



Support  
**SE** 愛LOVE友  
education

No.40  
美瑛町立美瑛中学校 すだちの教室  
2020年9月7日 発行  
文責 特別支援教育コーディネーター三上山



過去思考や未来思考と同時に 今に生きる 今思考を大事に

私たちは、過去の出来事に感情をもっていかれ、未来に希望より不安を抱えることが多いです。もちろんそうでない人もたくさんいますが、今に生きることの重要性を理解していきたいです。

今を大切に、今を大事に、今の連続が未来を創ることになります。それなのに、未来への不安が先行するのは、もったいない気がします。保護者の皆様や子どもたちには丁寧なそのことをケース会議で伝えられたらと感じています。

過去思考も大事に  
未来思考と同時に  
今思考を大事に



夢に遠慮はいりません。

[エピソード] 中学2年生の時、担任の先生から将来の夢を聞かれ、『デザイナーになりたいけど私にはそのセンスがない』と言ったら、この言葉を言われました。先生のおかげで、デザイナーとまではいかないけど、服飾関係の仕事に就き、今でも夢を追いかけています。沖縄県「ぷりん」さん

具体的な職業にアプローチする時に、今考えている枠組みから、もうひとまわり大きな枠組みとして広げて考えることですっきりします。

私も、プロバスケットボール選手という夢から、バスケットボールの指導者……教師という 枠組みの変化を通して、今の職業にたどり着いています。枠組みを変化させるという発想は、今後も大切になると思います。年齢に関係なく、夢を語れる。そんなカッコよく年齢を重ねた人になりたいものです。