

美瑛町 産後ケア事業のご案内



◆産後ケアとは？

助産院や病院に日帰り、又は宿泊して、ゆっくりと休息し、お母さんの心身の疲労を回復させます。
また、ご自宅に助産師が訪問して、母乳ケアや赤ちゃんのお世話について相談することもできます。

◆対象

美瑛町に住民票のある産後1年以内のお母さん。 ※医療行為が必要な方は利用できません。

◆ケアの内容

- ・お母さんの心身の回復、休息への支援
- ・乳房に関するケアや相談
- ・授乳や沐浴等の育児相談
- ・お子さんの発育発達に関する相談



🌸 利用者の声 🌸

◎慣れない育児で疲れ気味。とにかく休みたかったので利用しました。子どもを助産師に預けてゆっくり休むことができ、心身ともにリラックスできました。

◎赤ちゃんが上手におっぱいを吸ってくれず、母乳が足りているのかも不安でした。助産師が私と赤ちゃんに合った授乳姿勢をアドバイスしてくれて、今では授乳時間がとても楽しくなりました。赤ちゃんも順調に成長中です。

◎赤ちゃんが泣きやんでくれず、不安の中でお世話をしていました。泣いた時の対応や、楽な姿勢での抱っこの仕方を教えてもらえて、今は安心して育児ができています。

◆利用料金

	宿泊型（朝・夕食あり） （1泊2日=2日）	訪問型 （1回=2時間程度=1日）	日帰り型（昼食あり） （1回=5時間以上=1日）
一般世帯 （多胎児も同様）	3,000 円	1,000 円	1,000 円
生活保護世帯 （多胎児も同様）	無 料	無 料	無 料
利用できる日数	1回の出産につき、 <u>通算して原則7日まで</u>		

※食事代は別にかかります。

※各施設で行っている追加サービスを受けた場合には、別途費用がかかることがあります。

◆必要な持ち物

- ・母子健康手帳
- ・おむつ・おしり拭き・ミルク・哺乳瓶など普段育児に使っているもの
- ・健康保険被保険者証
- ・宿泊型の場合、洗面道具・着替えなど

※必要な持ち物の詳細については、利用施設から連絡があります。

【相談・お問合せ】

美瑛町保健センター 美瑛町南町1丁目2番43号
電話 0166-92-7000

◆利用できる医療機関・助産院

	宿泊型	訪問型	日帰り型	受付・申込み
旭川厚生病院 (※旭川厚生病院で出産した母子のみ)	○			旭川市 1 条通 24 丁目 ☎0166-33-7171 平日 (祝日除く) 9:00~12:00/13:00~16:00
市立旭川病院			○	旭川市金星町 1 丁目 1 番 65 号 ☎0166-24-3181 平日 (祝日除く) 8:30~17:00
東光マタニティクリニック	○		○	旭川市東光 10 条 6 丁目 ☎0166-34-8803 火・水・金・土曜日 (祝日除く) 10:00~12:30/13:30~17:00
助産院あゆる	○	○	○	旭川市永山 8 条 15 丁目 ☎0166-49-6018 平日 (祝日除く) 9:00~17:00
リラ助産院		○		旭川市神居 7 条 6 丁目 2 番 20 号 ☎090-3119-3256
助産院まぐのりあ		○		旭川市緑ヶ丘東 4 条 2 丁目 ☎080-6065-4339 ✉magnolia.mw.0420@gmail.com Instagramからの予約も受付しています。  MAGNOLIA.MW.0420
母乳育児相談室 陽だまり		○		旭川市神楽岡 8 条 4 丁目 3 番 10 号 ☎0166-73-6623 平日 (祝日除く) 9:00~16:00
助産院 moana		○		旭川市緑が丘南 1 条 1 丁目 6 番 10 号 ☎080-5593-9317

◆利用方法

申込み

- ①希望日の数日前までに、希望する施設に予約してください。
- ②利用申請書を町に提出してください。
(利用申請書は保健センターにあります)
- ③美瑛町保健センターから利用承諾書が届きます。

手続き上、数日前までの予約・申請が必要になります。緊急時などは保健センターまで問合せください。

ケアの利用

- (宿泊型・日帰り型)
必要な持ち物をもって希望する施設へ行きます。
- (訪問型)
予約日時に助産師が自宅に来ます。

予約日の変更やキャンセルの場合は、2 日前までに施設へ直接連絡してください。

支払い

利用料金は、直接お支払いください。

