



美瑛町そだちの教室通信
8月号
2020年8月4日



今年は冷夏なのかと思っていましたら、7月の後半からは一転して暑い日が続いています。今週で1学期も終わり、いよいよ（短い）夏休みに突入です。これまで、ほとんどの人が経験をしたことのない8月初旬の学校生活。暑さに耐えながら乗り切りましょう。

2回目の面談 ありがとうございます

2回目の面談が現在進行形です。お忙しい中でのご協力ありがとうございました。例年よりも時期が少し遅くなってしまいましたが、個別の指導計画についても合意形成いただき、重ねてお礼申し上げます。1学期の通級指導の様子について詳しくお伝えできたのと同時に、ご家庭での様子についてもじっくりと伺うことができ、有意義な時間となりました。

次の面談は9月中旬から下旬くらいを予定しておりますが、お急ぎの相談等ありましたら、遠慮なくご連絡ください。

また、医療を利用されている方につきましては、そだちの教室から医療機関（医師、作業療法士、言語聴覚士）宛てのお手紙（指導等に関わる情報提供）を用意することが可能です。作成に少々時間が必要となりますので、ご希望の方は早めにお知らせください。

2学期の通級開始について。

7月31日で1学期の通級が終了しました。

8月の通級についてですが、美瑛東小学校（自校通級）については、8月29日（土）のスポーツフェスティバルの特別時間割のため8月中はお休みになります。他校通級につきましては、8月18日（火）からスタートします。よろしくお願いします。

8月 さんの通級予定 日程表※色のついている日が通級日です。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|---------------------|
| 3 (休室) | 4 (休室) | 5 (休室) | 6 (休室) | 7 1学期終業式 (休室) |
| 10 夏期休業 (8月16日まで) | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 17 2学期始業式 | 18 2学期通級開始 (他校のみ) (自校休室) | 19 (自校休室) | 20 (自校休室) | 21 (自校休室) |
| 22 (自校休室) | 23 (自校休室) | 24 (自校休室) | 25 (自校休室) | 26 (自校休室) |
| 31 振替休業日 (休室) | | | | |

「そだちの教室ってどんなことするの？」⑤

トランポリンを跳んでいます。

そだちの教室では、指導の中でトランポリンを跳んでいます。一見、個々の指導の目標達成には関係ないように感じますが、以下のような大きな効果が期待できます。

☆前庭刺激や固有受容刺激をたくさん入れることができる。

☆脳幹への刺激を入れることができる。

- ・姿勢コントロールの能力を高めることができる。
- ・覚醒レベルの改善ができる。（即時的効果が期待できます）
- ・集中力が上がる。
- ・パズルや書字にも変化が期待できます。
- ・感覚過敏の子が、刺激を受け入れられるようにもなります。



人間の感覚には、五感（視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚）があります。そして、その感じ方は人それぞれで敏感な方とそうではない方がいます。また、五感の他にも人間の行動や情緒に大きな影響を及ぼす感覚が二つあり、それが「固有覚」と「前庭覚」です。また、「脳幹」とは、脊髄の上の位置にあり、覚醒や注意力をコントロールする役割を担っている場所です。

「前庭覚」（前庭感覚）…

地球の重力が影響する3次元空間で、自分の体がどのような位置にあって、どの方向にどれくらいの速さで動いているかを感知する役割です。この前庭覚や筋緊張が整うことによって、姿勢を保って学習に向かうことができます。右脳と左脳が連携を取りながら働くためにも、重要な感覚です。

「固有覚」…

目を閉じていても筋肉や関節の動きを感じ取ることができる感覚。深部感覚とも言われます。この固有覚が未発達だと、不器用さもでてきます。また、イライラなどの情動の調整をする役割もあります。

子どもたちには、概ね好評です。2学期以降も継続していきたいと思います。