



お気軽に
ご相談ください

専門医による

令和8年度

せいしんほけんそうだんかい 精神保健相談会

美瑛町では、「こころの健康に関する困りごとを抱える方」や「ご家族の方」を対象として、精神科医師による個別相談を行っています。

相談内容(一例)

- ・気持ちの落ち込みがある
- ・やる気がでない
- ・何ごととも億劫ですぐ疲れる
- ・眠れない日が続いている
- ・ずっと家にいて外に出られない
- ・受診した方がよいのか迷っている
- ・飲酒やギャンブルで仕事や家庭生活に支障をきたしている
- ・薬への不安がある
- ・イライラする
- ・不安で落ち着かない
- ・物忘れがひどくなってきた
- ・人間関係がうまくいかない
- ・発達障害かもしれない

相談者

- ・ご本人
- ・ご家族
- ・関係者

(職場・ケアスタッフ等)

担当医

なかう まりこ

中右 麻理子先生

(旭川医科大学病院 精神医学講座)

相談日時

1日2枠

① 10:00~ ② 11:00~

4月28日	火曜日
5月26日	
6月23日	
7月28日	
8月25日	
9月29日	
10月27日	
11月24日	
12月22日	
1月26日	
2月9日	
3月23日	

相談方法

中右医師による個別面談

相談場所:美瑛町保健センター



- ・担当保健師が相談内容についてお伺いしますので、事前に保健センターまでご連絡ください。(家庭訪問も実施します。)
- ・相談内容等が口外されることはありません。安心してご相談ください。
- ・物忘れが気になる場合は、まずは「地域包括支援センター」へご相談ください。

お問合せ・お申込み

美瑛町保健センター 電話 92-7000