせ

●問合せ／保健センター　☎92-7000

エキノコックス症とは、寄生虫のサナダムシの一種です。エキノコックスが寄生したキツネやそのふんに直接触ったり、ふんに汚染された山菜や沢水を口にすると感染の危険があります。エキノコックスの卵が人間の口に入ると腸内で成虫になり、主に肝臓に寄生し障害を引き起こします。

保健センターでは、エキノコックス症の無料検診を実施しますので、直接会場へお越しください。

日時／平成31年1月9日（水）・10日（木）
午後3時～午後7時
会場／保健センター
対象／小学3年生以上の町民の方（中学生以下の方は保護者同伴）
検査料／無料
検査内容／採血（短時間で終了します）
※5年に一度の検診をお勧めします。

戸籍の窓

平成30年11月１日から
平成30年11月30日までの届出分

人の動き

	4,770世帯	(-10)
男	4,701　人	(- 2)
女	5,355　人	(- 8)
合計	10,056　人	(-10)

( )は前月比

たんじょうおめでとう

氏　名	性別	住　所
百瀬　魁人（かいと）	男	南町１丁目
古館　颯（そら）	男	花園１丁目

おくやみ申しあげます

氏　名	年齢	住　所
三井みき子	91	寿町１丁目
中山セイ子	96	幸町２丁目
北村　正治	94	字上宇莫別拓殖
薦田　テル	97	字水沢新生

（敬称略）

町内の交通事故

11月１日～30日

▼発　生	34件	(345件)	【378件】
人身事故	0件	(32件)	【 24件】
物損事故	34件	(313件)	【354件】
▼死　亡	0人	(0人)	【 1人】
負傷者	0人	(42人)	【 27人】

( ) は平成30年１月～11月末までの累計
【 】は平成29年１月～11月末までの累計

耳寄りな情報をお待ちしています

皆さんの身の回りで行われるイベントや活躍している方の紹介など、情報があればご連絡ください。

あなたからいただいた情報が、広報紙に載るかもしれません。

総務課広聴広報係
電話 92-4345　FAX92-4414
e-mail:soumu@town.biei.hokkaido.jp

やっぱり国民年金

住民生活課戸籍年金係
☎92-4295

新成人の皆さん　20歳になったら「国民年金」

国民年金は、老後の生活保障や病気やケガで障害が残った時、一家の働き手が亡くなった時など、いざという時の生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

加入の手続きは、20歳の誕生月の前月または当月上旬に年金機構から送られる「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を明記し、役場１階①番窓口または旭川年金事務所に提出してください（20歳前に就職して厚生年金などに加入している方は、第２号被保険者となっていますので、加入手続きは不要です）。

なお学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例制度」や「納付猶予制度」など保険料の納付を猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、新たに厚生年金保険や国民年金加入、年金の請求手続き、相談をする際に必要となりますので、大切に保管してください。

俳句（那峰選）

新年の戸迷う新聞重ね置く　中町二　古田　原人
連峰の躍り出でたる初日の出　幸町二　浜田　恵子
初日さす北の天地の耀けり　大町二　為井めぐみ
新年の習わし少し省きたる　旭町二　鎌田　光春
ゆっくりと多難の年の移りゆく　幸町二　加藤　功
一日の暦めくりて踏み出だす　五稜第一　三浦ひかり
境内に祈願花火や去年今年　水沢春日台　舟山　初枝
明の春眼下の湖より始まれり　赤羽　中村ゆきえ

短歌（美瑛すずらん短歌会選）

昔には工場排水今廃プラ汚染は消へぬ海の嘆きよ　旭町三　守谷　忠弘
晴れわたる十勝の峰に雪白し初日の光染まり鎮もる　本町一　杉本　光
炎立つ薪ストーブで温もりぬ夫の薪割り早二十一年　新星第三　下平　公枝
毎朝の体重測定悦に入る体内年齢七十四才　旭第四　谷口　健三

平成三十一年一月一日発行／(〒071-0292)北海道上川郡美瑛町本町四丁目六番一号

編集・美瑛町総務課広聴広報係（0166）92-4345

印刷・㈱須田製版旭川支社　この広報誌は再生紙を使用しています。

Winter Illumination in Biei

①

②

③

④

⑤

①青い池
点灯時間／４月末（予定）まで
１月　午後４時 45 分～午後９時
２月　午後５時 30 分～午後９時
３月　午後６時～午後９時
※４月の点灯時間は日没時刻を考慮し設定します。

②美瑛駅前
点灯時間／３月１日までの午後４時～午後 11 時

③役場前
点灯時間／３月１日までの午後４時～午後 10 時

④図書館前
点灯時間／３月１日までの午後４時～午後 10 時

⑤白金観光センター前
点灯時間／３月末までの午後４時 30 分～午後９時

⑥白ひげの滝
点灯時間／青い池と同時間です。なお４月以降も常設しライトアップを行います。

⑥

※ご覧の際は、体が大変冷えますのであたたかい服装でお楽しみください。