

丘のまち

Biei

Public

Relations

# びえい

8

AUG. 2013

No. 1023



美瑛町日本で最も美しい村づくり協議会  
～ 北西の丘展望公園花植え活動 ～

今月の内容

- ② 防災意識を忘れていませんか？
- ④ フォトインフォメーション
- ⑧ 美瑛町東京アンテナショップ「丘のまち美瑛」
- ⑨ 第4回美瑛センチュリーライド
- ⑪ 大雪地区広域連合からのお知らせ
- ⑫ 図書館だより
- ⑬ くらしのお知らせ
- ⑭ 丘のまちで輝く
- ⑮ 戸籍の窓
- ⑯ どかんと農業まつり



the most beautiful  
villages  
in japan

美瑛町Webサイト <http://www.town.biei.hokkaido.jp/>

# 防災意識を忘れていませんか？

いつ起こるか分からない自然災害。自分や家族、地域を守るため準備はしていますか

前回の噴火から25年。今月は十勝岳周辺の防災事業を中心に、国や関係機関が美瑛や周辺のまちを守るため、どのような対策を進めているのか紹介します。

自然災害から身を守り、万が一の時に慌てないように、防災について考えていただく機会になればと思います。

## 十勝岳の歴史

記録に残されている主な噴火活動は5回（表1参考）。記憶に新しいものでは、昭和63

年12月16日から平成元年3月5日の80日間で、62・2火口から23回の噴火がありました。新しいといっても、もう25年前です。

## 十勝岳の砂防設備

十勝岳は積雪期が長く、噴火すると融雪が要因となり大きな被害をもたらす可能性が高く、何度も噴火を繰り返す十勝岳周辺では、国をはじめいくつもの行政機関により、私たちが十勝岳のそばで安全に暮らせるようさまざまな工事や観測が行われています。

噴火口に近い十勝岳望岳台周辺では、林野庁による山の工事（治山事業）が、大正泥流の発生メカニズムを分析し

実施され、山腹から噴火時に流れてくる土石流や泥流の発生を抑えることを目的に、**1** 導流堤や**2** 治山ダムを建設しています。

次に上流より流れてきた土石流や泥流の流れを安全な方向へとコントロールし下流へと流す工事（砂防事業）を北海道開発局が担当します。ここでも導流堤を使い安全な方向へ誘導、床固工<sup>とこがためこう</sup>という設備で流れの方向を固定します。破壊力の強い大きな岩石や流木を**3** 鉄格子のような壁で受け止め、その下流にある**4** 大きな壁で通過してきた流出土砂の流れと勢いを弱めながら白金温泉街の**5** 流路工を経由させ、安全に美瑛川へと導きます。さらに、美瑛川内にもいくつもの大きな**6** 壁を設置し、泥流などが農地や住宅地に流れ込むのを防ぎ守ってくれます。

十勝岳の噴火年と死傷者数（表1）

噴火年	死者	経過年数
1857年（安政4年）	—	—
1887年（明治20年）	—	30年
1926年（大正15年）	144人 <small>（行方不明者合わせて）</small>	39年
1962年（昭和37年）	5人	36年
1988～1989年 （昭和63年～平成元年）	—	25年

## 十勝岳を監視

「十勝岳火山砂防情報センター」には北海道開発局が各種機器を設置し、十勝岳の火山活動情報を集中管理しています。また札幌管区气象台では、火口周辺に観測機器を配置して24時間体制で十勝岳を監視しながら、定期的に現



**1 誘導（導流堤）**  
災害に繋がらないよう安全な方向へ誘導



**2 抑える（治山ダム）**  
沢や谷に流れ込んだ土石流や泥流の勢いを減少させ、巨石や土砂を沢底に抑える



**3 分ける（透過型えん堤）**  
災害につながる大きな岩や流木を捕まえる



**4 止める（えん堤）**  
上流からの土砂を堆積させ、流れの勢いを弱め、下流への流出調整をする



▼白金方面  
**3** の下流にある **4** の大きなえん堤

## 砂防設備と防災意識についてお聞きしました



白金行政区長  
永井 忠 氏

景観に配慮されたきれいな流路工は、噴火した場合、我々が避難する時の時間稼ぎを十分してくれると思います。

白金にお越しいただいた観光客を始め、私たち住人も避難する場合の安心感が高まりました。

ただ、防災意識というものは時間がたつと薄れてくるものです。前回の噴火から年月が経過しているため、一人一人の防災意識は高める必要があると考えています。

災害は十勝岳の噴火だけではなく、風水害にも注意が必要です。近年は局地的かつ持続的な豪雨が発生し、河川が氾濫することもありました。また大量の雨は土



## 局地的な豪雨

地での活動状況調査を行い火山活動を発表しています。  
(<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>)

災害は十勝岳の噴火だけでは

はなく、風

水害にも注

意が必要で

す。近年は

局地的かつ

持続的な豪

雨が発生

し、河川が氾濫することもありました。また大量の雨は土

砂災害へと繋がることもあ

り、急な斜面の地中にしみ込

む雨水により突然崩れ落ちる

「がけ崩れ・山崩れ」。緩やか

な斜面の粘土のような地層に

流れ込む雨水の影響で起きる

「地滑り」などがあります。

状況に応じ役場からの避難

放送や指示がありますので、

情報に注意しながら慌てず行

動してください。

## 自助・共助・公助を ご存知ですか？

災害が発生した場合、町や国などからの救助や対策が行

われますが（公助）、想定外

の被害が出た場合、救助を含

め様々な活動ができなくなつ

てしまう可能性があります。

そこで、家具が倒れてこな

いように転倒防止対策を行う

ことや、非常時用の備蓄品を

準備し、自分の身は自分で守

る（自助）。また普段から顔

を合わせている隣近所や地域

の住民同士が互いに助け合う

（共助）ことが、地域を守る

ことであり自分を守ること

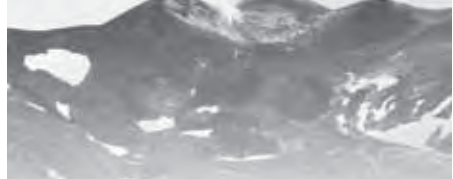
になります。

自助・共助・公助をつなげ、

地域の被害軽減ができるよう

な地域づくりを心がけましょう。

## 十勝岳火山活動 (平成25年6月)



## 札幌管区気象台発表

火山活動は概ね静穏に経過しており、火口周辺に影響を及ぼす噴火の兆候は認められません。ここ数年、山体浅部の膨張や大正火口の噴煙量増加および地震活動が観測されています。また山麓の温泉成分にわずかな変化が認められているほか、大正火口付近が高感度カメラで明るく見える現象が観測されています。今後の火山活動の推移に注意してください。

平成20年12月16日に噴火予報（噴火レベル1・平常）を発表し、その後、予報警報事項に変更はありません。

問合せ／札幌管区気象台  
☎ 011-611-6127

## 防災に関する お問い合わせ

総務課総務係  
☎ 92-4316

美瑛町では全戸に対し、美瑛町防災緊急避難図と洪水ハザードマップ、防災無線を配布しています。洪水ハザードマップには避難場所はもちろん、日頃からの備えや緊急連絡先などが掲載されています。今一度よく内容を確認し、災害が発生してからではなく発生する前に、自分たち一人一人に何ができるか考えてみましょう。



6 美瑛川（えん堤）  
上流からの泥流を受け止め、土砂を少しずつ安全に流します



5 (流す) 白金流路工  
河道を固定し、泥流を安全に美瑛川へ流す

# 第23回参議院議員通常選挙 美瑛町開票結果【7月21日執行】

第23回参議院議員通常選挙が7月21日に行われ、午後9時から町民センターで開票が行われました。開票結果は次のとおりです。

## 選挙区選出議員選挙

小川勝也	1,462票
森山よしのり	68票
だて忠一	1,727票
森つねと	535票
安住たかのぶ	685票
あさの貴博	691票

選挙区有権者数	9,175人
男	4,258人
女	4,917人
投票総数	5,412人
投票率	58.99%
有効投票数	5,168票
無効投票数	244票

## 比例代表選出議員選挙

みんなの党	306,240票
民主党	1,245,323票
新党大地	595,000票
社会民主党	99,000票
生活の党	41,000票
みどりの風	28,000票
自由民主党	1,528,160票
日本共産党	509,076票
公明党	532,000票
緑の党グリーンズジャパン	38,076票
日本維新の会	234,120票
幸福実現党	25,000票

比例代表有権者数	9,175人
男	4,258人
女	4,917人
投票総数	5,405人
投票率	58.91%
有効投票数	5,181票
無効投票数	224票



# フォトインフォメーション

## 第36回小学校スポーツ交流会

6月25日、丸山陸上競技場を会場に第36回小学校スポーツ交流会が行われ、集まった町内各小学校の5・6年生たちは、100m競争、1000m競争、ボール投げ、走り幅跳び、100m×4リレーを行い記録を競い合いました。

当日は天気にも恵まれ、今まで練習してきた成果を発揮しようと、どの子どもたちも精一杯頑張っていました。最後に行なわれた、100m×4リレーでは各学校応援にも熱が入り、競技場内は声援で包まれていました。



## みんなのよい食JA親善大使

コンサドーレ札幌の選手とJAグループ北海道が一緒になって、全道各地域で食事や食材、農業への理解を深める「みんなのよい食JA親善大使」が6月23日、美瑛町にやってきました。

参加した町内の小学生22人は、横野純貴選手、小山内貴哉選手、神田夢実選手とサッカーの練習を行いました。次に行われた農業クイズでは、クイズの上位入賞者にサイン入りユニフォームが送られ、その後、みんなで一緒にお弁当を食べていました。

参加した児童は、「コンサドーレの選手と練習ができてうれしかった。これから野菜をたくさん食べてサッカーを頑張っていきます」と笑顔で話してくれました。



# フォトインフォメーション

## すずらん・どんぐり合同運動会

すずらん大学とどんぐり保育園つくし組・もみじ組の合同運動会が6月27日に行なわれました。

クジで行き先が決まる「電車でゴー」や玉入れなどの競技が行なわれ、点数が入るたびに大学生や園児から大きな拍手やため息があがっていました。

競技終了後は、園児より「よさこいエイサー琉球王」が披露されました。

行なった競技は3種目と多くはありませんでしたが、赤組と白組に分かれ、時間いっぱい思い切り競技を楽しみました。



## ゆつたりのびのびベビーマッサージ講座

子ども支援センターの育児講座「ゆつたりのびのびベビーマッサージ講座」が6月25日、保健センターで開催され、会場には22組の親子が集まりました。

講師の大前より子さんから、ベビーマッサージを行うことで、赤ちゃんの発育を促したりリラックス効果があるなどの説明を受け、参加したお母さんたちは赤ちゃんとたくさんふれあいスキンシップをとっていました。



## 寄贈された「さくらさくら」が町内を飾ります

6月26日、トヨタ自動車株式会社が実施している「ふれあいグリーンキャンペーン」として花株の寄贈式が行われました。同キャンペーンは緑豊かな街づくりをめざし、地域に根ざした社会貢献活動として、(社)国土緑化推進機構の協賛を受けて実施しているもので、今年で38回目を迎えます。

旭川トヨペット株式会社の吉田裕代表取締役会長から「さくらさくら」400株の目録と花株を寄贈いただくとともに、ミスインターナショナル日本代表で国際文化協会「緑の大使」を務める高橋有紀子さんがメッセージを披露してくださいました。

寄贈された「さくらさくら」は、6月29日、すずらん大学の学生たちによって町民センター正面花壇に植えられました。学生たちは、なれた手つきで花壇の草を抜き、木の剪定を行なった後花を植えました。



すずらん大学による花壇整備

また7月11日には、「美瑛町日本で最も美しい村づくり協議会」関係者と美瑛小学校・美瑛東小学校の3年生が北西の丘展望公園に「さくらさくら」を植え、園内を綺麗に飾り付けてくれました。児童たちは、花植えをしたことのない子や家のお手伝いで手慣れている子などさまざま。みんな一株ずつ丁寧に植えこみ「また植えたい」と美瑛小の中田結菜さん。中には「勉強よりも楽しい」と声を上げる児童に「これが勉強!」と先生からの笑い声もあり、とても楽しいまちづくりの授業となりました。



北西の丘で花植え

## オリジナルフレーム切手発売

7月2日、郵便局株式会社北海道支社から美瑛町役場に、今年のオリジナルフレーム切手「丘のまちびえい」が寄贈されました。

オリジナルフレーム切手の販売は今年で7回目となり、毎年異なったデザインで発行しています。

フレーム切手の種類は、50円切手10枚のセット、80円切手10枚のセットの2種類で美瑛郵便局などで販売しています。



## 社会を明るくする運動

7月4日、第63回「社会を明るくする運動」啓発集会が町民センター前で行われ、保護司会や更生保護女性会など約40人が参加し、佐藤博一保護司会会長から法務大臣のメッセージが浜田町長



に手渡されました。

この運動は犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生についての理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です。

## 東小学校大縄跳び記録会

美瑛東小学校で大縄跳び記録会が行われました。記録会は7月5日～9日の3日間に分けて行い、全学年がチャレンジしました。

児童たちは5人～10人のチームを作り、3分間に飛んだ回数×チーム人数で計算した得点を競



い合いました。

どの子も気合は十分で、互いに声をかけ合いながら日頃の練習の成果を発揮し、順番を待つ他のチームからは応援の声があがっていました。

## スポーツ自転車「サイクリング」&「スクール」

6月29日、美瑛町観光協会主催により、美瑛センチュリーライドでお馴染みの堂城賢さんをお招きし、スポーツ自転車「サイクリング」



&「スクール」が開かれ、美瑛町内外から自転車愛好家が集まり、座学とサイクリングを楽しみました。

座学では、歩く時の姿勢や体のバランス、自転車の乗り位置や自転車の効率的な進め方など、少しのアドバイスと調整だけで全く違う乗り物になることを学び、参加者の皆さんは驚きを隠せない様子でした。



堂城賢さん

どの参加者も終わる頃にはとても満足げな顔で、改めて自転車の楽しみ方を覚えられたようです。堂城さんは美瑛町のことを「東京から一番近い自転車天国」と例えてくれました。自転車に乗る皆さんはマナーを守り安全で楽しいサイクリングをお楽しみください。

## JICA 火山地域防災研修

7月2日、JICA主催による火山地域防災研修が開催され、チリやコロンビアなどから集まった9人の研修員が美瑛川の砂防施設や十勝岳火山砂防情報センターを訪れました。

研修員たちは同センターを見学した後、美瑛町が行っている防災訓練などについての説明を受け、岡田弘北海道大学名誉教授からの解説が始まるとメモを取りながら熱心に聞き入っていました。



# フォトインフォメーション

## ゲートとボールに狙いを定めて

毎年健康づくりと会員親睦を目的に行われている、「美瑛町老人クラブゲートボール大会」が7月11日、原野3線の美瑛町ゲートボール場を会場に行われました。競技開始と共に各コートから「よしっ、ゲート通過！」の声。チーム一丸となり、点数を重ねていきました。

皆さんにゲートボールの楽しみを聞くと、試合も面白いがみんなで顔を合わせることが一番楽しいと声を揃えて教えてくれました。



## タップを楽しむ仲良し3人組

毎週金曜日、福祉センターから心地よい音色を響かせる「美瑛タップダンス倶楽部」に新しいメンバーが加入し、9月1日に開催される「びえい出会いふれあい祭り」での発表に向け練習に励んでいます。

3人は同じ学校の仲良し3人組。タップダンスを見て楽しそうに思い最初に始めた英天<sup>はなびさそら</sup>さんが、その後仲良しの2人を誘い、現在は3人でステップを踏んでいます。

3人は笑顔で「とてもおもしろいよ！ずっと続けたい」と話してくれました。「びえい出会いふれあい祭り」今から楽しみです。



## 商工会青年部ビールパーティー開催

7月6日、ラヴニール前エントランス広場を会場に、第28回美瑛町商工会青年部ビールパーティーが開催されました。

当日は蒸し暑い日となり、会場は700人以上のお客さんでにぎわい、途中でフードが完売するほどの盛況ぶりでした。大人はビールやサワー約800リットルを飲み、子どもは両手にかき氷を持ち大喜び。恒例の抽選会では、会場にいた皆さんが息をのみ、発表と共に歓喜とため息が。夕方から夜まで美瑛の夏の風物詩は大いに盛り上がりました。



## BOSS CLUBがユニフォームを寄贈

7月8日、バレーボール少年団「美瑛スーパーファイターズ」へBOSS CLUBから2面分のネットとポストカバー、19人分のユニフォームが寄贈されました。

会長の蔵重満さんから「目標を高く持ち、カッコいいユニフォームを着て頑張ってください」と挨拶があり、キャプテンの島津香帆さんから「今月行われる大会では、このユニフォームを着て頑張ります」と力強く感謝の言葉を伝えました。



また7月20日には第3回美瑛町BOSS CLUB杯少年野球大会が行われ、美瑛野球少年団の選手たちが優勝を目指し、炎天下の中、白熱した試合を続け、みごと強豪を抑え優勝を果たしました。



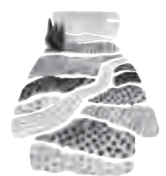
# 美瑛町日本で最も美しい村通信

## 景観に溶け込むよう塗り替えています

7月20日、美瑛町日本で最も美しい村づくり協議会のメンバー35人が「丘のまちびえい」の農村景観をつくる「修景活動」を行いました。

この活動は、景勝地の景観を守る意識を共有し、町民の皆さんの手で美しい村づくりを行うことを目的に、今年で5回目の実施となりました。今回は旧北瑛小学校周辺の道路沿いのガードパイプなどを、参加者一人一人が手にハケやローラーを持ち、まず下地に錆止め処理を行ったうえで、乾いたところから景観に溶け込む茶色のペンキを丁寧に塗って仕上げました。完成後は人工物が景観色になったことで、周辺の景色と調和がとれ、木々の緑がより鮮やかに見えるようになりました。

美しい村づくり協議会では今後もこうした活動を通じ、美瑛町の農村景観を守り育てていきたいと考えています。



the most beautiful  
villages  
in japan



## 美瑛町東京アンテナショップ 「丘のまち美瑛」

8月20日  
オープン予定

北海道の町村では初めてとなる東京23区内での単独アンテナショップ「丘のまち美瑛」が、東京有楽町の東京交通会館地下1階にオープンします。

このアンテナショップは、人口と情報の集中する東京都内において、美瑛町の総合的な情報発信を目指すもので、店内には美瑛を代表する丘の風景写真を大きく展示。

店内では新鮮な野菜や米などの農産物の販売や美瑛の野菜でつくったスープ、美瑛産小麦で焼いたパン、その他素材そのものを味わっていただくことができる素朴でおいしい野菜料理などを提供する予定です。

また併せて美瑛町の観光情報や移住情報を発信するためのインフォメーションコーナーを設置し、首都圏の多くの皆さまに、美瑛の魅力を発信する拠点として活用します。

東京にお越しの際は、ぜひアンテナショップ「丘のまち美瑛」にお立ち寄りください。

住所／東京都千代田区有楽町2丁目10番1号  
JR有楽町駅前（東京交通会館地下1階）

問合せ／アンテナショップ「丘のまち美瑛」  
開店準備室（美瑛町東京事務所内）  
03-6268-8077

東京交通会館HP／

<http://www.kotsukaikan.co.jp/index.html>

アンテナショップイメージ図





# 第4回美瑛センチュリーライド開催

美瑛の丘を自転車で駆け抜けるサイクリング大会「美瑛センチュリーライド」を下記の日程で開催します。

この「美瑛センチュリーライド」は、2日間にわたって160km（100マイル）のコースを自転車で走破するものです。

競技はゴールまでのタイムを競うものではなく、交通ルールと大会規定を守って完走を目指すもので、自らの体力に合わせてサイクリングを楽しむことができます。100マイルは英語でセンチュリー。センチュリーライドは国際的なひとつの形ですが、体力に自信のない方や初心者のための短いコースも設定しています。町民の方には参加料の一部を助成します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

## 種目・参加料 ※小・中学生は半額となります

コース	参加料	定員
<b>美瑛センチュリーライド</b> ・ステージ1（1日目 60km） ・ステージ2（2日目 100km） ※ステージ1のみ参加の場合：5,000円 ※ステージ2のみ参加の場合：7,000円	10,000円	合計 1,000人
<b>美瑛の丘めぐり</b> ・パノラマコース（1日目 25km） ・パッチワークコース（2日目 30km） ※パノラマコースのみ参加の場合：2,000円 ※パッチワークコースのみ参加の場合：3,000円	4,000円	合計 100人
<b>組み合わせコース</b> ・ステージ1（1日目 60km） ・パッチワークコース（2日目 30km）	7,000円	100人
交歓会（1日目の夜）	3,000円	300人

## 日程

9月21日（土）

時間	項目
9:30	受付
11:00	開会式
11:30	美瑛センチュリーライド ステージ1（60km）スタート
12:15	美瑛の丘めぐり パノラマコース（25km）スタート
16:00	ゴール
17:30	交歓会

9月22日（日）

時間	項目
6:00	当日受付
7:30	集合・出発式
7:45	美瑛センチュリーライド ステージ2（100km）スタート
8:30	美瑛の丘めぐり パッチワークコース（30km）スタート
11:00	美瑛の丘めぐり パッチワークコース（30km）ゴール
16:00	美瑛センチュリーライド ステージ2（100km）ゴール

## 申込み

公式Webサイト（<http://www.enjoy-biei.com/centuryride/>）、FAX または経済文化振興課窓口でもお申し込みできます。詳しくは大会要項をご覧ください（大会要項は経済文化振興課にあります）。

## 出店者募集

美瑛センチュリーライドでの出店業者を募集しています。希望される方は、NPO 美瑛エコスポーツ実践会までご連絡ください。

## 問合せ

NPO 美瑛エコスポーツ実践会  
（経済文化振興課内） ☎ 92-1131

## 美瑛町から二人が叙勲・褒章を受章

このたび、美瑛町から二人が叙勲・褒章を受章されました。金田英行さんが旭日重光章を、久保倉勝さんは藍綬褒章をそれぞれ受賞され、金田さんからは受賞にあたりメッセージをいただきました。

### 旭日重光章

金田 英行さん



このたび、旭日重光章授与の栄に浴し身にあまる光栄と感じております。これは、ひとえに多くの方々の御力によるものと、心にざざみ受賞をお受けさせていただきました。

北海道開発庁時代、また衆議院議員として、農林水産副大臣、そして衆議院財務金融委員長として国や北海道のこれからの力を遂げてまいりました。今は美瑛町の一町民として、この地の天然自然の美しさに、身と心を同化させ日々を過ごしております。

これからも、皆様と共に、より良き、そして幸福な社会を造ってまいりたいと思っております。

### 藍綬褒章

久保倉 勝さん



久保倉さんは、48年にわたり国勢調査員として従事されました。調査にあたっては、調査の重要性・必要性について十分に認識し、平成18年に国勢調査功績者総務大臣表彰を受けられました。

## 特別功労者の認証

6月議会にて特別功労者の決定を受けられた4人の方々に対し、9月15日の美瑛町開拓記念式典で認証の証が贈られます。

佐藤 富男さん



佐藤さんは、8期32年にわたり美瑛町議会議員として尽力され、副議長、議長、監査委員を歴任されました。さらに美瑛町商工会副会長、旭川東地区納税貯蓄組合連合会会長、北海道納税貯蓄組合連合会副会長、全国納税貯蓄組合連合会理事など様々な分野でご活躍されました。

藤岡 壽一さん



藤岡さんは、5期20年にわたり美瑛町議会議員を務められ、議長、総務財政常任委員会委員長、産業建設常任委員会副委員長を歴任されました。さらに美瑛町農業委員、美瑛町農民同盟副委員長としてもご活躍されました。

遠藤 秀孝さん



遠藤さんは、美瑛町農業委員、美瑛町農業協同組合代表理事組合長、上川生産農業協同組合連合会代表理事会長、北海道農業協同組合連合会理事、ホクレン農業協同組合連合会代表理事などを歴任されご活躍されました。

金田 英行さん

金田さんは4期12年間衆議院議員を務められ、この間、北海道開発政務官、農林水産大臣政務官、衆議院財務金融委員長、農林水産副大臣を歴任され、国政の中心で重責を果たされました。また上記で紹介の通り、本年、旭日重光章を受章されました。

表1

8月に更新となる各種認定証・受給者証

後期高齢者加入者	①後期高齢者医療被保険者証(注1) ⇔ ピンク	
	対象	加入者全員
	交付	該当者に郵送します
	②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(注1) ⇔ 水色	
対象	世帯全員が住民税非課税の方	
内容	・医療機関での窓口負担額の引き下げ(限度額の適用) ・入院した際の食事負担額の軽減	
交付	該当者に郵送します	
国民健康保険加入者 (70歳以上)	③国民健康保険高齢受給者証(注1)(注2)	
	対象	加入者全員
	交付	該当者に郵送します
	④国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(注1)	
	対象	国保加入者全員が住民税非課税の世帯
内容	・医療機関での窓口負担額の引き下げ(限度額の適用) ・入院した際の食事負担額の軽減	
交付	該当者に郵送します。受理後、印鑑を持参し役場で申請手続きをお願いします	

(注1) 有効期限は、①平成26年7月31日までです(③④のうち平成26年7月31日以前に75歳になる方は、誕生日の前日までが有効期限です)。

(注2) ③の受給者証の負担割合が「2割(平成26年3月31日までは1割)」と記載されている方は、平成26年4月1日以降、2割に変更になります。

表2

申請により適用が受けられる認定証

国民健康保険加入者 (70歳未満)	①国民健康保険限度額適用認定証	
	対象	住民税が課税の世帯(所得により限度額が変わります)
	内容	・医療機関での窓口負担額の引き下げ(限度額の適用)
	交付	申請により交付しますので、必要となる方は手続きをしてください
	②国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	
	対象	国保加入者全員が住民税非課税の世帯
	内容	・医療機関での窓口負担額の引き下げ(限度額の適用) ・入院した際の食事負担額の軽減
	交付	申請により交付しますので、必要となる方は手続きをしてください
	③国民健康保険標準負担額減額認定証	
対象	国保加入者全員が住民税非課税の世帯	
内容	・入院した際の食事負担額の軽減	
交付	申請により交付しますので、必要となる方は手続きをしてください	

被保険者証などの更新



大雪地区広域連合からのお知らせ

8月1日から使用する各種認定証などが更新されます

次の表の認定証や受給者証が、8月1日から有効なものに新しく更新となりますのでご注意ください。  
8月から病院などの医療機関を受診の際は、お手元に届いている新し

い認定証など(7月下旬に届く)を窓口にて提示してください(表1)。  
※受給者証・認定証は被保険者証とセットでご使用ください。なお既にお持ちの認定証などは7月末日の有効期限後に破棄願います。  
70歳未満の被保険者が入院したとき、または1カ月間の自己負担が高額になるときは、申請により限度額適用認定、標準負担額減額認定が受

けられる場合があります(表2)。  
必要となる場合は、保険証・印鑑を持参のうえ、役場4番窓口国民健康保険担当窓口で申請してください。  
問合せ  
大雪地区広域連合国民健康保険対策室  
美瑛町役場 保健福祉課国保医療係  
☎ 82-3697  
☎ 92-4262

## 正しいく・ねる・あそぶのすすめ（美瑛町健康増進計画より）・実践編

夏本番を迎え本格的に暑くなり、「夏バテしないため」、「人が集まるから」など、焼き肉をする機会が多くなりますが、「おいしくて、つい食べすぎちゃった」という声もよく聞きます。そこで今回は「焼き肉」とLDLコレステロールの関係を紹介します。

### 町民の2人に1人が高LDLコレステロール！

肉には、たんぱく質の他に脂質、コレステロールなどの栄養が含まれており、それらは体にとって必要な栄養ですが、過剰に摂りすぎると体重の増加や動脈硬化を引き起こすこともあるので、自分の体に合わせて食べ方や量を考えることが必要です。平成24年度に受診した、美瑛町民の特定健診結果から血液データを見ると、LDLコレステロールが高い人（LDL120以上）が2人に1人となっており、20〜30代の若い世代で4割の方が高LDLコレステロールという結果でした。

### LDLコレステロールの材料は？

コレステロールは、肉の他に魚や卵、乳製品などの食品にも含まれ、食品由来が1/3、残りの2/3は、糖や脂質を材料に肝臓で作られており、それを材料にLDLコレステロールが作られます。脂質、コレステロールは食品の種類によつて含まれている量が異なりますが、焼き肉でよく食べる種類はなんでしょうか？

表1の成人一日の肉の基準量、豚も肉なら50gでコレステロールが34mgですが、焼き肉で良く食べる種類に置き換えると、どれくらいコレステロール値が違つか比較してみてください。（※基準量は体格差や健康状態により変わります。）

◎表1 成人の1日の肉の基準量

豚も肉で表すと	量	脂質	コレステロール	たんぱく質
豚も肉で表すと	50g	5.1g	34mg	10.3g

焼き肉で良く食べる種類に置き換えると

種類	量	脂質	コレステロール	たんぱく質
豚サガリ	70g	1.2g	46mg	15.9g
塩ホルモン	45g	6.2g	95mg	5.3g
鶏もも串	40g	5.6g	39mg	6.5g
ラムコース（ジンギスカン）	35g	5.6g	26mg	6.3g
牛カルビ	20g	6.6g	13mg	2.9g
豚トロ	20g	8.0g	14mg	1.2g
ソーセージ	20g	5.7g	11mg	2.6g

### 体のための焼き肉ワンポイント

焼き肉をする時、玉ネギやナス、シイタケなどの野菜やキノコを先に食べることで、「脂質、コレステロールの吸収を抑える」「満腹感を得ることで、肉の食べ過ぎを抑える」などの効果が期待できます。サラダを用意したり、レタスやサンチュなど葉野菜で巻いて食べるのも良いでしょう。

ほかにも、焼き肉のタレを選ぶ時、成分表示にある「脂質」数値が少ないものを選ぶことや、タレをかけるのではなく付けて食べるだけでも、脂質やコレステロールを減らすことができます。体のことを気遣いながら焼き肉をお楽しみください。

なお、焼き肉のよりヘルシーな食べ方に興味のある方は、保健センターまでお問い合わせください。さらに具体的な食べ方をお伝えします。

次号は、大人も子どもも食欲が旺盛になる秋を迎え、3度の食事以外でもつい「おやつ」に手が伸びてしまいます。そこで、食事以外の「おやつ」の選び方についてお知らせします。

なぜ、野菜を増やしたり、肉の量を考えたりする必要があるのでしょうか？その答えは血液のためです。例えば血液中の「中性脂肪」が高いと、血液が白濁しドロドロになります。自分は痛くもかゆくもありません。ただ、その血液が身体の隅々まで流れていることを想像して下さい。

### … 想像すると恐くありませんか？ …

身体に必要な栄養素の量や、血の流れがスムーズかなどを知るにはまず健康診断です。美瑛町では20歳から「特定健診」が受けることができますので、まず受診をお勧めします。受診後、健診結果をもとに、保健師・管理栄養士があなたをサポートします。大切な自身の将来のため、今の身体の状態を「特定健診」で確認してみませんか？「特定健診」について、詳しくは保健センターまでお問い合わせください。





## あなたの脳と肺は大丈夫ですか？ 町立病院では脳ドックと肺ドックが受診できます

町立病院では、「脳卒中」や「肺がん」などの早期発見、また治療や予防を図るために脳ドック・肺ドックを行っています。簡単な検査ですので、ご自分の健康のために一度受診してみませんか？

### ○脳ドックでわかること

脳動脈瘤、脳血管の動脈硬化および血管が狭まっているかの有無。アルツハイマー型認知症状の早期発見、小さな脳梗塞の有無。

### ○肺ドックでわかること

肺がん、肺気腫など

### ○検査料金

脳ドック：12,600円 肺ドック：8,400円  
(いずれも前払いで、予約時に承ります。)

### ○検査時間

脳ドック：約30分 肺ドック：約10分  
※事前の申し込みが必要です。

### ○脳ドック・肺ドックの結果

脳ドック・肺ドックの診断結果は、放射線専門医が判定し、およそ5日程度で、撮影データを添えてご自宅に郵送します。

### ○以下の項目に該当する方は脳ドックを受けることができません

心臓にペースメーカーを使用している方・妊娠中または妊娠の可能性  
がある方・心臓に人工弁を装着している方・極端な閉所恐怖症の方・  
人工内耳を使用している方

**脳・肺ドックについてさらに詳しく知りたい方は、  
町立病院までお問い合わせください。**



月	午前9時 ～ 午後4時
火	午前7時 ～ 午後4時
水	午前9時 ～ 午後4時
木	
金	午前9時 ～ 午後8時
土	午前9時 ～ 午前11時

### 8月の派遣医師の診療体制

眼科外来  
旭川医科大学派遣医師

診療日	医師
8月7日(水)	坪井
8月14日(水)	坪井
8月21日(水)	十川
8月28日(水)	中林

リハビリテーション科  
札幌医科大学派遣医師

診療日	医師
8月7日(水)	本間
8月14日(水)	
8月21日(水)	
8月28日(水)	

外科外来  
旭川医科大学派遣医師

診療日	医師	診療日	医師
8月6日(火)	渡邊	8月1日(木)	谷
8月13日(火)		8月8日(木)	
8月20日(火)		8月15日(木)	
8月27日(火)		8月22日(木)	
		8月29日(木)	

内科外来  
旭川医科大学派遣医師  
※午前中のみ診療となります

診療日	医師
8月7日(水)	堂腰
8月14日(水)	
8月21日(水)	
8月28日(水)	

# 一ツだより

お申込み  
お問合せ

経済文化振興課文化スポーツ推進室  
(町民センター内)

☎ 92-4141

## 8月の行事予定

- 8～10日 子ども陶芸教室  
10日 歌とピアノのコンサート  
11～13日 夏・自然とふれあいの里  
22～23日 すずらん大学研修旅行



畠野依子「歌とピアノのコンサート」～音を紡ぐ～  
歌が好きなた方、音楽が好きなた方、ピアノが好きなた方、音楽が好きな方、クラシック音楽になじみのない方も、一度は耳にしたことがある曲がたくさん演奏されます。  
ピアノソロや弾き語りのほか、会場の皆さんと「浜辺の歌」などを一緒に歌うコンサートです。  
皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。  
日時／8月10日(土)  
午後1時30分から  
会場／町民センター1階  
多目的ホール美丘  
入場料／無料  
詳しくは、経済文化振興課文化スポーツ推進室(町民センター)まで問い合わせください。

暑い夏はプールへ行こう！  
丸山プールと美瑛小学校プールをご利用ください  
【丸山プール】  
利用期間  
8月19日まで  
の午前10時～午後5時  
利用料／無料  
問合せ  
丸山プール  
☎ 92-4099

【美瑛小学校プール】  
利用期間／9月13日まで  
○幼児・小中学生  
・平日  
午後1時～午後5時  
・土日祝日・夏休み期間(7月25日～8月18日)  
午前10時～午後5時  
○高校生・一般  
・平日  
午後4時～午後7時  
・土日祝日・夏休み期間(7月25日～8月18日)  
午前10時～午後7時  
利用料／無料  
問合せ／美瑛小学校プール  
☎ 92-4494



忠別ダムで遊び、学ぼう

忠別ダム水源地域ビジョンでは、忠別ダムを利用した活動を実施します。  
日時／8月31日(土)  
午前9時～正午  
※荒天の場合は9月1日(日)に順延  
会場／忠別ダム親水広場  
内容  
・カヌー体験  
・発電所見学  
・「大雪旭岳源水」工場見学  
・自然観察  
(運動ができる服装、タオル、帽子などを持参してください)

募集人員／75人(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴  
参加料／200円  
(傷害保険料)  
申込み  
8月23日(金)までに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先(電話・FAX)を明記のうえ、忠別ダム管理支所(電話・FAX 82-5391)まで申し込みください。  
※電話受付時間は午前9時～午後4時です。

星に願いを～七夕～  
「夏の夜空観測会」

美瑛天文サークルでは、七夕に合わせて夏の空の観測会を開催します(夏の空・月・金星・土星など)。  
日時／8月13日(火)  
午後7時～午後9時  
(雨天中止)

会場／美進小学校グラウンド  
参加料／無料  
持ちもの  
懐中電灯、虫よけ、防寒具、筆記用具など  
※星座早見盤をお持ちの方はご持参ください。  
申込み  
堀内重夫(北瑛第二)  
電話・FAX 68-7456  
その他  
9月19日(木)に「中秋の名月」があります。観測希望の学校や団体などがありましたらご連絡ください。



# 文化・スポ

mail:  
keibun\_shinkou@town.biei.hokkaido.jp

## 少年団球技大会結果発表！

7月13日(土)、美瑛小学校体育館を会場に、美瑛町少年団育成連絡協議会主催による、少年団球技大会が開催されました。

今年度は3少年団10チームの参加により、屋内でドッジボールを行いました。各部門の入賞チームは次の通りです。



【小学生低学年の部】  
優勝 優勝1・2・3  
(美沢少年団)

準優勝 ファイターズ  
(美馬牛少年団)

【小学生高学年の部】  
優勝 うんまい棒  
(美馬牛少年団)

準優勝 サカナッツ338  
(美沢少年団)

第3位 明德エイトスターズ  
(明德少年団)

## 【中学生の部】

優勝 凌三と愉快な仲間達  
3rd(明德少年団)

準優勝 いつでも俺を！  
(美沢少年団)

第3位 ナリオonz  
(美馬牛少年団)

こども水泳教室 in 大雪青少年交流の家

美瑛町スポーツ教室運営委員会および美瑛町公民館では、参加者の泳力に合わせて水と親しみながら楽しく水泳を学ぶ、「こども水泳教室 in 大雪青少年交流の家」を開催しました。6月22日から30日の期間、計4回の教室に参加した子どもたちは、「前より泳げるようになって嬉しい」「水に入るのも泳ぐ練習も楽しかった」と、笑顔で話してくれました。

こども水泳教室は冬にも予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。



## 『13びえい出会いふれあい祭り』開催！

日時／9月1日(日) 午前9時～午後3時 会場／町民センター

びえい出会いふれあい祭り実行委員会では、明るく充実した家庭づくりと地域住民のコミュニケーションの促進を目的として「13びえい出会いふれあい祭り」を開催します。

子どもからお年寄りまで楽しめる内容で、みなさんをお迎えます。お誘い合わせのうえご来場ください。

### ◎行事内容(予定)

創作コーナー・縁日コーナー・フリーマーケット・バザー(焼鳥、焼そばなど)・もちまき・昔遊びコーナー・福祉体験&相談コーナー・煙体験などの消防コーナー・北海道警察音楽隊・ゲームコーナー・各学校の学習発表会・芸能発表など

### ～フリーマーケット出店者募集～

日時／9月1日(日) 午前9時から

場所／町民センター駐車場

出店料／500円

申込み／8月12日～16日まで

※先着6店までとします。

問合せ／びえい出会いふれあい祭り実行委員会(町民センター内)



# 図書館だより

☎ 92-1251

## この夏お気に入りの 育児本に出会う

子どもも親も十人十色。子育てに教科書も正解も無いけれど参考にしたい考えは色々あるかも…。  
世界中で愛読されている子育てバイブルから、現代の子どもが抱える問題に立ち向かう最新本まで集めました。

■子どもが育つ魔法の言葉 ドロシー・ロー・ノルト／著

■子どもへのまなざし 佐々木正美／著

■尾木ママの子どもの気持ち「わかる」すごいコツ 尾木直樹／著

■反抗期子育て乗り切りマニュアル 主婦の友社子育て取材班／著

■おうちで

できるモン

テッソーリ

の子育て

クレヨンハ

ウス編集部

／著



## 昆虫標本展示会



昆虫標本をたくさんお持ちの延さん（美馬牛在住）にご協力いただき、今年も「昆虫標本」展を開催します。美瑛町に生息している虫をはじめ世界各地の虫を展示します。

開催期間／

8月1日（木）～ 8月29日（木）

## 大人のための

## おはなし会開催

「おはなしサロン虹」による大人の方へむけたおはなし会です。

世界各地の昔話・民話・童話の素語りや詩の朗読など、おはなしの世

## おはなし会

おはなし会「あいあい」による絵本・紙芝居の読み聞かせや、エプロンシアターを行っていただきます。

ぜひ、楽しい絵本の世界に遊びに来てください。

◇幼児（親子）対象  
日時／8月24日（土）

時間／午前10時30分～午前11時

界に耳をかたむけて、ゆったりとしたひとときを過ごしてみませんか？  
日時／8月20日（火）  
時間／午前11時～正午  
場所／図書館会議室

## 2013

## 図書館フェスティバル

今年も図書館フェスティバルを開催します。

おはなし会・ぱべつとあいあいさんの人形劇・図書館クイズなど楽しいイベントが盛りだくさん。

8月4日は、図書館へ行くこう！

日時／8月4日（日）午前10時30分～午後4時

美瑛町図書館でのお仕事体験や秘密の場所探検、国立大雪青少年交流の家で「本」をテーマに楽しいことがたくさんのお泊まり会…「ブックワールドin美瑛」を開催します。本に興味がある人もない人も、参加すればもつと本が好きになる！みなさんの参加をお待ちしています。

【開催日】9月7日（土）～8日（日）

【参加対象者】美瑛町の小学生（3年生以上）

【参加費用】1,500円（宿泊費用・食事代込み）

【問い合わせ】国立大雪青少年交流の家

担当 伊藤

☎ 94-3121

体験の風を  
おこそう

ブックワールド in 美瑛

8月開館時間 火曜日～日曜日  
午前10時～午後6時

休館日 毎週月曜日  
※30日は図書整理のため休館します  
<http://library.town.biei.hokkaido.jp>





# 後路好章さんが本の楽しみを教えてください

美瑛町出身の絵本作家・編集者、後路好章さんが美瑛で本に関係する企画を開催します。

一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

## 「剣淵町絵本の館見学ツアー」

後路好章さんと一緒に、絵本をテーマにした映画「じんじん」の撮影の舞台となった「剣淵町絵本の館」見学ツアーを開催します。

日時／8月7日（水）

午前8時30分～15時30分（予定）

申込み／8月6日（火）まで

参加費用／無料（昼食はお弁当持参）

集合・解散場所／美瑛町図書館

## ■後路好章氏プロフィール

1940年北海道生まれ。北海道大学にて教育学を修めた後、学研、あかね書房、アリス館にて編集長を務める。白鷗大学・星美学園短期大学の講師や国語教科書の編集委員（三省堂）など幅広く活躍。

主な作品に、絵本「うまれるよ うまれるよ」（アリス館）「おじいちゃんと日の出を見たよ」（俊成出版社）など多数執筆。



## 育児講座親子で絵本を楽しもう

親子のふれあいを豊かにしてくれる絵本の魅力と読み聞かせについての講演です。この機会にぜひ、お子さんと一緒に楽しんでみませんか。

日時／8月27日（火）午前10時～午前11時

会場／保健センター ☎92-1577

演目／「親子で絵本を楽しもう」

～うしろ先生のよみきかせ～

講師／後路 好章氏

対象者／未就園児親子・妊婦さん

参加費／無料

## おはなし会～読み語りは「愛の時間」です～

後路好章さんによる、楽しい絵本の読み聞かせを行います。

日時／8月10日（土）午前10時30分～午前11時

## 夏休み子ども映画会開催！！

夏休み子ども映画会を開催します。

開催日 8月1日（木）・8日（木）・15日（木）

時間 午後1時30分～午後3時（予定）

会場 美瑛町図書館 会議室

## 西美の杜美術館

# 榎木孝明水彩画館

## 9月1日（日）

# 榎木孝明さんが美術館にやってくる。

サイン会を開催しますので、ぜひこの機会に遊びに来ませんか？ミニ・トークショーも予定しています。榎木孝明さんがみなさんをお迎えします。

**サイン会 時間 10：00～12：00**

※ミニ・トークショーはサイン会の合間で開催します



50℃洗い、70℃蒸しの奇跡の調理法。

この日の出会いを境に、あなたの料理が変わる。

## 平山一政先生が来館します。

今話題の平山一政先生が美術館で実演・講演を行います。この機会に、50℃洗い、70℃蒸しの調理法に触れてみませんか。事前受付もしますので、お電話でお申し込みください。

**講演会・実演会 13：00～15：00**

※当日、人数制限を設ける場合があります。その場合、事前に申し込みされた方を優先いたします

入館料 1,000円（両方のイベントに参加出来ます）

場所・問合せ 西美の杜美術館（旧・西美小学校）☎95-2339



# くらしの お知らせ

○問い合わせは各担当係へお願いします。

## 町営住宅入居者募集

住民生活課町営住宅係

☎92-4294

場所・戸数・家賃月額

【單身世帯向け】

・東町団地3DK 1戸

8,600円～12,900円

入居条件

- ・町民税などの滞納が無い方。
- ・動物の飼育はできません。
- ・入居者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合は入居できません。

敷金／家賃月額の3カ月分

入居可能時期／8月下旬以降

募集期間／8月1日～16日

選考方法

応募者多数の場合は、選考のうえ抽選により決定します。

申込方法

住民生活課に備えてある申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して申し込みください。

## 高齢者福祉住宅入居者募集

保健福祉課社会係

☎92-4245

場所・戸数・家賃月額

・西町2丁目3番22号 2戸

浴室・洗濯機（共同）5,000円

※電気・水道料、共有部分負担は別にかかります。

入居可能時期／9月1日から

募集期間／8月1日～16日

選考方法

応募者多数の場合は、美瑛町高齢者福祉住宅条例に基づき決定します。

申込方法

保健福祉課に備えてある調書に必要事項を記入し、必要書類を添付して申し込みください。

## 平成25年度北海道排水設備工事責任技術者試験

建設水道課水道整備室庶務係

☎92-4470

町の排水設備等工事指定業者の承認申請を行うためには排水設備工事責任技術者の資格が必要となります。

今年度開催される試験について、次のおり建設水道課で申し込みのとりまとめを行います。

試験日時  
10月22日（火）  
午後1時30分～午後3時30分

試験会場／旭川市民文化会館  
（旭川市7条通9丁目）

受験料／5,000円

申込方法

8月19日から8月30日までに、建設水道課に備えてある申込書に必要事項を記入し、関係書類を添付して申し込みください。

その他

試験用問題集・テキストが販売されておりますので、必要な方は日本下水道協会へお問い合わせください。  
注文先  
公益社団法人 日本下水道協会  
（☎03-6206-0251）  
※試験前講習会はありません。

## トマトジュースづくり グループ募集

美瑛町農業振興機構・農業技術センター

電話 92-11024  
FAX 92-11114

農業技術センター「みのり」では、栽培した加工用トマトを使ってトマトジュースをつくるグループを募集

しています。

日時

9月3日（火）・6日（金）・10日（火）・13日（金）・17日（火）

・午前の部 午前8時30分から  
・午後の部 午後1時から  
会場／農業技術センター「みのり」

（美瑛原野5線）  
原材料販売単価  
トマト1kgあたり100円

（加工代含む）

瓶代／1本100円（1リットル瓶）

その他

・1グループ2人以上で申し込みください。

・1グループのトマト加工量は40kgまでです。

応募方法

8月12日（月）までに農業技術研修センターへ住所・氏名・電話番号・トマト使用量・瓶の本数を電話またはFAXで申し込みください。

利用説明会

8月20日（火）午後1時30分から美瑛農業技術センター「みのり」で利用説明会を開催し、加工日などを決定します。募集が10グループを超えた場合は、同日に抽選会を行います（代理出席可）。

## 防犯教室開催

住民生活課 住民生活係

☎ 92-4294

犯罪のない安全で安心な地域づくりを目指して、町民の方に身近な犯罪手口を理解してもらい、自主防犯意識の輪を広げていくことを目的に、旭川東警察署による実践体験型の防犯教室を開催します。

この教室では、警察官や防犯設備の専門家による一般住宅への侵入手口の実演と身近な防犯対策についての解説などが行われます。

日時／8月28日（水）

午前10時～午前11時30分

会場／町民センター2階会議室

参加費／無料

その他

事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

## 特設人権相談所開設

保健福祉課 社会係

☎ 92-4245

日時／9月2日（月）午前9時～正午  
会場／美瑛町役場1階会議室

相談内容

いじめに関する問題・セクシュアルハラスメント・その他人権問題全般

相談員／美瑛町人権擁護委員

相談料／無料

## 町営墓地のお供え物の持ち帰りについて

住民生活課 住民生活係

☎ 92-4294

下宇莫別町営墓地での、お供え物の持ち帰りをお願いします。

毎年お盆や秋の彼岸の時期になると、放置されたお供え物がカラスやキツネに食い散らかされる状況が見受けられます。

お参りした際は、必ずお供え物は持ち帰り、墓地の環境衛生にご協力をお願いします。

## 税務署からのお知らせ

旭川東税務署

☎ 23-6291

### 税務署への相談は事前予約

税務署では、相談内容が申告または納税に直結し、複雑で具体的書類や事実関係を確認する必要がある「個別相談（個別照会）」については、事前に電話などで相談日時を予約していただく「事前予約」をお願いします。

このうち、資産税（相続税・贈与税・譲渡所得）に係る「事前予約」については月2回程度「相談日」を設け受け付けていますので、ご理解とご協力をお願いします。

相談日／8月9日（金）・23日（金）

記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全の方（所得税の申告の必要がない方を含む）について、平成26年1月から同様に必要となります。

詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

## 戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

函館税関監視部統括監視官部門

☎ 0138-4014244

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、約87万件の左記のような未返還の保管証券類をお返ししています。

・終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。

・帰国後に樺太、満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券などのうち日本に返還されたもの。

返還の請求は本人だけでなく家族の方々でも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

## 大雪カムイミンタラ スタンプラリー2013

開催期間／7月13日～10月14日

上川中央部1市8町のスタンプ設置場所などで配布の応募用紙に、スタンプを3つまたは6つ集めて、必要事項を記入のうえご応募ください。地域の特産品や航空券、フェリー乗船券、ホテル宿泊券などの賞品が抽選で当たります。

お一人様、何通でもご応募できます。ただし、お一人様が同一施設のスタンプを2個以上押すことはできませんのでご注意ください。

スタンプ設置箇所

道の駅びえい「丘のくら」、美瑛選果、拓真館、西美の杜美術館など

問合せ／実行委員会事務局

☎ 01658-2-1811

<http://www.kamikawa.pref.hokkaido.lg.jp/>

hokkaido.lg.jp/

## なかよし児童館休館のお知らせ

びえい子育て応援団

☎ 92-1577

休館／8月15日（木）  
（お盆のため）

## 工事 憩ヶ森公園の再整備検討ワークショップ（体験型講座）開催

7月7日、再整備を目的として、5月から町と札幌市立大学が連携して調査・設計を進めている憩ヶ森公園で、大学・町など関係者28人が集まりワークショップを開催しました。

当日は最高気温 30° の快晴の中、市立大学デザイン学部の吉田教授から「実際に歩いてみて、来た方が集える場所や、少し変えればよくなる場所など多くの意見が出て、公園の活性化に繋げたい」という挨拶で始まり、学生を中心に3つのグループに分かれて、現在の公園内の遊具など、施設や散策路の状況、公園から見える周囲の景色を歩いて確認しました。

参加者からは「遊具が離れた場所に点在していて、子供たちがばらばらになって遊ぶため、親の見守る範囲が広がってしまう」、「全体的に木が多いため、暗く感じる」、「水辺で子供たちが遊んでいるのをよく見かけるので、水で遊べる場所は残してほしい」など、参加者同士で話し合いながら、約2時間かけて公園内を歩きました。

最後に昼食を取りながら、各グループの意見を出し合い、現在の課題や残したい施設・機能などの情報共有を行いました。

憩ヶ森公園のほかにも、複合遊具を設置するため平成23年度から工事を進めているなかよし公園（西町1丁目）や、ことぶき公園（寿町2丁目）・丸山公園（丸山1丁目）の改修を計画しています。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



## 交通安全 町内各地で交通安全啓発活動

本格的な観光シーズンを迎え、美瑛町には多くの観光客が訪れ賑わう反面、交通事故の増加が心配されます。そんな中、美瑛町では多くの方たちが、町内各地で様々な啓発活動に取り組み、交通事故の防止に協力してくださいました。

### 6/20 美馬牛小学校 交通安全キャンペーン

美馬牛小学校の児童が国道237号線で交通安全キャンペーンを行いました。

通り掛かる車に向かって手作りの交通安全旗を振ったり、交通安全の願いを込めたメッセージカードなどをドライバーに手渡し、「これからも安全運転を心掛けてください」と呼び掛けました。



### 7/15 ツーリングバイク 事故防止対策

レジャーシーズンを迎え、二輪車による旅行が増加する中、旭川東警察署、上川総合振興局では、四季彩の丘など町内4カ所で、ツーリングライダーへの交通安全の呼びかけを行い、交通安全旗などの啓発グッズを配布しました。



### 7/19 2署合同 街頭啓発活動

旭川東警察署、富良野警察署主催のもと、美馬牛（国道237号沿線）で旗波作戦を行いました。

啓発活動には、美瑛町交通指導員会も参加し、交通安全旗を高々と掲げ、交通事故防止をドライバーへ呼び掛けました。



# 夏を楽しむために

本格的なレジャーシーズンを迎え、家族や友だちと出かける機会が増えるかと思われます。体調や事故に気を付けて、楽しい夏を満喫しましょう。

## 熱中症に気をつけましょう

熱中症とは、体の中の熱が十分に放出されず、熱がこもってしまう状態です。めまい、頭痛、吐き気、体のだるさなどの症状がみられ、ひどいときは意識障害、死に至ることもあります。体温調節機能が未熟な子どもや機能が低下しているお年寄りには特に注意が必要です。

### 【熱中症を予防するには】

- ・のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・通気性の良い衣服を選び、外出時には帽子を着用しましょう。
- ・室内の風通しを良くして、カーテンやすだれを用いて直射日光を防ぎましょう。

### 【熱中症になってしまったときは】

- ・涼しい場所に移動して休息をとりましょう。
- ・首、脇の下、脚の付け根を冷やしましょう。
- ・水分・塩分を補給しましょう。
- ・反応が鈍い、言動がはっきりしない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

## 花火による火災を防止しましょう

今の時期、花火を楽しむ方が多いかと思いますが、楽しい花火も取り扱いを誤ると、火災になったり、やけどをしたりするなどの事故につながります。花火の取り扱いには十分注意し、楽しい夏の思い出を作りましょう。

### 【ルールを守って楽しみましょう】

- ・花火に書いてある遊び方をよく読んで、必ず守りましょう。
- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊ばないようにしましょう。
- ・風の強いときは、花火遊びはやめましょう。
- ・水の入ったバケツを用意し、遊び終わった花火はバケツの水に入れて、完全に火を消しましょう。
- ・大人と一緒に遊びましょう。
- ・吹き出し、打ち上げなどの花火は、途中で火が消えても筒をのぞかないようにしましょう。

## 物を大切に扱いましょう

6月21日、美瑛小学校プールの窓ガラスが割れているのが発見されました。

破損の原因は不明ですが、大勢の方が利用する施設ですので大切に使用しましょう。

また本通り沿いにある本町1丁目の公共駐車場を整備しました。商店街での買い物や食事などの際、自由に利用ください。



破損した美瑛小学校プール窓ガラス



本町1丁目駐車場

# 消防だより

火事と救急は119番

美瑛消防署 ☎92-2029

## 美瑛町少年消防クラブが

### 夏季研修を行いました

7月14日～15日の2日間にわたり、育成会の支援を受け、19人のクラブ員が夏季研修を実施しました。

研修では、小平町の「都市農村交流施設 ゆうゆうそう」に宿泊し、ヨットなどの海洋スポーツで体力練成に励み、その後、夕食のカレーライスを作りました。また夜は花火の取り扱いと注意点、火の恐ろしさなどを学びました。

2日間の研修で、クラブ員は怪我なく元気に交流を深め、多くのことを学び、活動することができました。

## 婦人親交会防火クラブが リーダー研修会に参加しました

7月17日（水）、大雪消防組合婦人防火クラブリーダー研修会が開催さ

れました。リーダー研修会とは防火に関する知識の習得と、クラブ活動の円滑な推進を図ることを目的として行われ、美瑛町婦人親交会防火クラブから福井弘子会長と会員4人が出席しました。

研修では、大雪消防組合東消防署で水消火器を使用しての消火訓練を行い、その後、旭川市の男山酒造り資料館を視察しました。

消火訓練では、職員の説明に熱心に耳を傾け、実際の放水では真剣な面持ちで訓練に臨んでいました。

男山酒造り資料館では男山340年の酒造りの歴史に関心の声を寄せていました。

## 日々の訓練成果を披露

7月1日（月）に美瑛消防団消防総合訓練大会が丸山公共イベント広場で実施され、灌川忠司美瑛消防団長以下136人の



団員が、小隊訓練やポンプ車操作訓練を行いました。

訓練成績は、次のとおりとなっております。

最優秀賞 第6分団  
優秀賞 第5分団  
第4分団

## 甲種防火管理新規講習会の ご案内

防火管理者の資格講習会を以下のとおり実施します。（甲種防火管理者の資格を取得できます）

日時  
・9月11日（水）  
午前9時50分～午後5時

・9月12日（木）  
午前9時～午後3時30分

※2日間の受講が必要です。

会場  
比布町北町1丁目2番2号

比布町福祉会館

申込期間  
8月26日（月）まで

受講料  
4,500円（申込時必要となります）

申込先  
美瑛消防署予防係

## 大規模停電時の防災対策

今夏の電力供給は最低限必要な電力量を確保出来る見通しですが、大規模な停電が発生した場合には、緊急の節電を要請されることがあります。

これに伴い、様々な消防用設備などが有効に機能しなくなる可能性があるため、今一度再確認してください。

・誘導灯、屋内消火栓などの消防用設備

・危険物施設における制御装置など

・ひかり電話やIP電話などにおける119番通報体制の確保

他にも様々な影響が考えられますので、事前の対策を行うよう心掛けてください。

## 美瑛町の火災・救急・救助件数

（平成25年1月1日～平成25年6月30日）

火災	3件
救急	295件
救助	1件

# 美峰通信

美瑛高校生徒会だより

## 防災避難訓練

美瑛消防署の協力・指導のもと、六月十八日に避難訓練が行われました。生徒はクラスごとに並び、迅速に校舎から屋外へと避難しました。



避難後は、水消火器を使って、実際に火を消す体験もしました。火元に近づくことも難しい中、生徒は手順を確認し、炎に立ち向かっていました。



## 薬物乱用防止講演会

六月二十日、旭川東警察署から講師をお招きして、講演が行われました。

講演の初め、全国的にほとんどの中高生が「薬物は自分とは関係のないこと」と考えており、本校生徒も同様であるとわかりました。しかし薬物は、現実にはそうとはわからないように形を変えて私たちの身近に存在しているのだということを、スライドや資料を通して教わりました。人生を台無しにしてしまう薬物は、いかなる場合でも使用してはならないということを改めて実感しました。

## 春の遠足

折からの雨に実施が危ぶまれていましたが六月二十一日に春の遠足は、穏やかな天候のもと無事に行われました。

一年生は聖台公園、二年生は新区画公園へそれぞれおよそ十キロ



の道のりを歩きました。また三年生は炊事遠足で食材の買い物をした後、憩ヶ森公園へ行きました。班ごとに自分たちで作った焼き肉やカレーを食べ、満足して帰ってきました。



## 求人票の見方指導

七月八日、三学年を対象に、求人票の見方の指導が行われました。ハローワーク旭川の進路相談員が、求人票の基本給から、福利厚生、見落としがちな手当などの説明を丁寧にしてくださいました。

七月一日に新卒者の求人票が公開されましたが、実際に応募できるのは九月からです。じっくりと求人票を見定め、内定を目指して就職活動をしていってほしいと思います。

## 健康教室

七月十七日、『産婦人科医から見た高校生の抱える性の問題点』という演題で、旭川医科大学病院産婦人科医の加藤先生に講演をしていただきました。未成年の抱える性の問題点を話していただき、高校生としてふさわしい恋愛の在り方や性に関する知識の大切さを考えさせられました。生徒は十代の望まない妊娠によって中絶をした実例などに真剣に耳を傾けていました。

自分の体と心は、本当に大切なものです。今回の講演の内容を、忘れずに自分自身や自分が親になった時の子どもにも生かしてほしいと思います。

(構成・編集・美瑛高校生徒会)



山峰 光義 さん (75歳) 旭町

美瑛町内のお祭りやイベントで美しい音色と迫力ある舞いを披露する「美瑛獅子舞保存会」。

この獅子舞は伝承者である故・金山米松さんが、富山県久目市（現在は合併により氷見市）で、幼少のころ教わった御神楽舞を、昭和13年に原野青年会に伝承したのが始まり。

美瑛のお祭りに欠かせない獅子舞ですが、美瑛獅子舞保存会で60年に渡り、守り伝え続ける山峰さんにお話を伺いました。

## きつかけ

昭和28年、実家が農業を営んでおり地区の先輩方が参加していた原野青年会に加入し、同時に獅子舞の練習を始めたのがきつかけです。

「あの頃は会員も20人近くいて、祭りに関わらずにぎやかでとても楽しかったです」と振り返ります。

## 忘れられない思い出

昭和40年頃から小・中学生の加入が増え、名称を「美瑛親子獅子舞保存会」に改め活動をしていましたが、残念なことに平成12年には子どもたちの参加も無くなってしまい、その後、再度「美瑛獅子舞保存会」に改称した経緯があるそうです。

「親子獅子舞の当時、平成12年に旭川で開催された、『日本の祭り旭川2000』に出演し、美瑛の郷土芸能をたくさんのお客様に披露することができたことは良い思い出です」

「平成17年に美瑛の獅子舞の故郷、富山県氷見市を訪れ、美瑛の獅子舞関係者が初めて故郷の土を踏みました。」

そして、氷見市から少し離れている本町の故郷、久目地区で開かれていた地元のお祭りに参加したんです。そこで見た獅子舞は、一軒ずつ家に入り込み自宅の中で舞う風習が

ありこれには驚きました。そして遠く北海道美瑛に久目の獅子舞が伝わり、それを受け継ぐ私たちが訪れたことを大変歓迎してくれたことも忘れられないです」と、長い経験の中から忘れ難い思い出を2つ。

## 悩みと気持ち

子どもたちが抜けた後、人手不足に悩み、手は尽くしたがどうにもいかず浜田町長に相談し、現在は役場職員が踊り手となり共に祭りを盛り上げています。「今後は少し違う舞いを考えているのですが、それにはやはり新しいメンバーが必要です。ぜひ、一緒に踊りたいという若者が参加してくれることを期待しています」

関わった当初から、美瑛の郷土芸能として残していく気持ちを持ち、残したいから続けていると、獅子舞を思う温かい気持ちを教えてくれました。

今年の夏、獅子舞を見て興味を抱いた方は、ぜひ美瑛獅子舞保存会まで連絡願います。大切な美瑛の文化を守るために。



今年の夏、獅子舞を見て興味を抱いた方は、ぜひ美瑛獅子舞保存会まで連絡願います。大切な美瑛の文化を守るために。



# 戸籍の窓

平成 25 年 6 月 1 日から

平成 25 年 6 月 30 日までの届出分

## 人の動き

	4,799	世帯 (- 5)
男	5,063	人 (± 0)
女	5,696	人 (+ 7)
合計	10,759	人 (+ 7)

( )は前月比

## たんじょうおめでとう

氏名	性別	住所
庄司 樹生 <small>いづき</small>	男	東町1丁目
菊地 陽太 <small>ようつた</small>	男	西町3丁目
海江田 翔真 <small>しゅうま</small>	男	東町1丁目
村田 悠磨 <small>ゆうま</small>	男	旭町1丁目
和久 輝 <small>ひかる</small>	男	東町4丁目
鈴木 陽大 <small>ようた</small>	男	北町1丁目
斎藤 華凜	女	西町4丁目

(敬称略)

## おくやみ申しあげます

氏名	年齢	住所
河村 シゲ子	85	花園2丁目
大瀧 美代子	87	本町2丁目
佐藤 俊雄	75	瑠辺薬第4
佐藤 政夫	95	美馬牛北2丁目
荒 モト子	89	新星第1
太田 亮吉	95	西町3丁目

(敬称略)

## 町内の交通事故

6月1日～30日

▼発生	27件 (147件) 【154件】
人身事故	3件 ( 4件) 【 9件】
物損事故	24件 (143件) 【145件】
▼死亡	0人 ( 0人) 【 1人】
負傷者	4人 ( 5人) 【16人】

( )は平成25年の6月末までの累計  
【 】は平成24年の6月末までの累計

# やっぱり国民年金

住民生活課戸籍年金係  
☎ 92-4295

## 国民年金3号から1号への変更届を2年以上遅れたことがある方へ

会社員や公務員（2号被保険者）に扶養されている配偶者（3号被保険者）は、保険料を納める必要はありません。ただし、2号被保険者が退職した場合や、3号被保険者の年取が増えたときなどは、届出（3号から1号被保険者への変更届）をして、保険料を納めなくてはなりません。

この届出が2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生しますが、この度の法改正により、手続きをすれば「未納期間」を「受給資格期間」に算入できるようになりました。

また、手続きをすれば、本来はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付できるようになります（最大10年分）。

年金を受け取るためには、一定の「受給資格期間」が必要です。無年金や年金の減額を防ぐために、お早めに手続きをしてください。詳しくは、旭川年金事務所（☎ 27-1611）または国民年金保険料専用ダイヤル（☎ 0570-011-050）へ問い合わせください。

※お問合せの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

## 【年金加入種別】

### ○第1号被保険者

自営業や農業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方など

### ○第2号被保険者

会社や官公庁にお勤め（厚生年金や共済組合に加入）の方

### ○第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方

## 短歌

(美瑛すずらん短歌会選)

## 俳句

(群峰選)

腕白の乾くひまなき水遊び	幸町二	水上 節子
来客や先ず冷蔵庫の品定め	中町二	古園 原人
万緑やつばさが欲しい紙の鶴	幸町二	浜田 恵子
雨降りや濡れて飛びだす蛙の子	赤 羽	中村ゆきえ
肌を刺す風の熱さや半夏生	幸町二	加藤 功
蝉しぐれ曲がりくねった農夫道	旭町二	鎌田 光春
喘息を「僕が直す」と若き医師かの夏の日の雲白きかな	本町二	杉本 光
木や花といそしみてより幾十年定年を決めかねる昨日今日	本町四	路
夏迎え残雪多き大雪山里はまもなく祭りの太鼓	丸山二	谷 繁子
残雪の十勝連峰の中腹に横に棚引く白き雲あり	新星第三	下平 公枝
期待せし函館山の夜景よし大隈半島の灯火瞬く	旭 第四	谷口 健三
ミスト機はアーム揺らしつ麦畑に虹立つ霧の農薬撒けり	旭町二	高峰 保徳

# どかんと農業まつり

8月24日(土)

午前10時～午後9時頃まで

丘のまちびえいの夏の風物詩「どかんと農業まつり」が開催されます。

地元特産品の販売がJR美瑛駅前特設会場で行われるほか、ステージイベントやキャラクターショー、アルパカ牧場など、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんの「どかんと農業まつり」をお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしています。

会場：JR美瑛駅前広場および本通特設会場

内容：公開ラジオ「サテスタ歌謡曲」、紅白もちまき、アルパカ牧場、ワンちゃん仮装コンテスト、キャラクターショー、白金太鼓、仮装盆踊り大会、花火大会など

詳しくは、経済文化振興課「丘のまちフェスティバル実行委員会」☎92-3333まで問い合わせください。

## 仮装盆踊りコンクール参加者募集

どかんと農業まつりの夜を盛り上げる仮装盆踊りに参加してみませんか。

日時

8月24日(土) 午後6時15分

※受付時間午後5時～午後5時50分

場所

美瑛町役場⇒丸山通り商店街⇒駅前広場

申込期限

8月13日(火)までに美瑛町商工会へ申し込みください。

参加区分

個人の部(1～4人)・団体A(5～19人)

団体B(20～39人)・団体C(40人以上)

美瑛町在住の参加者には制作費に補助金があります。

詳しくは、折込チラシをご覧ください。

申込み・問合せ

美瑛町商工会

☎92-1175 FAX92-1176

E-mail bisyo777@rose.ocn.ne.jp

