



塔のある学校から

令和6年度 第9号

美瑛町立美馬牛小学校

令和6年12月23日発行

いよいよ冬休み

校長 山田 裕子

師走に入り、あたり一面深い雪に覆われる季節となりました。真っ白な景色がより一層素晴らしく感じられます。日頃より本校の教育活動に対しまして、ご支援・ご協力を賜り、ありがとうございます。先日の参観日にも、保護者の皆様にご来校いただき、ありがとうございました。

長丁場だった2学期をしめくくる時期を迎えています。夏休みにエアコンの設置が完了したことで、2学期開始時、快適な環境の中、教育活動を推進できましたこと、感謝申し上げます。なお、そのエアコンは、寒冷地仕様なので、今は暖房器具として活躍しています。

2024年は、能登半島地震が起きたという衝撃的なニュースからスタートし、「金」という漢字が、今年の世相を表す漢字にも選ばれました。皆様にとって今年を表す漢字一文字は、何になるのでしょうか。そんなことを親子で考え、今年の一年を締めくくってみてはいかがでしょうか。

さて、先日の参観日でもふれさせていただきましたが、次の2点について、ご家庭でもお子様に伝え確認していただきたいと思い、掲載させていただきますので、よろしくお願いいたします。

まず、1点目です。24日から冬休みに入り、クリスマスやお正月など、子どもたちにとって楽しい行事が盛りだくさんで、つい大人と一緒にの生活時間になりがちなの時期で、例外という日があるかもしれませんが、「睡眠時間をしっかりとることが脳の成長につながる」ことをおさえていただき、特別な日をのぞいては、規則正しい生活ができるよう、見守っていただきたいと思います。睡眠時間をしっかりとすることで、脳の海馬という「記憶をつかさどる」部分が成長していくと言われていて、では、睡眠時間を確保すれば、寝る時間はいつでもいいかというところではなく、やはり夜の10時からの深夜の時間帯に眠っていること、すなわち、「成長ホルモン」が分泌される時間帯に眠っていることが重要と言われていて、昔から「寝る子は育つ」と言われておりますが、まさにその通りです。

2点目は、「スマホ・テレビ・ゲームは使い方を注意する必要がある」ということです。なぜ、「スマホ、テレビ、ゲームの使い方に気をつけなければならないか」というと、脳の発達に大きな影響があるからです。それらを使っている時には、脳の前頭前野と言われる部分の血流が悪くなり、物事を判断する力、感情をコントロールする力の発達に悪影響を及ぼすことが、科学的にも証明されています。スマホは、今、私たちの生活の一部になりつつありますが、スマホ・iPhoneの開発者のスティーブ・ジョブズは、なんと自分の子どもたちには、14才までiPhoneを持たせなかったというのは、有名な話です。もし、今、子どもさんが無制限にスマホやゲーム機を使っているということであれば、冬休みに入る前をチャンスととらえ、親が制限をかけ、お子さんを守っていただきたいと思います。

雪が降り積もり、休み時間や放課後、校庭で雪遊びに興じている子どもたちです。この冬休み、積極的に外に出て、スキー等のスポーツに親しみ、楽しみながら体を鍛えることができるとよいと思います。

10月末に行われた学校運営協議会の熟議で、多機能介護施設「ひなた」の所長である石崎所長様からお声かけをいただき、先日18日には千歳会館にて、1・2年生がお餅つきに参加させていただきました。「ひなた」の利用者様、千歳会のご長寿の皆様、地域のボランティアの皆様にご協力いただき、37名の方々の前で、1・2年生がふだん練習している歌を歌い、聞いていただいたことも、子どもたちにとって大きな自信になったようです。子どもたちは、このような場を通して、さらなる成長を遂げていきます。地域の皆様の子どもたちへの温かなお気持ちに、心より感謝申し上げます。

今年一年、大変お世話になり、ありがとうございました。皆様の益々の幸せを祈念すると共に、平和な世の中で子どもたちの成長を見守っていくことができますよう祈るばかりです。

たくさんの参観、ありがとうございました

12日は、本年度4回目となる参観日でした。参観授業では、道徳の授業で子どもたち同士が話し合う場面や、書写の毛筆に取り組む様子を観ていただきました。子どもたちが集中して学ぶ姿をご覧いただけたのではないかと感じています。

全体懇談では、冬休みの生活やスマホ・SNSの使用にまつわる危険性についてもふれました。子どもに無制限に使ってよいとするのではなく、大人が子どもを守ることも必要です。次回は2月19日(1・2年生)、20日(3・4年生)、21日(5・6年生)です。ご来校、お待ちしております。



他校や外部講師の方、そして地域とふれあう豊かな学び

○美瑛中学校出前授業【6年生】(4日)

美瑛小学校へ出かけ、美瑛中の速水先生が行うキャリア教育の授業を受けてきました。自分のタイプを診断し、将来やこれからの生活について考えを交流し、深めていました。



○白金太鼓体験学習【3・4年生】(4日)

総合的な学習の時間で取り組みました。代表の吉川龍司さんから白金太鼓の歴史や活動について教えていただき、手ほどきを受けながら演奏を楽しんでいました。



○千歳会館でのもちつき大会参加【1・2年生】(18日)

ひなた様と千歳会の皆様のもちつき大会に参加しました。子ども用のうすと、きねも準備していただき、子どもたちも夢中でもちつきを楽しみました。ついたおもちをいただくこともでき、大満足の子どもたちでした。お世話になった皆様、ありがとうございました。



入賞おめでとうございます

- 福祉作文 優秀賞 5年 菅野帆希さん
- 十勝岳ジオパーク推進協議会夏休み自由研究コンクール 協議会長賞 3年 市川和玖さん
- こども陶芸展 特別賞 6年 ガンソン久範さん
- 令和6年度防火ポスターコンクール 優秀賞 4年 内藤 閃さん

素敵なプレゼント

美馬牛地区にお住まいの方から3・4年生に図書「宇宙の話をしよう」と「しおり」を寄贈いただきました。一昨年もいただいた素敵なプレゼント、本当にありがとうございます。



<1月の主な行事>

- | | | | |
|--------|--------------|--------|--------|
| 1日(水) | 元旦 | 22日(水) | 二計測(低) |
| | 【1~3日 学校閉庁日】 | 23日(木) | 二計測(中) |
| 13日(月) | 成人の日 | 24日(金) | 二計測(高) |
| 17日(金) | 3学期始業式 | 28日(火) | 委員会⑤ |
| 21日(火) | スキー学習① | | |



- PTA 資源回収へのご協力いただいた皆様、ありがとうございました。
- 冬休み期間(12月24日~1月16日)は二股線・ルベ新栄線が月曜日と木曜日、美馬牛線が火曜日と金曜日のみ運行です。また、どの路線も3便はなく、1便・2便のみの運行となります。
- 学校閉庁日(12/28~1/5)の事故・入院等での緊急連絡先は美瑛町役場(92-1111)となります。【警備員→町教委→美馬牛小教頭または校長】