



三年藤田紗奈さんがイラストをプレゼントしてくれました。

ありがとうを考えるスキル
好きを考えるスキル
元気の源泉を考えるスキル
笑顔になるトークスキルなどを
継続する事で
ところが安定するということを日々学ぶ意識をもちながら取り組んでいます。

笑顔や元気は伝染します。
不平 不満 愚痴も伝染します。

どちらを優先していくかは、みなさん良くおわかりだと思いますが・・・なかなかそうい
かないものですね。
これも
知識で得たことを実践し、シェアすることで、一生使えるスキルになります。
ただし、日々このスキルは継続して磨いていかないと・・・不平 不満 愚痴の方に流さ
れてしまいます。
気づいた方がシェアできるように、周りの環境も大切になります。

通級指導教室(すだちの教室) 通級通信 2020愛LOVE友 アドレス

<http://www.town.biei.hokkaido.jp/child/education/classinstruction.html> PCでこちらからもご覧いただけます。

テストで満点を取ろうが、部活で優勝しようが、掃除ひとつできないなら、私は認めない。

[エピソード] 学生時代、クラスみんなが掃除の時間をいい加減に過ごしていました。そんな私たちに先生が言った言葉です。今もこの言葉を忘れず、きちんと掃除もしています。新潟県「山盛りキャベツ太郎」さん(30歳) 当たり前の事ができないことに気が付いている人は、まだ救われます。言い訳もたくさん聞きます。自分もそうです。知識/理解/技能の力が人より優れていても、自立活動スキルが不十分な人が周りにたくさんいます。知識はあっても、知恵がないタイプです。そこを鍛えている人、磨いている人に出逢うとほっとします。嬉しくなります。そんな話をケース会議で交流できた時は、とても清々しい気分になります。今、自分が 子どもたちができていなくても、これからどんな自立活動が身につくと脳に意識化できるかというのをいつも考えています。具体的な支援の方法も併せて同僚とトークしています。そんな時間を大切にしていきたいです。