

# 令和7年度 精神保健相談のご案内

## 相談日

1日2名 ①午前10時00分～

②午前11時00分～

4月22日	火曜日
5月27日	
6月24日	
7月29日	
8月26日	
9月30日	
10月28日	
11月18日	
12月23日	
1月27日	
2月17日	
3月17日	

担当医: なかう まりこ 中右 麻理子 先生

相談内容: 精神・脳機能に関すること

- ・気分の落ち込み、ふさいでいる、やる気がでない
- ・妄想、引きこもり
- ・眠れない
- ・薬への不安
- ・対人関係がうまくいかない
- ・発達障害についての疑問、不安 等

相談者: ご本人、ご家族、関係者の方(職場、ケアスタッフなど)

相談方法: 中右医師による個別面談(場所: 保健センター)

- ・事前に保健センターへご連絡ください。
- ・地区担当保健師が事前に相談内容についてお伺いいたします。
- ・状況により家庭訪問も可能です。

\*物忘れが気になる場合は、まず地域包括支援センターへご相談ください。

お問合せ・お申込み

美瑛町保健センター 電話 92-7000