

## 視力の低下と姿勢

美瑛町立美瑛東小学校長 米津理臣

校庭の花壇のチューリップが終わりを迎え、新しく花を植え替える季節となり、晴れの日の校庭では、子どもたちの明るく、楽しそうに遊んでいる声が響いております。

また、先週から運動会特別時間割となり、グラウンドでも運動会に向けて、それぞれ目標をもって頑張っている姿が見られ、大変嬉しく思っております。

さて、令和6年度がスタートして、約2か月が経とうとしておりますが、なぜかこの時期になると、特に、子どもたちが、ノートに文字を書いているときの姿勢が気になります。

昨年度もこの時期に同じようなことを述べましたが、たまたまインターネットで姿勢と視力のことに関わる情報を調べていて感じたことなどをお知らせしたいと思います。

普段の授業では、子どもたちは、椅子に座り、授業のはじめはいいのですが、10分もするとだんだんと前のめりになり、目と本やノートとの距離がどんどん近づいてきます。ご家庭で食事をするときなども姿勢について注意することがありませんか？

視力の低下と悪い姿勢というものは関係が深く、よい姿勢は自律神経の働きや頭脳の働きにも影響するようです。

今年度もクロームブックを活用した授業では、右のような「視力低下を防ぐ3つの30」や、本を集中して読んだ後なども、遠くや緑の木々を見て、目を休ませることを先生方で確認し、注意して指導していきたいと思っております。



美瑛町の学習「落ち着いて学習するために」

### 学習の基本【低学年用】

【学習準備】  
☆忘れ物をした時は先生に伝えましょう。  
☆次の学習に使う物を机の上に準備をしてから休けいしましょう。

【姿勢】  
☆背すじを伸ばしてすに座り、話す人に体を向けて聞きましょう。

【あいさつ】  
☆授業の始めと終わりにはきちんとあいさつをし、返事もしっかりしましょう。

【話し方】  
☆理由を付けてみんなに聞こえる声で話しましょう。

【時間】  
☆時間がきたら席に着いて待ちましょう。

現在、学校では、美瑛町の先生方で協力して作成した「美瑛町の学習『落ち着いて学習するために』 学習の基本」を基に、全校で指導に当たっているところです。

特に、【姿勢】の中に「☆背すじを伸ばしてすに座り、話す人に体を向けて聞きましょう。」という項目があり、低学年も高学年も全く同じ文になっています。

この項目以外も含めて、ご家庭でも同じようなこと（場面）がありましたら、子どもたちに声を掛けていただけないでしょうか。

# 今年度のPTA役員（専門部）

【PTA専門部・学年委員長】

○は学年委員長

		事業部		広報部	
部長		鈴木 彩子		和久 よし	
副部長		坂上 和恵		友田 彩	
副部長(学校)		穴戸 由紀子	事業部	植村 美代子	広報部
1年		坂上 和恵	事業部 ○	友田 彩	広報部
2年		鈴木 彩子	事業部 ○	餌取 歩巳	広報部
3年	○	坂田 夏姫	事業部	内田 彩香	広報部
4年		西田 有依理	事業部 ○	森田 歩	広報部
5年		成岡 暁	事業部 ○	和久 よし	広報部
6年		植田 若奈	事業部 ○	山家 成江	広報部
担当三役		堀内 円	副会長	餌取 真季	総務

1年間お世話になります。よろしくお願ひいたします。

## 避難訓練



5月15日（水）に、大雪消防組合美瑛消防署の方の支援をいただきながら、今年度最初の避難訓練を行いました。

東っ子は、避難指示後、速やかに避難することができました。児童の中には、「怖かった」と感じながら避難した児童が約3割おり、訓練の意義を改めて実感できたようです。

## 令和6年度「美瑛東小の目指す姿」

今年度は、「自分の思いや考えをしっかりととう」を目指して取り組んでいきます。

### 令和6年度 美瑛東小学校教育のグランドデザイン

#### 夢をもち、未来を切り拓く自立した児童の育成

<目指す子どもの姿>

- ◎ 考える子(知) ... 自分の思いや考えをもつ子
- ◎ 思いやる子(徳) ... 自他を思いやり、生命を大切にす子
- ◎ たくましい子(体) ... 前向きに、粘り強く取り組む子

※下線部が令和6年度の重点

<令和6年度の重点具体目標>

#### 自分の思いや考えをしっかりととう

「人が育つ学校（いい学校）」を創る！

学校が楽しい  
「よくあてはまる」… 80%以上

笑顔あふれる

育ちと学び

共感 協働

共汗 共学

※第6次美瑛町まちづくり総合計画（令和5年4月）と関連

考える子

- ①確かな学力を身に付ける学習指導
  - ◇効果的な別人思考・集団思考の充実
  - ◇家庭での充実
  - ◇美瑛町の学習「落ちこぼれ学習するために」の活用
- ②ICTを活用した情報教育の推進
  - ◇「Chromebook活用年間プラン」の活用
  - ◇「個別最適な学び」と「協働的な学び」の充実
- ③社会で生きる力を育む教育の推進
  - ◇ふるさと学習の充実
  - ◇「フューチャート」の活用
- ④一人一人の可能性を伸ばす支援教育の推進
  - ◇「すとーりむ」の活用

思いやる子

- ①豊かな人間性、自他を思い生命を尊重する心の育成
  - ◇美瑛町の学習「落ちこぼれ学習するために」の活用
  - ◇道徳科の授業改善
  - ◇考え議論する道徳
  - ◇共感の理解
  - ◇道徳的心情を養う指導
- ②コミュニケーション能力と社会性の育成
  - ◇集会、権別り別活動等の充実
  - ◇児童会活動「あいさつ運動」
  - ◇認め合える集団づくり
- ③いじめや問題行動への対応
  - ◇魅力ある学年・学級づくり

たくましい子

- ①持続的な体力向上の取組
  - ◇運動に対する興味・関心を高める工夫
  - ◇4月29日の「全体懇談」で資料提供しています。
- ②安全で健康な生活を営む力を育てる指導の充実
  - ◇生活習慣の充実と活用
  - ◇自己管理能力の育成
  - ◇たくましく生きるためのよりよい心身をつくる指導の充実
  - ◇「生活リズムチェックシート」の活用

#### 家庭の役割

- 家庭の教育力を高める
- ◇早寝早起き朝ご飯の実践
- ◇親子の楽しい時間確保
- ◇家庭学習の習慣化

#### 教育環境の充実

- ①教員研修の充実
- ②PTAとの連携
- ③学校運営協議会の参画
- ④学校施設開庁の連携・接続

#### 地域の役割

- 地域ぐるみによる子育て
- ◇登校時の交通安全指導
- ◇地域参画日への参加
- ◇各施設の利用

## 職員紹介（4月号の続き）

〈給食調理員〉村上 祐嘉

《出身地》千歳市

《前任校》美瑛中学校

《自己PRと一言》

1年振りに美瑛東小学校に戻ってきました。元気がかわいい東っ子の給食をまた作ることができて毎日幸せです。子どもたちがおかわりをしたくなるような給食作りを目指して、一生懸命頑張ります！

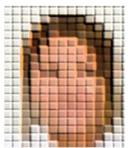


〈給食調理員〉赤間 麻衣

《出身地》美瑛町

《自己PRと一言》

趣味は、釣りとバイクと食べることです。仕事を始めたばかりで不慣れではありますが、子どもたちに安全で美味しい給食を提供できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。



## 6月の行事予定

- 1日（土）運動会
- 3日（月）振替休業日
- 4日（火）教育相談～10日
- 5日（水）PTA交通指導（青少協交通安全指導）クラブ活動
- 10日（月）水泳学習5・6年
- 11日（火）遠足1～4年〔予備日14日（金）〕
- 12日（水）午前日課（上教研ブロック研のため）

- 14日（金）遠足予備日
- 17日（月）読み聞かせ5・6年
- 18日（火）スポーツ交流会5・6年
- 19日（水）PTA交通指導（青少協交通安全指導）委員会活動 水泳学習3・4年
- 21日（金）水泳学習5・6年
- 25日（火）中学校出前授業6年 町特別支援交流学習（中）
- 26日（水）クラブ活動 水泳学習1・2年 PTA三役会議
- 27日（木）朝会（中休み）