

令和2年度 町民健診のご案内

健診（検診）で年に一度は体のメンテナンス！ 令和2年度の健診（検診）についてご案内します。

○特定健診

特定健診の結果を知るとこんなメリットがあります

- ◆ 血管の状態を知り、脳・心臓・腎臓の血管病のリスクを抑えることができる
- ◆ 治療中の方でも、介護や障がいになるリスクを抑えることができる
- ◆ 予防可能な生活習慣病を予防することで、治療費が抑制できる
- ◆ 感染症の重症化リスクである基礎疾患の早期発見・予防ができる

～治療中の方へ～

「病院へ行っているから健診は受けない」という方や定期的に血液検査をし、その結果と生活を結び付けて治療コントロールをされている方もデータを提供いただければ、一目で経過がわかりやすい経年結果を作成してお渡します。（右経年表）

特定健康診査受診結果通知表

検査項目	基準値	56歳		57歳		58歳		59歳		60歳	
		HDL 11.13	HDL 11.13	HDL 11.16	HDL 11.12	HDL 11.13	HDL 11.13				
身長	cm	170.0	170.0	170.0	170.0	170.0	170.0	170.0	170.0	170.0	170.0
体重	kg	70.2	70.2	70.2	70.2	70.2	70.2	70.2	70.2	70.2	70.2
BMI	kg/m ²	24.3	24.3	24.3	24.3	24.3	24.3	24.3	24.3	24.3	24.3
総脂質	mmol/L	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180
LDLコレステロール	mmol/L	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
AST(GPT)	U/L	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
ALT(GPT)	U/L	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
γ-GT(γ-GTP)	U/L	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
尿酸	mg/dL	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
HbA1c	%	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6
血圧	mmHg	110/70	110/70	110/70	110/70	110/70	110/70	110/70	110/70	110/70	110/70
ヘマトクリット	%	40.0	40.0	40.0	40.0	40.0	40.0	40.0	40.0	40.0	40.0
赤血球ヘモグロビン	g/dL	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0
赤血球数	10 ¹² /mm ³	450	450	450	450	450	450	450	450	450	450
血小板数	10 ⁹ /mm ³	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250
尿酸	mg/dL	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
HbA1c (NGSP)	%	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6
脂質	mmol/L	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180
LDLコレステロール	mmol/L	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
尿酸	mg/dL	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
心電図異常有無	有無あり	有無あり	有無あり	有無あり	有無あり	有無あり	有無あり	有無あり	有無あり	有無あり	有無あり
経路検査	HbA1c	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6
血糖	mg/dL	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120
尿酸	mg/dL	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
尿酸	mg/dL	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
尿酸	mg/dL	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
尿酸	mg/dL	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
尿酸	mg/dL	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7

○がん検診

各種がん検診を受診できます（詳細は次ページ参照）

- ◆ 早期発見・早期治療をすることで、重症化するリスクを抑えることができます。

★ 健診場面での新型コロナウイルス等感染症対策

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各健診時期の流行の状況を踏まえながら、健診実施委託機関と協議の上、感染症予防対策を実施していきます。

内容としては、

1. 健診スタッフ・健診受診者のアルコールによる手指消毒
2. 手の触れるところ(手すり、ドアノブなど)の定期的な消毒
3. 健診当日の健診スタッフ・健診受診者の体温、症状の確認
4. 定期的な会場内の換気および健診受診者の間隔の確保

などを実施します。

※感染拡大状況により、急遽、健診日の変更などをお願いすることもあります。

受診者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、感染拡大防止のため、ご協力をお願い申し上げます。



個別健診



個人で予約し、申込先の医療機関に受診してください。健診日や項目を自由に設定できます。

		個別健診【申込先 それぞれの健診機関】				
会 場		旭川がん 検診センター	美 瑛 町立病院	美瑛循環器・ 内科クリニック	旭川医療機関 ・ 厚生病院人間ドック	
日 程		通 年 実 施				
		申込み受付 <平日> 8:30~17:00 <第1・3土曜日> 8:30~12:00	町立病院に、 直接 問合せ (不定期実施) 申込み受付 <平日> 9:00~17:00 ※コロナウイルス感染症の 影響により、5月末まで実施 なし 6月以降の予約は直接町立 病院へ問合せください	申込み受付 <月~水・金> 8:45~17:30 <木・土> 8:45~12:30	国保加入者は 「受診券(ピンク)」 送付の際に同封 している 「医療機関一覧」 をご覧ください。	
お問い合わせ		電話 53-7111	電話 68-7111	電話 68-7711		
特定 健診	20代・ 30代国保外	○			×	
	30-74歳国保				○	
	75歳以上				×	
受診 でき る が ん 検 診	胃	○	×	○	×	
	肺				30歳~	○ (道北勤医協のみ)
	大腸					×
	前立腺				50歳~	○
	乳				30歳~	×
	子宮				20歳~	×
(追加) 骨粗しょう症		1,100円程度				

※特定健診、各種がん検診の自己負担額はどの実施場所でも一律です。

料金については内面の料金表をご覧ください。

○特定健診の結果は、受診後1か月程度で美瑛町保健センターからお知らせします。
(旭川医療機関では、最大2か月程度の期間がかかる場合があります)

○がん検診の結果は、健診機関より郵送されます。

特定健診は、受診券の利用期間内に受診しましょう。

※道北勤医協 大腸がん検診のご案内
「道北勤医協」で大腸がん検診が実施可能です。特定健診と同時に実施できます。
大腸がん検診のご予約、お問い合わせ先
道北勤労者医療協会 健康管理室
TEL 0166-34-2111(代)