



塔のある学校から

令和6年度 第11号

美瑛町立美馬牛小学校

令和7年2月26日発行

PTA・分館共催研修会～自己肯定感をあげるには？～「ありがとう」の言葉 校長 山田 裕子

令和7年になり、早くも2ヶ月が経過し、1月は「いく」、2月は「にげる」、3月は「さる」という言葉を思い出します。1年の締めくくりの時期を迎え、「新年度の準備」も同時に行っています。日頃より、本校の教育活動にご支援・ご協力を賜り、ありがとうございます。

今年度、大きな取組であった「全道へき地複式教育研究大会」の授業開催は、2年連続の公開で（R7年度は9月18日実施予定）、新年度の方向性を与えていただく意味で、2月18日には、北海道教育大学特任講師・佐藤正範様にご来校いただき、「揃えない、揃わない先生・教育支援者に」というご教示いただき、未来の授業づくりの奥深さを感じました。

朝、どの教室からも、美しい歌声が響き渡り、卒業式（3月19日）が迫ってきていることを感じている今日この頃です。

2月7日には、美馬牛小 PTA・分館共催研修会を実施し、「自分も相手も幸せになる生き方」について、学びを深めました。講師には、神奈川県在住の栗田駿介氏をお迎えし、「幸せ」とは？というところから研修会はスタートしました。人それぞれ、その捉え方は違っていますが、幸せの基盤は、「自分を大切にすること」。「私は私でいい」、「私は自分を信頼している」、「私にはできる」、「私は自分で決められる」、「私は他の人の役にたっている」等、自分を大切に想う気持ちであり、それが、すなわち、「自己肯定感」なのだそうです。それが高まると、自然と他の人も大切に思えるようになり、周りの人のいいところも見えてくるようになるとか。自己肯定感とは、小さな成功体験を積み重ねていくことで高まっていきます。行動できたことはどんな小さなことでも、認めてほめてあげることが大切。具体的には、1日の終わりに、今日できたことを3つ書き出し、認めて、ほめる。そんなことを繰り返していくことが大切です。そのための最高の方法は、何事にも感謝する心をもつこと。小さな成功や努力にも「ありがとう」と言ってみる。周りの環境、物、人々の存在は当たり前ではないことばかりで、よしやるぞと意気込んでも、自分の意志でできないことが身の周りにはたくさんあります。例えば、(1)食べたものを体の一部に変える、(2)バイ菌が体の中に入ってきたらやっつける、(3)体の中でいらなくなったものを、うんちに変える、(4)かさぶたをつくる、(5)酸素を体のすみずみまで運ぶ等、自分の体が自然にやっていることも、実は当たり前ではないのです。そして、体を作るのは食べ物で、心を作るのは言葉です。言葉の影響力の実験でこんなお話もありました。保存容器に、炊いたご飯を入れた容器を2つ用意し、片方には、「ありがとう」「きれいだね」と毎日声をかけ、もう一方には何も声をかけず、無視をしたとします。無視されたごはんは、早々に腐って、どんどん黒くなっていく。一方、「ありがとう」など美しい言葉をかけた方のごはんは、見た目がそんなに変わらない状態で推移。これは言葉のかけ方ひとつで、その状態が変わるというお話で、人間だって、同様の扱いを受けたとしたら、こうなるのかも・・・という想像ができるお話でした。また、お金持ちとは、お札をたくさん持っている人のことではなく、「ありがとう」の対価としてお札を持っている人のこと等、深いお話をいただきました。それらのお話を聞いて、早速、家に帰って妻に、「ありがとう」と伝えようと思うという言葉が出るほど、わかりやすく語っていただきました。講師の栗田駿介氏には、美瑛・美馬牛の景色を絶賛いただき、また来たいという言葉を残しておられたことも申し添えます。分館にもご協力をいただいた研修会、感謝申し上げます。ありがとうございました。



令和7年度に向けて動き出しています



○児童会役員選挙(4日)

三役に3名の児童が立候補し、信任されました。責任者は、立候補者の応援演説、選挙管理委員は選挙の運営、その他の児童は立派な態度で選挙に臨むなど、これまでの成長が伝わってくる選挙となりました。児童会役員になった3名の活躍を期待しています。

○新入生一日入学(12日)

新入生の体験入学と保護者説明会を行いました。1名の新入生を迎え、1・2年生が、小学校の楽しさや、入学後に学習することを教えました。最後には、全校の子どもたちからの手づくりのプレゼントが渡され、笑顔で体験を終了することができました。



○中学校体験入学(13日)

6年生が中学校に出かけ、授業体験や生徒会のみなさんによる学校紹介に参加してきました。実際に進学する校舎に入り、教えていただく先生や先輩方に会うことで、卒業・進学に向けた気持ちも高まったようです。



最後の参観日、ありがとうございました

19~21日は、本年度5回目となる参観日でした。参観授業では、どの学年も体育ということで、お子さんの成長を実際に肌で感じる事ができたのではないのでしょうか。



懇談では、学校評価の考察やそれぞれの学級での一年間の成長についてお話ししました。今年度の様々な場面でのご協力、本当にありがとうございました。



分館・小学校 PTA 共催研修会

7日、心理カウンセラーの栗田駿介さんをお招きし、「自分も周りも幸せに生きるには」と題して研修会を行いました。心温まるお話と、体も温まるお味噌汁も振る舞われる内容で、参加者のみなさんの笑顔があふれるひとときとなりました。



最先端の ICT 研修

18日、北海道教育大学 未来の学び協創研究センター 佐藤正範副センター長にお越しいただき、ICTを活用した授業改善について研修を行いました。子どもたちに負けずに、先生方も学んでいます。



<3月の主な行事>

6日(木) 会議のため午前日課
(バス13:05発)
11日(火) 読み聞かせ
12日(水) 同窓会入会式
13日(木) 代表委員会
17日(月) 卒業式総練習
18日(火) 大掃除(6年)

19日(水) 第68回卒業式
(バス11:40発)
20日(木) 春分の日
25日(火) 大掃除・修了式・離任式
(バス11:40発)
26日(水) 年度末・年度始休業
(~4月6日)
28日(金) PTA総会 18:00~(本校)

