

丘のまち

Biei

Public

Relations

# びえい

# 6

JUN. 2013

No. 1021

～ パン食い競争  
5月19日 びえい桜まつり ～

## 今月の内容

- ② フォトインフォメーション
- ⑥ 美瑛町日本で最も美しい村通信
- ⑦ 図書館だより
- ⑧ 文化・スポーツだより

- ⑫ 暮らしのお知らせ
- ⑬ 丘のまちで輝く
- ⑰ 戸籍の窓
- ⑱ ヘルシーマラソン交通規制



the most beautiful  
villages  
in japan

## 「丘のくら」まつり開催

5月3日、道の駅びえい「丘のくら」前エントランス広場を会場に「丘のくら」まつりが開催されました。

雪が舞う寒い日でしたが、美瑛カレーうどんピザ・美瑛サイダー・焼き野菜とびえい豚などが振る舞われ、400人を超える来場者で賑わいました。

中でも、地元美瑛牛乳を使ったホットミルクは大人気で、冷えた体を温めようとする来場者たちで長蛇の列ができあがっていました。

その後、抽選会が始まるとその場にいた方たちは、自分の引換券を凝視。最後に白金温泉ペア宿泊券の当たった男性は、会場の一番奥から笑顔で喜びを表現しながら景品を手にしていました。



## 力を合わせて見事優勝

第11回旭川地区ミニバスケットボール春季リーグが4月20日から5月6日にかけて開催され、美瑛ミニバスケットボール少年団は女子決勝トーナメントで見事優勝を果たし、キャプテンの腰越みずきさん（美瑛東小学校6年）が最優秀選手に選ばれました。

「みんなで協力して優勝することができて良かった。チーム5人の動きを合わせて、上手くシュートを決めることができました」と笑顔で話す腰越さんの手にはトロフィーが輝いていました。

練習風景からもメンバー同士の仲の良さがうかがえ、それが強いチームワークを生み出しているのかもしれない。美瑛ミニバスケットボール少年団ではいつでも仲間を募集しています。



## 美瑛の美味しさを福岡で販売

丘のまちびえい活性化協会では、「農産物等PR・販路拡大実証研究事業」として4月17日から23日まで、九州福岡市の博多阪急百貨店で開催された「初夏の北海道物産大会」に出店しました。

美瑛町産の米（ななつぼし）、馬鈴薯（雪ムロ男爵）、豆、農産加工品の販売並びに美瑛産のメロン、とうもろこしの予約販売の受付を行いました。

商品を試食した皆さんは、「おいしい」「どうしてこんなに甘いのか」「送ってほしいけどどこに連絡すればいいの?」と話し、中には、おいしさのあまり、再び訪れてくる方もいらっしゃいました。

今後も丘のまちびえい活性化協会では、美瑛町および美瑛産農作物の魅力伝え、販路の拡大に向けた取り組みを実施していきます。



## 律誠館選手が空手全国大会へ

4月20日から21日にかけて千歳市で開催された第51回北海道空手選手権大会で、美瑛空手塾律誠館（吉川幸男代表）に所属する4選手が大活躍しました。

団体戦中学生男子の部（3人1組）では美瑛中学校の尾崎佑磨さん（3年）、永野颯一郎さん（3年）、溝口悠介さん（2年）が出場し、組み手の部で優勝、型の部でも準優勝の成績を収め、美瑛小学校3年生の尾崎萌花さんも個人型の部で準優勝に輝き、8月に宮城県で開催される全国大会へのキップを手に入れました。全国大会でも練習の成果を発揮し、更なる活躍が期待されます。





# フォトインフォメーション

## 新農業人激励のつどい

5月14日、新農業人激励のつどいがJAびえい3階大ホールを会場に開催され、16人の新農業人たちへ励ましの言葉と激励状が贈られました。

新農業人代表の鴻上美佳さんは「先人から譲り受けたこの大切な大地や自然に感謝しつつ守り続け、次世代の子どもたちのためにも安全で美味しい食べ物を食卓に届けていけるよう、日々努力を重ねて農業に取り組んでいきます」と挨拶し、その後の懇親会では、新農業人一人ひとりが抱負を語りました。

皆さん将来の美瑛町を担う立派な経営者になってくれることでしょ。



## 町をきれいに! 丘のまち「缶トリー作戦」

本格的な観光シーズンを迎え、美しい村づくり活動の一環として今年も美瑛町観光協会（太田悟会長）と美瑛ライオンズクラブ（村上健一会長）主催のもと、丘のまち「缶トリー作戦」が5月12日に行われました。町内の中学生・高校生・企業・団体などから約400人が参加し、パッチワークの路、パノラマロードなど7つのコースに分かれて作業にあたりました。

ボランティアの皆さんは、強風が吹き付けるなか、ゴミ袋が飛ばされないようにしっかりと握りしめ「空き缶やペットボトル、タバコの吸い殻もたくさん見つかる」と驚きながらも一つ一つ丁寧にゴミを拾い集めていました。

参加していただいた皆さんお疲れ様でした。



## カンボジアからの来園者

5月16日、青葉幼稚園に遠くカンボジアから10人の大学生が訪れました。世界遺産アンコールワットのそばに住む貧しい地域の子供たちに、日本語や英語などを教えている「フリースクールWAT月下」の松尾真弓代表と佐藤秀子園長は古くからの友人であり、以前、園長がカンボジアを訪問し、現地の実態を自分の目で見て、今回来日した学生たちとも会ってきたことが縁で実現したものです。

学生と一緒に来日したチョーク先生は、園児たちと楽しく遊びながら、「日本の方たちにはたくさんの経験をさせてもらい感謝の気持ちで溢れています。帰国後は

自分の国を助けるため、日本を見て感じたことを大勢の人に伝え、国をもっと発展させる努力をしていきたいです」と目を輝かせながら語ってくれました。

また交流の最後には園児たちが披露してくれた和太鼓の演舞に歓喜し、カンボジア学生たちも和太鼓に初めて触れ、学生にも園児たちにもとても思い出に残る有意義な1日となりました。

学生たちは、今回の訪問によって今後のカンボジアにおける、幼少期の教育についても大きく学んだと感想を話してくれました。



日本語ガイドのチョークさん



# フォトインフォメーション

## ライブフェス 2013 開催

町内で音楽活動をしている子どもたちに、発表の場を提供したいと、ライブフェス2013（高木勝信実行委員長）が5月19日に行われました。

美瑛高校軽音部が進行を務め、トップバッターの美瑛中学校4人組「POP CORN」や美瑛小金管バンドの4年生など9組のグループが会場を盛り上げてくれました。

「POP CORN」の4人は1カ月以上も前から部活動とライブ練習を両立し、見事に出演を終え、一番初めで緊張はしたけれどもとても楽しかったと教えてくれました。



POP CORNの4人

## 第7回びえい桜まつり

5月19日、憩ヶ森公園を会場に、第7回びえい桜まつりが開催されました。

実行委員長の浜塚力会長は、「ゴールデンウィークから寒い日が続き、12日に開催する予定だったが天候と開花状況から今日に延期しました。まだ桜は満開ではないですが天気とたくさんのお客さんに恵まれて良かった。どうぞ楽しんでください」と挨拶されました。

会場ではジンギスカンを囲んだり、パン喰い競争や抽選会などたくさんの催しも用意され、訪れた人たちは、春の温かい一日を存分に満喫していました。



## 北海道大学との連携事業

美瑛町と北海道大学観光学高等研究センター（西山徳明センター長）は、観光を通じて地域の活性化を図るため、平成24年4月に連携協定を締結しています。

平成24年度の連携事業として「美瑛町景観計画に関する調査研究」「丸山通り線空間計画に関する調査研究」「商店街コミュニティ施設に関する調査研究」が行われ、調査研究の内容について報告を受けました。これからの魅力ある景観づくりをどう行っていくかなどについて話され、この研究内容を踏まえた今後のまちづくりを進めていきます。

また4月20・21日に北海道大学大学院観光創造専攻新入生合宿研修が美瑛町で行われました。美瑛町が抱える地域課題を研修の題材とし、町内の視察や、その後のグループワークで観光を通じた解決の方法について学んでいきました。

### 連携事項

- ・観光を基軸にした地域の発展に関すること
- ・地域の景観保全・地域資源の活用に関すること
- ・科学技術・文化の振興に関すること
- ・人的交流・人材育成に関すること
- ・生涯学習に関すること
- ・その他、地域の持続的発展に必要な事項





## 行政相談委員さんが変わりました

美瑛町の行政相談委員としてご尽力されました岡崎光広さん（本町3丁目）が任期満了により、3月で退任されました。

在任中は町民の皆さまの各種行政機関に対する苦情の相談などや必要な助言について、適切に対処していただき、誠にありがとうございました。

新たに服部嘉和さんが、平成25年5月1日から行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。

行政に対する苦情・要望などの相談は無料で、秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。



名前 服部 嘉和  
住所 東町3丁目5番25号  
電話 92-4113



## 鯉のぼり寄贈のお願い

明徳小中学校では、毎年4月から5月の「こどもの日」までの間、子どもたちの成長を願いながら、校庭に鯉のぼりを揚げています。

今年も保護者や地域の皆さんのご協力により、113匹（開校113年）の鯉のぼりを揚げ、多くの方に見に来ていただきました。

さて、年ごとに1匹ずつ増やしてきた鯉のぼりですが、傷みも激しく数を維持することが難しくなってきました。ことから、学校では皆さんからの鯉のぼりの寄贈をお願いしています。

ご自宅に使わなくなった鯉のぼりがありましたら、ご連絡ください。

連絡先

明徳小中学校

（☎96-2117）

## 不法就労・不法滞在防止のための理解と協力をお願いします

現在、在留期間を超えて日本に滞在する不法残留外国人は約6万2千人おり、このほか不法入国などの不法滞在者が相当数存在するとみられています。

全国における来日外国人による犯罪の検挙は、過去数年減少傾向にあります。近年の来日外国人犯罪は、単発的な犯罪が目立った平成初期の状況とは異なり、その組織化や地方への拡散化、さらには日本国内に止まらず、あらゆる国や地域に及ぶといった「犯罪のグローバル化」という大きな質的变化が進んでいます。

また在留資格を不正に取得することを目的とした偽装結婚事案など、依然として多数の不法滞在者が存在し、その多くは不法就労をしているとみられ、それらの一部は、こうした国際組織犯罪などへの関与を深めていることが懸念されています。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、道民の皆さんのご協力が欠かせません。

ささいなことでも「おかしいな？」と思ったら、警察署、交番へすぐに通報してください。

旭川東警察署（☎35-0110）



# 美瑛町日本で最も美しい村通信

## 美瑛町日本で最も美しい村づくり協議会総会が開催されました

本協議会は美瑛町における美しい村づくり活動を推進する組織として、町内の様々な団体の構成によって設立され、これまで多くの活動が進められています。

4月18日には本協議会の総会が開催され、平成25年度の事業計画が承認されました。

### 平成25年度の主な活動事業

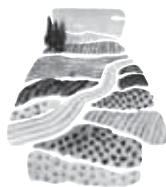
- 5月12日 缶トリー作戦
- 6月下旬 鉄西公園花壇整備
- 7月上旬 道路施設（ガードパイプ）修景事業
- 9月中旬 ワークショップ
- 11月上旬 絵画コンクール



これからも私たちにとって大事な財産である美瑛町の美しい農村景観を守り育て、町民の皆さんと美しい村づくり活動に取り組みます。

### 【美瑛町日本で最も美しい村づくり協議会構成機関・団体名】

- ・美瑛町
- ・独立行政法人国立大雪青少年交流の家
- ・北海道旅客鉄道株式会社旭川支社美瑛駅
- ・美瑛町農業協同組合
- ・美瑛町商工会
- ・美瑛町商工業協同組合
- ・美瑛町森林組合
- ・社団法人美瑛町観光協会
- ・びえい白金温泉観光組合
- ・NPO 法人びえい農観学園
- ・美瑛町道路河川愛護会
- ・美瑛町建設業協会
- ・美瑛町青年会議
- ・美瑛町婦人親交会
- ・美瑛町農業協同組合女性部
- ・美瑛町商工会女性部
- ・農村女性グループネットワークすずらん
- ・美瑛町老人クラブ連合会
- ・美瑛ライオンズクラブ
- ・美瑛ロータリークラブ
- ・美瑛町校長会
- ・北海道立美瑛高等学校



the most beautiful  
villages  
in japan

## 「韓国で最も美しい村」連合の皆さんが来町しました

「韓国で最も美しい村」連合のチェ会長と加盟村である谷城（コクソン）郡の代表からなる視察団が5月19～21日、美瑛町を来町しました。美瑛町の農村景観などの視察や、まちづくりに対する活動について町長と意見交換会を行いました。参加された皆さんからは、韓国での運動の発展と観光客の誘致などについて、積極的な質問が出されていました。

「韓国で最も美しい村」連合は平成23年に設立され、美瑛町とは設立時から交流があります。また今年は青少年少女道外研修の研修先に韓国を予定していることから、引き続きお互いの取り組みに学び、交流を深めていきます。





## 今後もよろしくお願ひします

昨年6月に新しい図書館がオープンし、本の貸し出しはもちろん、充実したインターネットコーナーやAVコーナーなどの利用を含め、大勢の皆さんにご利用いただきました。また講演会やコンサート、図書館フェスティバルなどたくさんのイベントを開催することで、今まで図書館に足を運んだことがない方にも興味を持っていただくことができました。

今年も、様々なテーマでイベントを開催し、時事や季節ごとの本の特集などを行うことで、いろいろな本に出会っていただける機会を増やしていきたいと考えています。



# 図書館だより

電話 92- 1 2 5 1

### 今月の企画展示

家族と寄り添うく父子のおはなし  
6月16日は父の日。そこで、お父さんを中心とした家族の本を集めました。ほんわか、しみみり、ハラハラといろいろな話をそろえましたので、ぜひこの機会に家族で本を読んでみてください。

■ヤングアダルトパパ 山本幸久／著  
14歳の父、5カ月の息子、幼い父子の、家族物語。

■とうさんは、大丈夫 佐川光晴／著  
児童福祉司として、父として、仕事も家庭も支えてきた澤村。優しい男の張り詰めた心が、ある事件をきっかけに音も無く撃ち抜かれる。最後に彼を救うのは…。

■とんび  
重松清／著  
パパの涙で子は育つ 込山正徳／著

汗にまみれ、ちよつぱり涙もこぼれる、シングルパパ・ライフ。

■私の男 桜庭一樹／著  
父と息子のフィルム・クラブ

デヴィット・ギルモア／著

■茨の木  
さだまさし／著



■いま、会いにゆきます  
市川拓司／著

■オー！ファーザー  
伊坂幸太郎／著

■ステップ  
重松清／著



### 絵手紙展の開催

すずらん大学絵手紙の会のみなさんの、創意工夫に富んだ作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。

開催期間（予定）

6月1日（土）～6月30日（日）

### 大人向け

### エコバック教室の開催

古新聞を利用したエコバックを作ってみませんか？

開催日

【第1回】

6月11日（水）午前10時30分～11時30分

【第2回】

6月20日（木）午後2時～3時

会場／図書館会議室

参加料／無料 定員／各回10名

参加ご希望の方は、図書館にお申し込みください。



### 映画会を開催します

開催日 6月1日（土）・15日（土）  
時間 午後1時30分～3時（予定）  
会場 美瑛町図書館 会議室

【上映予定映画】

6月 1日（土）「アラジン」  
6月 15日（土）「ファインディング ニモ」  
※上映映画は当日変更になる場合があります。

### おはなし会

おはなし会「あいあい」では、絵本や紙芝居の読み聞かせやエプロンシアターを行っています。楽しい絵本の世界に遊びに来てください。

◇小学生対象

日時／6月8日（土）

午前10時30分～午前11時

◇幼児（親子）対象

日時／6月22日（土）

午前10時30分～午前11時

# 一ツだより

## 6月の行事予定

9日 ヘルシーマラソン

18日 すずらん大学(町民センター)

お申込み  
お問合せ

経済文化振興課文化スポーツ推進室  
(町民センター内)

☎ 92-4141

海外ホームステイ受入れ  
家庭の募集

文化スポーツ推進室では、海外からの留学生のホームステイを受入れていただく受入家庭(ホストファミリー)を募集しています。

ホストファミリーは、外国文化の理解、海外の人との友好を深めることのできる良い機会です。

留学生の受入れが可能な方は、文化スポーツ推進室(☎92-4141)までお問い合わせください。

美瑛町婦人親交会会員募集

美瑛町婦人親交会は、各種研修などを通して会員相互の親睦を図る婦人団体で、町で実施される様々な行事にボランティアとして参加し、幅広く運営のお手伝いをしています。

ボランティア活動を通して本町のまちづくりのお手伝いをしてみませんか?

興味がある方は、美瑛町婦人親交会会長 福井弘子さん(☎92-3095)までお気軽にご連絡ください。

郷土芸能  
獅子舞保存会舞子募集

美瑛獅子舞保存会では、

7月25日(木)に

行われる美瑛神社祭で獅子舞を一緒に奉納する方を募集しています。

担当には獅子や太鼓や笛などがあります。

興味のある方はお気軽にご連絡ください。

対象/小学校5年生以上の方(未成年者の場合は保護者の同意が必要です)  
練習日時  
6月末から週1回、午後5時30分から1時間程度

練習場所/美瑛神社  
(雨天時は町民センター)

連絡先/三上幸主  
(文化スポーツ推進室)

☎ 92-4141  
その他

練習の開始日などは、後日お知らせいたします。



## 平成24年度美瑛町体育奨励賞表彰

4月17日、美瑛町体育奨励賞の表彰式が町民センターで行われ、平成24年度に行われた各競技の全道、全国大会などで優秀な成績を収めた3人に美瑛町体育協会の寺口眸会長からメダルが贈られました。



馬場 康平さん

平成24年度全日本拳法学生選手権大会に出場し、優秀な成績を収めるなど数々の大会で活躍されました。



濱塚 太郎さん

全国高等学校柔道選手権大会北海道大会で優秀な成績を収め、第35回全国高等学校柔道選手権大会に出場するなど数々の大会で活躍されました。



廣瀬 雪さん

第65回北海道高等学校陸上競技選手権大会で優秀な成績を収め、第65回全国高等学校陸上競技対校選手権大会に出場するなど数々の大会で活躍されました。



自然を愛し文化を高め、  
豊かな郷土をつくりましょう。

- (一) 時間を守ろう。
- (二) 明るい職場をつくろう。
- (三) みんなでよい子に育てよう。
- (四) 公共心を高めよう。
- (五) 助け合い運動をすすめよう。
- (六) 交通規則を守ろう。

今月の町民憲章

# 文化・スポ

mail:

keibun\_shinkou@town.biei.hokkaido.jp

## サークル伝言板

### 『Mei Ying Music Circle』 会員募集

みんなで楽しい演奏会を開催することを目指し、楽器の基礎から学ぶ器楽サークル「Mei Ying Music Circle (メイインミュージックサークル)」では、現在、会員を募集しています。

演奏技術のレベルアップはもちろん、子どもから大人まで幅広い音楽仲間との交流を楽しんでみませんか？

経験の有無は問いません。もちろん初心者の方も大歓迎です。楽器に興味がある方の参加をお待ちしています。

今回の募集は金管楽器・リコーダーに限定しますが、打楽器(ドラム等)が準備できれば、今後、活動を広げていく予定です。

【対象】 小学3年生以上

【日程】 6月9日(日)・23日(日)  
7月からは第2・第4日曜日

【時間】 午前10時～正午

【場所】 町民センター

【会費】 月額1,000円

【講師】 中村 梢(ユーフォニアム奏者)  
他3人予定

【主催】 Player on the Hill / Mixer's Labo

【問合せ】 水野 薫 (☎ 080-3293-5643)

### ヨガサークル「パーヴァナー」のご案内

ゆっくりと身体を動かし心身をリラックスさせ、心地よい時間を過ごすリラックスヨガを開催します。初めての方、年齢問わずどなたでも参加できます。

【講師】 柿崎 恵美子

【日程】 第1・第3木曜日  
～リラックスヨガ(一般の方)  
第2・第4木曜日  
～お子様連れヨガ  
(一般の方、お子様連れの方)

【時間】 いずれも午前10時～午前11時15分

【場所】 美瑛町福祉センター

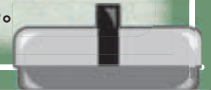
【参加料】 1回1,000円

【問合せ】 武田 ミカ (☎ 92-2342)

### サークル伝言板をご活用ください

文化・スポーツだよりでは、町内で活動している各団体・サークルの紹介や会員募集などの記事を掲載することができます。

サークルの主な内容や活動場所・日時・対象(学年や年齢)・代表者の連絡先などを記載したものを、文化スポーツ推進室(町民センター内)までお持ちください。



### リサイクル掲示板をご活用ください

文化スポーツ推進室では、町民センター1階ロビーに「譲ります・譲ってください リサイクル掲示板」を設置しています。

ご家庭で使わなくなって物置や押入れに入ったままの物はありませんか？その中には他の誰かが必要としている物があるかもしれません。町民センターに備え付けの用紙に記入していただく簡単な手続きで、譲りたい人と譲ってほしい人の橋渡しをするリサイクル掲示板をどうぞご活用ください。

○現在登録中の物

【譲ります】 冷蔵庫(単身用)・全自動洗濯機・木製ベッド・OAチェア・ローラーブレード

## 正しいく・ねる・あそぶのすすめ（美瑛町健康増進計画より）・実践編

これからの季節は野菜が豊富になり、美味しくいただくことができます。「野菜は体に良い」と言われますが、その野菜は体でどのような働きをしているでしょうか。今回は、なぜ私たちの体に野菜が必要なのか紹介します。

### どうして野菜が 必要なの？

私たちの体が元気であり続けているのは、体を構成しているひとつひとつの細胞が新しく生まれ変わっているからです。

細胞を増やしたり、細胞の入れ替えには栄養素である、「ビタミンA」「ビタミンC」「葉酸」が重要な働きをしており（図1）、それらの栄養素は、私たちの体の中で作ることができないため、食物から摂る必要があります。そして、それらを多く含んでいる食材は表1から分かるように、野菜や果物であり、特に野菜に栄養素が多く含まれているため、私たちの体にとって欠かすことができない、必要な食材となるのです。

野菜から摂れる栄養素は、成長が盛んで、細胞の入れ替えが活発な子どもの時期はもちろん、細胞の老化予防やがん予防にも役立つため、子どもから大人までの全ての世代でとても重要となります。

表2を参考にたくさんの方の栄養素を含む野菜を、日頃から食卓に並べ、体に摂り入れることを心がけましょう。

### 野菜の食べ方

みなさんは野菜をどのように食べていますか。何か工夫して調理していますか。

野菜が多く収穫される時期をこれから迎えます。健康相談などの聞き取り結果から「夏は冬に比べて野菜をよく食べている」との意

見が多く聞かれます。このことから皆さん意識して野菜を食べる方が多いことが、分かってきました。

野菜の食べ方を聞くと「炒める」「揚げる」「マヨネーズやドレッシングをつける」など、いつも同じ食べ方になってしまい、油を使うことが多いように思うという意見が聞かれ、野菜をどのように食べることが効果的なのか、またどのような調理方法が良いのかを悩んでいる方が見受けられました。

そこで、今回は「野菜をよりヘルシーに摂るための方法」を紹介いたします。

表1 成人が1日に必要な、野菜と果物に含まれている栄養素量の比較

ビタミンA	75%	10%	
葉酸	60%	5%	
ビタミンC	50%	20%	
	▲▲	▲▲	
食品	野菜		果物
	緑黄色	淡色	
成人一日の摂取基準量	組み合わせて 150g	組み合わせて 250g	りんご 150g (1/2個) バナナ 90g (小1本) みかん 180g (Mサイズ2個) ※いずれか一つを食べる場合の目安量

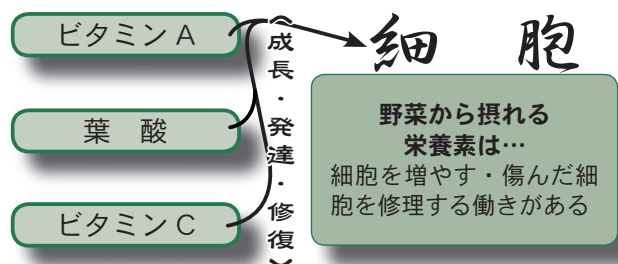
※緑黄色・淡色野菜の主な例  
緑黄色野菜…人参・ほうれん草・トマト など  
淡色野菜…もやし・なすび・大根・玉ねぎ など

表2 スーパーで良く見かける、ビタミン(A、C、葉酸)の多い野菜ランキング

	ビタミンA	葉酸	ビタミンC
1位	人参	ブロッコリー	ブロッコリー
2位	春菊	ほうれん草	ピーマン
3位	ほうれん草	アスパラ	みず菜
4位	小松菜	春菊	キャベツ
5位	みず菜	みず菜	小松菜

■は美瑛で主に収穫している野菜

図1 野菜から摂れる栄養素の仕事





## 6月の派遣医師の診療体制

リハビリテーション科  
札幌医科大学派遣医師

外科外来  
旭川医科大学派遣医師

眼科外来  
旭川医科大学派遣医師

診療日	医師
6月5日(水)	本間
6月12日(水)	
6月19日(水)	
6月26日(水)	

診療日	医師	診療日	医師
6月4日(火)	渡邊	6月6日(木)	谷
6月11日(火)		6月13日(木)	
6月18日(火)		6月20日(木)	
6月25日(火)		6月27日(木)	

診療日	医師
6月5日(水)	石居
6月12日(水)	横田
6月19日(水)	村松
6月26日(水)	花田

### 外来診療の休診について

- ・内科は毎週水曜日の午後から休診
- ・外科は毎週月曜日の午後から休診
- ・整形外科は毎週月曜日・水曜日・木曜日は休診

## 平成25年度も認知症サポーターの輪を広げていきます！

美瑛町では平成24年度より、「認知症サポーター養成講座」の事業を実施しています。

平成24年度は13団体が受講し、376人のサポーターが誕生しています。

### 認知症サポーターとは？

認知症サポーター養成講座を受講した人が認知症サポーターになります。

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。講座を通じて認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を地域で温かく見守り、応援する人のことをいいます。

### 物忘れと認知症の違い

「物忘れ」は自然な脳の老化現象ですが、「認知症」は脳の病気で、誰にでも起こりうる可能性があります。

物忘れ…食事の内容を忘れる

認知症…食べたこと自体を忘れる



講座では認知症の説明や介護劇を行い、ご好評いただきました



認知症サポーターになられた方には、見守り合いの証のオレンジリング、終了証書を渡します

## 平成25年度もネットワークで地域がつながる、みんなが繋がる社会を目指して

平成24年度同様、10人以上が集まれば伺い、「認知症サポーター養成講座」を行います。実施は無料です。

講座内容は認知症の理解と対応など講和、ビデオ上映、寸劇を60分程度で実施します。

○今年度は、前年度認知症サポーターになった方との懇談会や勉強会、サポーターにできることは何かなどのディスカッションを通じてより充実した内容にしていきます。



問合せ／保健福祉課地域包括支援センター（☎92-4248） 担当：本谷・田口

# くらしの お知らせ

○問い合わせは各担当係へお願いいたします。

## 町営住宅入居者募集

住民生活課町営住宅係

☎92-4294

場所・戸数・家賃月額

【家族世帯向け】

・南町団地2LDK 1戸

20,100円〜29,900円

・東町団地3DK 1戸

9,600円〜14,300円

・大町団地2LDK 1戸

21,900円〜32,700円

入居条件

・町民税などの滞納が無い方。

・動物の飼育はできません。

・入居者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合は入居できません。

敷金／家賃月額の3カ月分

入居可能時期／6月下旬以降

募集期間／6月3日〜14日

選考方法

応募者多数の場合は、選考のうえ抽選により決定します。

申込方法

住民生活課に備えてある申込書に

必要事項を記入し、必要書類を添付して申し込みください。

給食臨時職員（代替）募集

保育センター

☎92-1035

どんぐり保育園では、給食臨時職員（代替）を募集します。

募集人員／若干名

業務内容

どんぐり保育園の給食調理業務

雇用期間

7月1日〜平成26年3月31日

勤務時間

1日4時間〜7時間45分

休日／日・祝日

賃金／時給898円

保険適用／労災保険加入

応募方法

6月14日（金）までに、履歴書（写真添付）を保育センターに提出してください。

臨時職員募集

選挙管理委員会事務局（総務課総務係）

☎92-4316

選挙管理委員会事務局では、臨時職員を募集します。

募集人員／2人

（応募者が募集人員を上回ったときは、書類選考または面接により採用者を決定します）

業務内容

参議院議員選挙に関する選挙事務

雇用期間

6月26日〜7月25日まで

※土曜、日曜に勤務をお願いする場合があります。

勤務時間

午前8時30分〜午後5時15分

募集条件

パソコンの基礎的操作のできる方

賃金

日額6,080円

（ただし、実務経験の有無およびその期間により考慮）

条例に基づき通勤手当などの支給

応募方法

6月21日までに履歴書（写真添付）を選挙管理委員会事務局（総務課総務係）へ提出してください。

## 白金インフォメーションセンター出店者募集

経済文化振興課観光振興係

☎92-4321

白金インフォメーションセンターでは、1階喫茶室へ出店される方を募集しています。

期間／6月中旬〜10月31日

（二部休館日あり）

料金

1日1,440円（光熱水費別途）

申込方法

6月7日までに経済文化振興課に備えてある申込用紙に必要事項を記入して申し込みください。

スズメ蜂などの駆除に伴う助成

住民生活課住民生活係

☎92-4294

専門業者による、スズメ蜂などの駆除に伴う助成を希望される方は、住民生活課住民生活係まで申し込みください（電話申込可）。

助成額／巣1個につき4,000円

※助成には事前申込が必要です

ご注意ください。

88

92

4294

92

4316

92

4321

92

4294

92

4294

92

4294

92

4294

92

4294

92

4294

92

4294

92

4294



## 介護保険サービス利用者負担 軽減助成事業

保健福祉課地域包括支援センター  
☎ 92-14248

在宅の要介護者の介護保険サービス利用促進のために、利用料の負担軽減助成事業を行っています。

助成の対象は次のとおりですので、該当する方は事前に地域包括支援センターに相談の上、申請手続きをしてください。

### 対象者の要件

介護保険の認定を受け、次のサービスを利用する方で、本年度分の町民税非課税世帯の方  
対象となる介護保険サービス

- ・訪問介護  
(ホームヘルプサービス)
- ・訪問看護
- ・通所介護(デイサービス)
- ・通所リハビリテーション  
(デイケア)
- ・訪問リハビリ
- ・小規模多機能型居宅介護  
(泊まりは対象外)

### 助成制度の内容

対象となる介護保険サービスの自己負担分の半額を助成します。  
(すでに社会福祉法人などによる利用者負担軽減事業を利用されている方は、その分も含みます)

## 移動献血車巡回

保健福祉課社会係

☎ 92-14245

旭川赤十字血液センターの移動献血車が、次の日程で町内を巡回します。皆さんの献血へのご協力をお願いします。

### ○巡回日程

6月5日(水)

▽役場前

午前10時～正午

▽ホクレンショップ前

午後1時～午後2時30分

▽ラヴニール前

午後2時40分～午後4時30分

6月6日(木)

▽役場前

午前10時～正午

▽慈光園

午後1時～午後2時30分

▽スパーチェーンふじ前

午後2時40分～午後4時30分



## 育児講座開催

子ども支援センター

☎ 92-11577

子ども支援センターではたくさんのお親子で楽しく過ごす育児講座「ゆつたりのびのび♪ベビーマッサージ講座」を開催します。

### 会場

旭川地方合同庁舎西館1階  
第2共用会議室

(旭川市宮前通り東4155番31)  
問合せ

北海道財務局相談員直通

(☎ 011-807-5144)

(☎ 011-807-5145)

※電話受付は午前9時～午後5時まで

## 多重債務・金融一般無料出張 相談会実施

北海道財務局では、借金返済の悩みを抱えている方々の問題解決のため、専門相談員による無料相談会を実施します。

### 日時

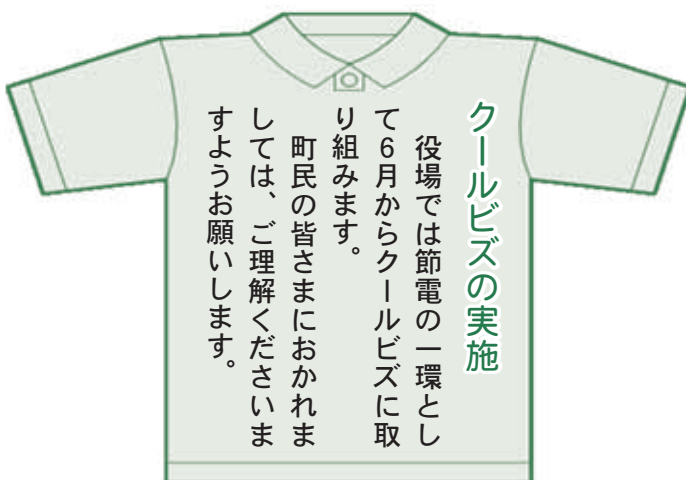
・6月19日(水)

午後3時30分～午後5時

・6月20日(木)

午前9時～午後5時

※相談受付は両日とも午後4時まで



### クールビズの実施

役場では節電の一環として6月からクールビズに取り組みます。  
町民の皆さまにおかれましては、ご理解くださいますようお願いいたします。

# 消防だより

火事と救急は119番

美瑛消防署 ☎92-2029

美瑛町の住宅用火災警報器  
設置率は約90%です！

4月20日から30日まで実施した春の火災予防運動の一環として、美瑛町の住宅用火災警報器の設置率調査を行いました。

前回の調査結果（平成24年4月）では、設置率が86・5%でしたが、今回は88・9%で約24%の向上となりました。

突然の訪問にもかかわらず、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

まだ設置していない家庭がございましたら、

自身だけでなく家族の安心・安全のために  
も設置をお願いします。



## 美瑛町少年消防クラブ就任式

5月25日（土）に美瑛町少年消防クラブの就任式を行いました。

今年度は、11人のクラブ員が加わり、総勢22人による活動となります。

また育成会総会で、赤松潤一前会長（美進小学校校長）に代わり、古木勉三氏（美瑛東小学校校長）が新育成会長に就任されました。

就任式では、新クラブ員の11人が、古木勉三育成会長に、火災のない街づくりの一員として先輩クラブ員と協力し、楽しみながら火災予防を学んでいくことを元気良く誓いました。

美瑛町少年消防クラブでは、4・5年生の新クラブ員を若干名募集しています。希望者は、美瑛消防署広報までご連絡ください。

## 危険物安全週間実施します

6月2日から9日まで「あなたこそ無事故を担う 司令塔」（平成25年度 全国危険物安全週間推進標語）を合言葉に危険物安全週間を実施し

ます。

期間中、美瑛町危険物安全協会ではPR活動の一環として、町内ガソリンスタンドで啓発のぼりなどを掲げ、危険物の安全な取り扱いと事故防止を呼びかける活動を行います。

## 救急車の適正利用について

近年、救急車の出動

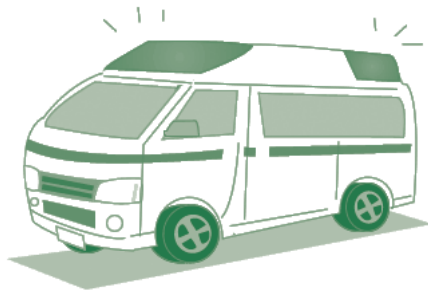
件数・搬送人員数は共に増加傾向

にあります。その中には緊急性のない症状での要請も

あります。

皆さんに上手に救急車を利用していただくため、「ためらわず救急車を呼んでほしい症状」のいくつかを紹介いたします。

- ・ 顔の半分が動きにくい、しびれる、ゆがむ
- ・ ろれつが回りにくく、うまく話ができない
- ・ 視野が一部見えない、狭くなる、二



重に見える

- ・ 突然の頭痛や高熱、吐気
- ・ 急な息切れや呼吸困難
- ・ 突然の激しい腹痛や持続する腹痛
- ・ 手足のしびれや脱力
- ・ 意識がない、もうろうとしている
- ・ けいれんがとまらない
- ・ 食べ物をのどに詰まらせて呼吸が苦しい
- ・ 大量の出血や火傷 など

症状に緊急性がなくても、「交通手段がない」、「どの病院に行けばよいかわからない」、「便利だから」と救急車を呼ぶ人もいますが救急車や救急医療の活動には限界があります。いざというときの皆さん自身の安心のために、救急医療の受診について考えてみませんか。

## 美瑛町の火災・救急・救助件数

（平成25年1月1日～平成25年4月30日）

火災	2件
救急	188件
救助	0件



# 美峰通信

美瑛高校生徒会だより

## 高体連壮行会

五月十日に高体連壮行会が行われました。運動部が春の大会出場への意気込みを発表し、生徒から激励の拍手を受けました。

今年度は部活動が活発化し、部員が増えた部活動もあります。また三年生にはこの大会が引退試合になる人もいます。大いに力を発揮し、悔いの残らないよう戦ってきてほしいものです。



### ■卓球部

二年一組 小林 勇太

卓球部は二年生の男子二人で活動しています。毎日四時から七時まで練習しています。

高体連は五月二十二日から二十四日、旭川市総合体育館で試合があります。一日目はダブルス、二日目にシングルの試合です。シングルスで三回戦まで勝ち残り、三日目の試合に出られるよう頑張ります。

### ■硬式テニス部

三年二組 岡田 望

硬式テニス部は、部員が全員三年生で今年引退です。

高体連ではたくさん勝てるように、前多先生と春から校外のコートで練習しました。

試合はダブルス、シングルスです。今までの練習の成果を出しきり、がんばります。応援よろしくお願いします。

### ■ソフトテニス部

二年二組 中澤 尚也

僕たちは、高体連に向けて日々練習を重ねてきました。大会は二十三日から二十三日で花咲コートです。人数も少なく、まだまだ足りないところもありますが、応援よろしくお願いします。

### ■バドミントン部

三年一組 渡辺 誠也

私たちバドミントン部は、五月二十八日から二十九日まで旭川総合体育館で行われる高体連に出場します。

男子の団体、シングルスは、渡辺、石川、打本の三年生が出場します。男子ダブルスは渡辺・小田ペア、打本・石川ペアが出ます。女子の団体、シングルスは、塚原、坂田、柳澤が出場します。女子ダブルスは、塚原・松本ペア、坂田・柳澤ペアが出場します。三年生は今回の高体連が最後の大会となります。練習してきたことを、出し切りたいです。

### ■サッカー部

三年二組 奥山 良太

サッカー部は、昨年から本格的に練習を始めました。しかし、先輩たちの卒業で、部員が二名になってしまいました。練習する日も減ってしまいました。

今年は顧問の中里先生が、私たちのために東川高校と合同でチームを作って下さり、私たちは試合に出ることになりました。

合同と言っても試合出場できる最少人数の七人ですが、一回戦目でも今の練習の成果を出したいと思えます。

みなさんの応援を力に変えてがんばってきますので、応援よろしくお願いします。

### 缶トリー作戦に参加

五月十一日、美瑛町で開催された缶トリー作戦に、美瑛高校生八十九名がボランティアとして参加しました。一年ぶりのゴミ拾いとあって、空き缶をはじめ吸殻や菓子の袋などたくさんのゴミを収集してきました。参加者は自分の「成果」に驚き、達成感を感じていました。



(構成・編集・美瑛高校生徒会)



尾形 明男 さん (75歳) 寿町

みなさんは通学途中に、警察官のようなおじさんに、道路横断の安全確認や交通ルールについて、優しく、時には厳しく指導されたことはありませんか。

その方たちは美瑛町交通指導員会の指導員さんで、街頭交通指導をはじめ、交通安全推進活動に尽力されています。

今月は、指導員会に40年以上所属し今年3月まで会長を務められた尾形明男さんに、長年の活動を通じて感じた、様々なお話を伺いました。

## きつかけ

もう40年以上も前、農協に勤めていた若い頃、職場の先輩たちが指導員として活動していました。そのうちの一人が辞める時に、後任を任されたことがきっかけです。その当時は役場や農協、国鉄バス、各建設会社からも指導員が出ていた時代なんです。

そういえば、指導員になる前は、車を止めた警察官と何度となく口論したこともあったけど、今じゃもう笑い話ですよ。

## 忘れられないこと

指導員生活の思い出は、死亡事故0件の日が何百日も続いた事があったんですが、あれは嬉しかったです(注1)。でも、残念だったことも忘れられないですね。平成24年4月、春の交通安全運動初日の死亡事故。そして、年末あと何日かで今年は死亡事故0件だと話していた矢先の事故。痛ましく悲しい事故というものはどれも同じですが、本当に残念でしたよ。

## 思いと願い

交通安全に関わってみると、交通ルールに対して、自分勝手な人が多いかなと感じることがあります。注意しても気にしない人、直してもそ

の場限りの人。しっかりと自分の行動の危険性を理解して欲しいです。また子どもたちに対しては、自分で十分注意することはもちろん、家族や周りの大人が見守り注意してあげて欲しいと思います。以前注意した子どもたちが、ちゃんとルールを守っている姿を見ると、とても嬉しいんですよ。

町民のみなさんには、自身はもちろん家族・親戚など誰も事故に遭わないよう互いに注意し合ってもらいたいです。美瑛町民は事故に絶対に遭わない、起こさないを心がけて欲しいと願います。

死亡事故件数は昔から比べれば、少なくなってきたような気はするけど、0件ではないですからね。どうか無くなってほしいものです。

今後も、交通安全に関わる別の顔を持つ尾形さん、まだまだこれからも交通安全への情熱は冷めません。「美瑛町民は事故に絶対に遭わない、起こさない」胸に刻んでおきますか。



交通安全教室

数多くの子どもたちが、交通ルールを尾形さんから教わりました。

注1 平成17年10月18日～平成20年12月5日まで1,082日間死亡事故0件



# 戸籍の窓

平成 25 年 3 月 1 日から

平成 25 年 4 月 30 日までの届出分

## 人の動き

	4,796	世帯 (+27)
男	5,066	人 (- 1)
女	5,689	人 (+ 9)
合計	10,755	人 (+ 8)

( )は前月比

## たんじょうおめでとう

氏名	性別	住所
三宅 大士 <small>たいし</small>	男	本町4丁目
中野 可蓮 <small>かれん</small>	女	中宇莫別第2
渡邊 絢馨 <small>あやか</small>	女	旭北星
佐藤 椿 <small>つばき</small>	女	東町3丁目

(敬称略)

## おくやみ申しあげます

氏名	年齢	住所
太田 健吉	87	幸町2丁目
服部 敏夫	89	旭町1丁目
片岡 敏夫	92	寿町1丁目
谷 てる子	90	豊栄
松田ヒサ子	86	幸町3丁目
峯廻 忠敏	82	幸町1丁目
渡辺 總治	91	旭町3丁目
東海林みよし	89	北町1丁目
下司 勝師	68	南町3丁目
蒔田 孝一	90	美馬牛北3丁目
佐藤 忠	82	錦町

(敬称略)

## 町内の交通事故

4月1日～30日

▼発生	19件 (106件)	【113件】
人身事故	0件 ( 1件)	【 5件】
物損事故	19件 (105件)	【108件】
▼死亡	0人 ( 0人)	【 1人】
負傷者	0人 ( 1人)	【 8人】

( )は平成 25 年の 3 月末までの累計

【 】は平成 24 年の 3 月末までの累計

# やっぱり国民年金

住民生活課戸籍年金係

☎ 92-4295

## 国民年金保険料の後納制度

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間に保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかし、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。

このような事態を避けるために、平成23年に法律が改正され、平成27年9月30日までの間に限り、国民年金保険料の納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度があります。

具体的には、申し込みの10年前以降の納められなかった保険料を納めることができます。

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意願います。

なお、後納保険料を納付するためには事前に申し込みいただき、審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル(☎ 0570-011-050)または旭川年金事務所(☎ 27-1611)へ問い合わせください。

## 短歌

(美瑛すずらん短歌会選)

## 俳句

(群峰選)

山間の里わが村に今年また鯉のぼり立ちのどかなる午後	旭町二 高峰 保徳	春掘りの長芋畑にユニボ駆り夕暮れに三人北風に耐え	旭 第四 谷口 健三	雪解けの小麦畑に春日差しひばりの囀り一際高し	新屋第三 下平 公枝	春遠く山鳩の声今は消え出番待ちする草とピートは	丸山二 谷 繁子	アメリカへ旅立つ孫が残し行く折鶴一羽何を思える	本町二 杉本 光	地に着かんばかり初花しだれ咲く	旭町二 鎌田 光春	忘却の彼方を覚ます春の雪	幸町二 水上 節子	初花の湖の蒼まだ薄し	赤 羽 中村ゆきえ	病床の友に送るや花便り	幸町二 加藤 功	遥かなる残雪光る十勝岳	中町二 吉田 原人	川音のソプラノ聞きつ初桜	幸町二 浜田 恵子
---------------------------	-----------	--------------------------	------------	------------------------	------------	-------------------------	----------	-------------------------	----------	-----------------	-----------	--------------	-----------	------------	-----------	-------------	----------	-------------	-----------	--------------	-----------

# びえいヘルシーマラソン 2013 開催に伴う交通規制のお知らせ

ヘルシーマラソンの開催に伴い、交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

交通規制実施日時 / 6月9日(日)

## ●全面通行止め箇所

- ①丘のまち歯科クリニック～道道十勝岳温泉美瑛線  
(午前6時～午前10時45分)
  - ②丸山陸上競技場スタンド前(午前6時～競技終了)  
※水沢方面へは午前10時45分から通行可
  - ③丸山公園入口付近(町道丸山通り線側)  
(午前6時～競技終了まで)
  - ④町道橋立山憩町線一部(午前10時～正午)  
《ペンション星ヶ丘～三愛の丘方面》
  - ⑤国立大雪青少年交流の家  
～白金インフォメーションセンター  
(午前10時30分～午後0時30分)
- 片側通行箇所(市街地に向かう車線は通行止め)
- ⑥白金インフォメーションセンター～美沢21線  
(午前10時30分～午後0時30分)



## 各種目スタート時間

- クォーターマラソン 午前10時(丸山運動公園陸上競技場正面スタンド前)
- ワンエイツマラソン 午前10時10分(丸山運動公園陸上競技場正面スタンド前)  
※小学生・親子ペアは午前10時15分
- ハーフマラソン 午前11時(国立大雪青少年交流の家入口)

沿道からの皆さんのあたたかいご声援をお願いします。



ヘルシーマラソン実行委員会事務局(電話・FAX 92-3333)

ホームページ <http://www.enjoy-biei.com/marathon/>

## 第57回びえい十勝岳山開き登山会

今年も初夏のすがすがしい風を受けながら、十勝岳山開き登山会を次のとおり開催します。雲の平までの高山植物観賞から本格的な登山までの4つのコースを用意し、皆さんの参加をお待ちしています。

開催日 / 6月16日(日)

参加料 / 1,500円(小学生800円)

※当日、参加者全員に登山バッチを配布します。

主催 / 美瑛町・美瑛町観光協会・美瑛山岳会協力

旭川山岳会・秀岳荘登山用具店・山工房・iGATE旭川・美馬牛ガイドの山小屋・びえい白金温泉観光組合・美瑛白金ネイチャークラブ

コース・定員

- A 十勝岳本峰コース…30人
- B 十勝岳～上ホロカメットク縦走コース…20人
- C 十勝岳美瑛岳縦走コース…20人(小学校高学年以上の参加)
- D 雲の平コース…30人

- 服装 / 長袖・長ズボン・帽子・手袋・登山靴(雪渓もありますので、軽登山靴以上)
- 携行品
  - リュック・雨具上下・防寒衣・着替え・昼食・水・甘味品など
- 行動
  - 班編成による団体行動(小学生は保護者同伴)とし、役員が引率します。
- 申込み・締切り
  - 6月9日(日)までに、観光協会へお申し込みください。※定員になり次第締め切ります。
- その他
  - 当日は、望岳台駐車場が混み合います。自家用車(Cコースを除く)で参加の方は、送迎バスをご利用ください。また小雨決行のため遅れないように集合してください。当日、参加できない場合は、参加料の返金はできません。
  - 詳しくは、観光協会(☎92-4378)までお問い合わせください。