

# 2019年度 町民健診のご案内

健診（検診）で年に一度は体のメンテナンス！ 2019年度の健診（検診）についてご案内します。

## ○特定健診

特定健診の結果を知るとこんなメリットがあります

- ◆ 血管の状態を知り、脳・心臓・腎臓の血管病を未然に防ぐことができる
- ◆ 治療中の方でも、介護や障がいになる状態を防ぐことができる
- ◆ 予防可能な生活習慣病を予防することで、治療費が抑制できる

治療中の方へ

「病院へ行っているから健診は受けない」という方、定期的に血液検査をし、その結果と生活を結び付けて治療コントロールをされている方もデータを提供いただければ、一目で経過がわかりやすい経年結果を作成してお渡します。（右経年表）

## ○がん検診

部位	検査内容
胃	発泡剤とバリウムを飲み、撮影台の上に乗る向きを変えながら撮影するX線検査です。胃全体の大きさや形、食道～十二指腸の粘膜の状態をみることができます。
肺	胸部のX線検査です。肺がんだけではなく、肺炎腫や気管支拡張症などの呼吸器系疾患の発見につながります。
大腸	2日分の便の一部を容器に入れて提出するだけの簡単な検査です。便に潜む血液の有無により、大腸がんやポリプの有無を知ることができます。
乳	マンモグラフィ（乳房をプラスチックの板に挟み平たくして撮影する乳房専用のX線装置）検査です。（2方向）小さながんや、乳腺症などの発見につながります。※平成29年度から視触診はありません。
子宮	子宮頸部の細胞をヘラやブラシなどで少量こすり取るだけの簡単な検査です。子宮の細胞の状態がわかります。
前立腺	PSAという腫瘍マーカーを調べる血液検査です。

※日程、料金、お問い合わせ先は健康カレンダー（次ページ）をご確認ください。

2019年度から特定健診の自己負担が軽くなりました！！

	20代、30代国保外	国保(30～74歳)	後期高齢者
健診料金	1,000円	500円	500円

健診を受けたことのない方、病院に定期検査で通われている方でも、調べてない血液検査項目がある方等、この機会にぜひ健診をご活用ください！！

※国保以外の医療保険加入者で被扶養者の方は、保険によって金額が異なります。



# 個別健診



個人で予約し、申込先の医療機関に受診してください。健診日や項目を自由に設定できます。

		個別健診【申込先 それぞれの健診機関】			
会場		旭川がん 検診センター	美 瑛 町立病院	美瑛循環器・ 内科クリニック	旭川医療機関 厚生病院人間ドック
日程	通 年 実 施	申込み受付 <平日> 8:30～17:00 <第1・3土曜日> 8:30～12:00	町立病院に、 直接 問合せ (不定期実施)	申込み受付 <月～水・金> 8:45～17:30 <木・土> 8:45～12:30	国保加入者は 「受診券(緑色)」 送付の際に同封 している 「医療機関一覧」 をご覧ください。
		申込み受付 <平日> 9:00～17:00	申込み受付 <平日> 9:00～17:00		
お問い合わせ		電話 53-7111	電話 68-7111	電話 68-7711	
特定 健診	20代・ 30代国保外	○			×
	30-74歳国保				○
	75歳以上				×
受診 でき る が ん 検 診	胃	○	×	○ (道北勤医協のみ)	×
	肺				30歳～
	大腸				
	前立腺				50歳～
	乳				30歳～
子宮	20歳～	×	×		
(追加) 骨粗しょう症	1,100円程度				

※特定健診、各種がん検診の自己負担額はどの実施場所でも一律です。

料金については内面の料金表をご覧ください。

○特定健診の結果は、受診後1か月程度で美瑛町保健センターからお知らせします。(旭川医療機関では、最大2か月程度の期間がかかる場合があります)

○がん検診の結果は、健診機関より郵送されます。

特定健診は、受診券の利用期間内に受診しましょう。

※道北勤医協 大腸がん検診のご案内  
H30から「道北勤医協」で大腸がん検診が実施可能となりました。特定健診と同時に実施できます。大腸がん検診のご予約、お問い合わせ先 道北勤労者医療協会 健康管理室 TEL 0166-34-2111(代)