



# ころころだより

美瑛町子ども支援センター  
 (子育て支援)  
 美瑛町東町3丁目1番2号  
 TEL 92-1035  
 FAX 92-1681  
 令和6年12月 第177

あっという間に時が過ぎ、今年も残り1カ月となりました。皆様にとってはどのような1年だったでしょうか？  
 クリスマスにお正月と楽しみがたくさんこの季節。寒さが身に染みますが、体調管理に気をつけながら今年最後まで元気いっぱいにお過ごししましょう！



## 12月の予定

## 今月のあそび

月	火	水	木	金
<b>2</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30	<b>3</b> 0歳児のお部屋 「クリスマス製作」 10:00~11:15 おもちゃライブラリー 13:30~15:30	<b>4</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30	<b>5</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00  2~3ヶ月児、1歳児 健診のためお休み	<b>6</b> クリスマス会  ペアレントトレーニング 17:00~18:30(要予約)
<b>9</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30	<b>10</b> 親子あそびの広場 10:00~11:15 おもちゃライブラリー 13:30~15:30	<b>11</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30	<b>12</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30	<b>13</b> 親子製作あそび 「雪だるま製作」 10:00~11:15 14:00~15:15
<b>16</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30	<b>17</b> 0歳児のお部屋 「足型雪だるま製作」 10:00~11:15 おもちゃライブラリー 13:30~15:30	<b>18</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30	<b>19</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30	<b>20</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30 育児相談会 ①9:00~ ②13:30~
<b>23</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30	<b>24</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30	<b>25</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30	<b>26</b> 1歳児の おもちゃライブラリー 9:00~11:30 おもちゃライブラリー 13:30~15:30	<b>27</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30
<b>30</b> おもちゃライブラリー 9:00~12:00 13:30~15:30	<b>31</b> 大晦日 (1月5日まで お休みです)			

### 0歳児のお部屋

#### 3日「足型クリスマス製作」

場所：あそびのおへや  
 時間：10:00~11:15

#### 17日「足型雪だるま製作」 (図書館展示)

場所：あそびのお部屋  
 時間：10:00~11:15

※開催時間内の出入りは自由です  
 ※いずれも予約は必要ありません。  
 ※ねんねの赤ちゃんはバスタオルをご持参ください

### 26日 1歳児の おもちゃライブラリー

1歳児のお子さん対象のおも  
 ちゃライブラリーです。  
 お子さんと遊びながらお母さ  
 んもお話を楽しみませんか？

場所：あそびのお部屋  
 時間：9:00~11:30  
 対象：1歳児の親子

※開催時間内の出入りは自由です  
 ※予約は必要ありません。

### 6日 子ども支援センター クリスマス会

クリスマスらしい製作やパネルシアター  
 を予定しています♪

時間：10:00~11:00

場所：保健センター

対象：町内在住の未就園児の親子  
 最大25組

※人数把握のため申し込みをお願いします。  
 11/22(金)より受付を開始しています。

### 13日 親子製作あそび 「雪だるま製作」

今回の製作は1月に図書館に展示させて  
 いただく予定です！

ぜひ一緒に作りませんか？

時間：①10:00~11:15  
 ②14:00~15:15

場所：あそびのお部屋

対象：1歳以上の親子 各6組

※予約制となります。12/2(月)より受付  
 を開始し定員になり次第締め切りとなります



### 10日 親子あそびの広場

ポールプールやマット山な  
 どで、親子で一緒に体を動かし  
 て遊びましょう！

場所：どんぐり保育園  
 おゆうぎ室

時間：10:00~11:15

※予約は必要ありません。  
 ※赤ちゃんコーナーも用意して  
 います



# あそびの紹介

## リフレッシュ講座【ピラティス】

外山 詩緒理先生にお越しいただき、ピラティスを教えていただきました！  
ほとんどの方がピラティス初挑戦でしたが、1時間ゆったりとストレッチし、  
身も心もリフレッシュできました！



## 1歳児のおもちゃライフラリー

初めて開催した1歳児のおもちゃライフラリーでしたが、たくさんのお友達が  
来てくれました✨ ハイハイや一人歩きで行きたいところへ自分で行けるよう  
になった1歳児さん。興味も広がり、いろいろな遊びに挑戦していました♪



## 雪あそびで用意したいもの

雪遊びの格好のポイントは 「濡れない」「冷えない」「動きやすい」

### ● つなぎタイプのスキーウェア

小学校にあがるまではつなぎタイプがおススメです。

### ● 雪遊び用ブーツ

ワンシーズンのために買うのはもったいないと思うかもしれませんが、長靴だと薄っぺらく、  
靴下を重ね履きしても寒いので、雪遊び用のブーツを選びましょう。

### ● 防水グローブ

5本指は動かしやすいですがミトンの方が暖かいです。アームカバーがついていると雪の侵入も防げます。

### ● 帽子

耳当てがついているものを選びましょう。裏フリースならより暖かです。

### ● 足カバー

靴とウェアをつなぐ足カバーは足首からの雪の侵入を防ぎます。



支援センターに見本写真  
がありますので、ぜひ参考  
にしてみてくださいね！

美瑛町のホームページからも「ころころだより」を見ることができます。