

今を大切に、大事にするスキルは、意識化することで随分日常生活に変化をもたらします。そんな体感をしていただければ素敵な2学期のスタートが切れそうです。



### オリジナルということを考える時

すべて

独創的ということは考えずらいです。

何かのベースのもと、それらをアレンジ 編集することで進化させてきているということになります。人類の歴史が物語っています。画期的なパラダイムシフトで救われたケースもたくさんありますが……

友人や職場でのトークも、自分のオリジナルの話をするにはほぼありません。テレビや本や何かの媒体によって得られた内容のことを話しています。

ですから

編集する力が身についていると自分自身を冷静にしかも客観的に見るができるようになります。

この通信でさえ、誰かの考えの基にできているのだと思います。それらを自分なりに編集して、読者にどう伝えるかが見えてきます。最近、この編集力の高まりが自分の楽しみになってきています。

客観的に見えている  
自分自身が  
付いてくる  
編集力が身に



### 幸せになる人生ではなく、幸せを感じる人生を送りなさい。

[エピソード] 学生時代の恩師に、結婚の報告をした時にもらった言葉です。

つらいことが多かった人生だと思ってきましたが、先生のおかげで、たくさんの幸せが隠れていたことに気づかされました。愛媛県「はるるん」さん(40歳) 幸せを感じるということは、日常にあります。感じるアンテナがある人にしか、見つけられないです。日々意識している人は、これって幸せだよねと思えるからです。気の許せる友人と話ができる。美味しいものが食べられる。好きな音楽が聴ける。学び会える。幸せですよ。