

「あなたが大切な人にできること」



～こころの病気のサインを見逃さないために～



新型コロナウイルス感染症の流行の前後で私たちの生活様式は大きく変化しました。日常生活が制限され、仕事そのものや働き方の変化、人との交流の減少など、様々なストレス要因に直面し、今までになく身体の不調や心のバランスを崩した方もいるのではないのでしょうか。ご自身だけでなく、家族や職場など身近な人にもなんとなく心配な人はいませんか？

不調の原因について「わがまま？」「やせ我慢？」「気の持ちようでは??」と自分を責めたり、気になってもどう声をかけていいのかと戸惑う人もいるかもしれません。

こころの病気も予防や早期発見ができるのでしょうか。自分のために、大切な人のためにできることを、精神科の先生からわかりやすくお話しいたします。



と き : 令和 5 年 1 月 2 7 日 (金)

午後 6 時～ 7 時 3 0 分 (受付 午後 5 時 3 0 分～)


**講 師 : 北海道大学病院 精神科神経科
教授 久住 一郎 先生**

会 場 : 美瑛町保健センター

*会場にて換気を行いますので、衣服の調整をお願いします。

*参加の方はマスクの着用等の感染対策の実施をお願いします。

◆新型コロナウイルス感染症の感染動向によりオンライン講演会等へ変更する場合がございます◆

◆この講演会は KU マイレージ事業の対象事業です◆ 

申込み・託児希望・事前質問などは 1 月 2 0 日 (金) までに
保健センター (電話 92-7000 / FAX 68-7057) へ

お名前	ご住所	電話番号	託児希望
	美瑛町		有・無
	美瑛町		有・無
	美瑛町		有・無

先生への質問など (自由に記載してください)

