

Color ~ 自分色 ~

美瑛町そだちの教室通信
8月号
2024年7月19日

1学期終了！ありがとうございました！

1学期の通級が終了しました。4月に入学・進級して、それぞれにとってチャレンジをした学期だったのではないのでしょうか。学期末に子どもと一緒に1学期を振り返り、がんばりをたくさん褒めてあげてくださいね。1学期間、ご協力ありがとうございました。



楽しい夏休みを！



夏休みが始まります。「何をしようかな。」と、楽しみにしている子どもも多いことでしょう。

そだちの教室では、子どもが自分で選んだ活動をする時間をつくっています。自己選択・自己決定の積み重ねが、将来の自立した生活を送るための力となっていきます。



夏休みは、子どもと「自分の時間をどう使うか」を考えて、計画を立ててみませんか？特別なイベントばかりでなく、家庭での遊びやお手伝いなど、身近なところにも楽しみはたくさんあります。まずは、小さなことから始めてみましょう。どうぞ良い夏休みをお過ごしください。

「見る力」に必要な機能

★その3 ~眼と体のチームワーク~



人は五感を使って外の世界の情報を収集し、それをもとに行動していますが、その情報の80%以上は、眼から得たものだと言われています。日常生活の行動を考えてみても、箸で食べ物をつかむ、障害物をよけて歩く、ノートに文字を書く…、これらは全て視覚情報をもとに体を動かしているのです。こういうことを、眼と体のチームワークといいます。

<この機能が高まれば>

- ・飛んできたボールをよけやすくなる
- ・手先を使った細かい作業が上手になる。
- ・音読が上手になる など

<この働きが弱いと>

- ・文字をきれいに書けない
- ・手先が不器用
- ・球技やダンスが苦手 など

そだちの教室では、このような機能の弱いところを見付け、それを補うための活動をしています。それがビジョントレーニングです。次号でお知らせします。

