

上川保健所 精神保健相談のご案内

上川保健所では、「心の健康に関する困りごとを抱える方」や「ご家族の方」を対象に、精神科医師による健康相談を行っています。

- * ころの悩みについて
- ・統合失調症やうつ病などの精神的な病気が どうか知りたい。
 - ・高次脳機能障害(頭部外傷・脳血管疾患後の記憶障害等)で困っている。
 - ・アルコールに関する問題で困っている。
 - ・家族が部屋に閉じこもっている。
 - ・眠れない。
 - ・物忘れがひどくなった。
 - ・子どもが過食・拒食している。
 - ・受診させたいが、どうすればいいか など



- * ころの病気に関する情報紹介
- ・退院したけれど、これからどうしたら良いだろう。
 - ・治療や日常生活について相談したい。

★ 日時

原則毎月第2水曜日 13:30~16:00のうち1時間程度。 1日に1~2事例の相談。
令和5年度の相談日(日程は変わることがあります。詳しくは下記連絡先にお問い合わせください。)

4/12	5/10	6/14	7/12	8/9	9/13
10/11	11/8	12/13	1/10	2/14	3/13

★ 場所

上川合同庁舎内 上川保健所

* 原則、来所相談になりますが、対象者の状況に応じて、町や対象者の自宅に出向いて相談を行うこともできます。町で相談を行う場合は、相談室の確保をお願いします。

★ 担当医

上川保健所嘱託医 猪俣光孝医師(医療法人社団旭川圭泉会病院副院長)

★ 従事者

北海道上川保健所 地区担当保健師・業務担当保健師

* 町からの紹介の場合、事前情報の提供と当日は保健師等、支援担当者の同席をお願いしています。

★ 対象

上川保健所管内(幌加内町、鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町)の本人・家族、支援者の相談にも応じます。

★ その他

- * 予約が必要です。相談日の2日前(その週の月曜日)までにご連絡ください。
- * 相談日前日までには、当所より嘱託医への情報提供を行っております。
- * 相談があった場合、当日に事前・事後カンファレンスを行うことも可能です。
- * 相談は無料です。

【連絡先】北海道上川保健所健康推進課 健康支援係

住所：〒079-8610

旭川市永山6条19丁目1-1

電話：0166-46-5992(直通)

